



**NOUS SOMMES LÀ
POUR VOUS!**

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

**LUNDI DE 9H30 À 12H
ET
MARDI, MERCREDI
ET JEUDI
DE 13H30 À 16H30**

COMMUNIQUÉ

Veillez prendre note qu'afin d'éviter la propagation du Coronavirus (COVID-19) L'Écho des femmes **annule toutes ses activités** jusqu'à nouvel ordre, nous vous tiendrons informées.

Dans cette période d'incertitude, nous savons que le stress et la peur peuvent s'installer rapidement. Il peut être difficile de se retrouver parmi toutes les informations que nous recevons.

Nous savons aussi que les femmes que nous rejoignons sont très nombreuses à vivre des situations déjà difficiles et de grande précarité, au niveau de l'isolement, de la santé mentale, physique ou encore au niveau de la situation financière. Nous savons que cette période peut être très difficile pour plusieurs de nos membres et pour cela, nous tenons à vous rassurer : **les intervenantes de L'Écho des femmes continuent d'être là pour vous !**

L'accueil sur place est fermé, mais nous serons **disponibles au téléphone les lundis de 9h30 à midi et les mardis, mercredis et jeudis entre de 13h30 et 16h.** Appelez-nous sans hésitation, nous sommes disponibles pour vous écouter, vous soutenir, vous informer et vous référer.

Nous doublons les efforts pour susciter l'entraide dans notre quartier. Nous sommes là pour vous mettre en contact avec les ressources appropriées lorsque nécessaire. **Si la ligne est occupée, le répondeur prendra votre message et nous vous rappellerons le plus rapidement possible.**

Nous vous invitons à consulter régulièrement notre page Facebook ou notre répondeur, nous ferons des mises à jour pour les informations au fur et à mesure.

Sachez également qu'aucune travailleuse ni contractuelle du centre ne sera pénalisée par les mesures exceptionnelles en cours. En effet, L'Écho respectera ses engagements auprès de son équipe de travail.

Nous vous recommandons de suivre attentivement les règles d'hygiène : lavage fréquent des mains, toux dans le creux du bras, isolement en cas de symptômes grippaux, si vous êtes de retour de voyage ou avez été en contact avec des personnes à risque. **Si vous avez besoin d'informations ou si le COVID-19 / Coronavirus vous inquiète, vous pouvez contacter sans frais le 1877 644-4545.**

Prenez bien soin de vous et de vos proches. Profitez de ces moments pour téléphoner à des ami.e.s, lire, écouter des films, faire des casse-têtes, jouer aux cartes, etc.

Nous allons nous ennuyer de vous voir, mais vous pouvez être certaines que nous serons là pour vous accompagner le mieux possible tout au long de cette situation exceptionnelle, et pour vous accueillir dans ce lieu chaleureux et sécuritaire qu'est l'Écho à notre retour!

Solidarité, bienveillance et courage à toutes et tous!

L'Écho des femmes de la Petite Patrie