



**Journée  
portes ouvertes  
et inscription  
Jeudi 15 février  
de 15h à 19h**



**L'ÉCHO DES FEMMES  
DE LA PETITE PATRIE**  
514 277-7445  
6032, rue St-Hubert  
Mtl (Qc) H2S 2L7  
echodesfemmesdelapetitepatrie.org  
echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org  
Suivez-nous sur Facebook! f

### **ACTIONS COLLECTIVES**

C'est ensemble que l'on améliore le monde et que l'on transforme nos conditions de vie!

#### **EN ACTION...**

**POUR SOUTENIR VOTRE CENTRE,  
POUR SOUTENIR LE COMMUNAUTAIRE!**

*Nous avons besoin de votre appui et de votre solidarité* dans le cadre de la grande mobilisation autour de la campagne «*Engagez-vous pour le communautaire*».

Nous demandons un meilleur financement pour tous les organismes, les services publics et les programmes sociaux et le respect de notre autonomie. Informez-vous au Centre.

#### **JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES**

Divers événements auront lieu lors de cette journée. Venez célébrer les luttes menées et celles à venir pour continuer d'améliorer les conditions de vie des femmes! Informez-vous au Centre.

**Jeudi 8 mars, à 17h au 425, rue Beaubien Est**

#### **DISONS NON AUX ÉLECTROCHOCS!**

Rassemblement à la Place Émilie Gamelin  
**Samedi 12 mai à 11h**



### **LES BELLES RENCONTRES DE 5 À 7**

Des moments de discussion sur les luttes des femmes, la politique et l'actualité avec des femmes inspirantes!

**À NE PAS  
MANQUER**

**LESBIANA, UNE RÉVOLUTION EN PARALLÈLE  
avec la cinéaste Myriam Fougère**

Présentation du documentaire sur l'activisme lesbien nord-américain suivi d'un entretien avec la cinéaste

**Jeudi 1<sup>er</sup> mars de 17h à 19h**

**RENCONTRE AVEC FRANCINE PELLETIER,  
FÉMINISTE/JOURNALISTE/ÉCRIVAINNE**

Échanges sur les luttes féministes et le mouvement #moiaussi avec la co-fondatrice de *La Vie en Rose*.

**Jeudi 26 avril de 17h à 19h**

**RENCONTRE AVEC MADELEINE ROY,  
JOURNALISTE/ANIMATRICE**

Échanges sur sa carrière et ses enquêtes à Radio-Canada, notamment sur les paradis fiscaux.

**Jeudi 24 mai de 17h à 19h**

### **ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS LES GOÛTS INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE**

La danse est de retour! Pour apprendre des mouvements de danse de façon simple, amusante et accessible. Places limitées!

**Vendredi 23 et 30 mars, 6, 20 et 27 avril  
et 4 mai, de 14h à 15h**

#### **TEMPS... DANSE**

#### **INTRODUCTION AU SWING POUR AÎNÉES**

Venez apprendre les pas de base de cette danse des années 1920-1930. Tout ce dont vous avez besoin est d'avoir envie de danser et de vous amuser en toute simplicité!

**NOUVEAUTÉ**

**Dimanche 6 et 20 mai, 3 et 17 juin,  
de 18h30 à 20h au Centre Na Rive - 6971 St-Denis**

#### **GYMNASTIQUE HOLISTIQUE**

avec Danièle Tessier

Peu importe votre condition physique, la Gymnastique Holistique propose des mouvements simples et faciles afin de découvrir la meilleure manière de faire bouger notre corps, avec moins d'effort et de stress.

**NOUVEAUTÉ**

**Mercredi 28 mars, 25 avril, 9 et 23 mai, et 6  
juin, de 15h à 16h**

### **FAIRE ÉCHO À LA CRÉATIVITÉ!**

#### **AU-DELÀ DES MODÈLES**

#### **PORTRAIT DE FEMMES PAR DES FEMMES**

Le groupe de créativité vous invite à la création de lanternes faites à partir de portraits de femmes.

**Vendredi le 16 février, à 13h30**

#### **EXPOSITION: JE LE DIS COMME JE LE CHANTE ET ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE**

avec *Les Impatients*

Au 100, rue Sherbrooke E, 4<sup>e</sup> étage - Places limitées  
**Jeudi 1<sup>er</sup> mars, de 10h à 12h**

### **PROJET**

#### **VIOLENCES SEXUELLES ENVERS LES FEMMES**

**Un projet d'entraide et d'action intergénérationnel**

Vous êtes invitée à participer à un nouveau projet qui rassemble des femmes et des jeunes filles pour agir contre les violences sexuelles. Une belle occasion pour tisser des solidarités féminines!

**Mardi le 20 février, de 17h à 19h;**

**Mardi le 6 mars de 14h à 16h;**

**Mardi le 24 avril de 17h à 19h**

### **JOURNÉE INTERNATIONALE**

#### **CONTRE L'HOMOPHOBIE, LA LESBOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE**

**Animation et témoignages avec le Gris-Montréal**

Venez échanger sur la question de la diversité sexuelle

**Jeudi 17 mai de 14h à 16h**

### **ACTIVITÉS POUR LESBIENNES**

#### **ATELIER**

#### **MON RÉCIT DE VIE LESBIENNE**

Par des rituels de parole, des jeux créatifs, des échanges et partages, nous vous proposons une démarche ressourçante, un voyage à travers votre vie. Prendre un nouvel envol est possible. Un voyage à ne pas manquer!

**Mardi 20 mars, 3 et 17 avril, 1<sup>er</sup> et 15 mai,  
de 18h30 à 20h**

**NOUVEAUTÉ**



## ATELIERS

### AVOIR PLUS CHAUD EN HIVER ET CONSOMMER MOINS D'ÉLECTRICITÉ, EST-CE POSSIBLE?

Rencontre avec *Econologis*.

Mardi 27 février, de 15h à 16h

### CLINIQUE JURIDIQUE:

#### LE HARCÈLEMENT AU TRAVAIL ET LA LOI

Informations juridiques selon vos besoins avec l'avocate Michelle Théberge.

**NOUVEAUTÉ**

Jeudi 31 mai, de 14h à 16h

## SOUPES DU MOIS

Venez préparer et manger la soupe tous les derniers mercredis du mois. C'est bon, gratuit et réconfortant! Et à chaque fois, on discute d'un thème différent.



Préparation de la soupe à 9h30 et on la mange à 12h

### VENEZ ÉCHANGER AVEC LE DÉPUTÉ PROVINCIAL DE GOUIN GABRIEL NADEAU-DUBOIS

Mercredi 28 février

### CONSTRUISONS DES PONTS ENTRE NOUS

par le centre Marie-Gérin-Lajoie

Mercredi 28 mars

### RENCONTRE AVEC NINETTE PIOU, UNE FEMME INSPIRANTE ET ENGAGÉE

Mercredi 25 avril

### QUELLE EST L'IMPORTANCE DE L'ART DANS NOTRE VIE? Avec l'artiste Lucie Robert

Mercredi 30 mai

**Merci d'appeler pour vérifier que la soupe a bien lieu.**

## BIENVENUE À TOUTES LES FEMMES!

L'Écho des femmes c'est une maison chaleureuse où on trouve de l'écoute, du respect, du soutien, de la solidarité et des moyens pour agir! On vous attend pour partager, s'épanouir et s'entraider.

### Venez découvrir l'ACCUEIL!

Un espace aménagé pour celles qui veulent simplement se retrouver ensemble et échanger. Aussi référence et soutien.

## MARDIS PLAISIR!

Nous discuterons, en présence d'une personne-ressource, de sujets touchant l'intimité et la sexualité.



### Séduction vs harcèlement sexuel: une frontière floue?

Mardi 20 mars, de 14h à 16h

### Question trans\*: se démêler entre genre, sexe et orientation sexuelle.

Mardi 17 avril, de 14h à 16h

### Le désir sexuel... j'en ai un peu, beaucoup, pas du tout!

Mardi 29 mai, de 14h à 16h

## MERCREDIS-ACTUALITÉ-ACTION

Ensemble, échangeons et réfléchissons sur des sujets qui nous préoccupent, qui nous mettent en colère et qui nous mobilisent.



Mercredi de 13h30 à 16h30

## JEUDIS-ENTRE-NOUS

Venez boire un café, discuter et faire connaissance.

Jeudi de 13h30 à 16h30

## ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
9h30 à 12h	😊	🚫	😊	😊
13h30 à 16h30	🚫	😊	😊	😊

## ACCUEIL SUR PLACE

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
13h30 à 16h30	🚫	😊	😊	😊

## PAS DE SERVICES, NI ACCUEIL OU ACTIVITÉS Du 9 au 15 avril 2018

### AUTRES SERVICES

**Vestiaire d'échanges:** Venez porter vos vêtements à donner et vous servir gratuitement.

**Bibliothèque:** Romans, revues et vidéos sont accessibles à toutes. L'emprunt est réservé aux membres. Accès Internet.

## VIE ASSOCIATIVE

À l'Écho, les participantes s'engagent dans leur centre! Dans un comité, au conseil d'administration ou pour une tâche ponctuelle, choisissez la formule qui vous convient le mieux.

## FORMATION POUR ÊTRE BÉNÉVOLE À L'ÉCHO

Mercredi 28 février, de 14h30 à 16h30

## LES DAMES DE PIQUE

Comité action de l'Écho  
Mardi 20 février, 13 mars, 3 et 24 avril, et 15 mai, de 14h à 16h



## COMITÉ ÉCRITURE

Jeudi 22 février, 15 mars, 19 avril, 3 et 24 mai, de 14h à 16h



## COMITÉ FEMMES AÎNÉES

Impliquez-vous dans un groupe dynamique de partage, d'action et d'entraide.

**NOUVEAUTÉ**

Mardi 27 février et 27 mars, de 17h à 19h

## COMITÉ ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

Mardi 8 et 22 mai et 5 juin, de 14h à 16h



## CORVÉES DU PRINTEMPS

Remis en cas de pluie

Jeudi 10 mai et 7 juin de 14h à 16h



## CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR OBSERVATRICES

Venez à une réunion du conseil d'administration pour observer, poser vos questions ou échanger avec les administratrices.

Lundi 16 avril à 18 h 30

**POUR MEMBRES SEULEMENT!**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE SUR LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Jeudi le 22 mars à 18h30 – Souper à 17h30



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

C'est un moment important de la vie de notre Centre. Cette année nous réfléchirons ensemble sur le développement de l'Écho et son avenir!

Samedi le 9 juin de 10h à 16h



## CABANE À SUCRE AU TOIT ROUGE

Venez vous sucrer le bec!

Prix: 12\$

Jeudi 5 avril, départ à 9h30 de l'Écho

Date limite pour réserver jeudi 29 mars

**POUR MEMBRES SEULEMENT!**



## FIESTA DES MILLE MERCIS

Fête où nous soulignons l'implication des bénévoles et des militantes de l'Écho. Bienvenue à toutes!

Mercredi 20 juin, à 16h



## CHORALE L'ÉCHO CHANTE

Chant, amitié, joie et détente! Donner une représentation devant un public, on apprend ça ensemble, dans le plaisir et la solidarité!



Mercredi 21 février, 7 et 21 mars, 4 et 18 avril, 2, 16 et 30 mai, 6 et 13 juin de 18h30 à 21h

## POLITIQUE D'INSCRIPTION

S'inscrire signifie s'engager à être présente.

Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

Toutes nos activités sont à contribution volontaire sauf exceptions mentionnées

## ACCESSIBILITÉ AUX FEMMES À MOBILITÉ RÉDUITE

DEVENEZ MEMBRE POUR SEULEMENT 5\$ PAR AN!

L'Écho est membre de:



L'Écho est financé par:

