L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2016-2017

Déposé à l'assemblée générale du 10 juin 2017

«Il n'y a pas de changement sans rêve, comme il n'y a pas de rêve sans espoir.» – *Paulo Freire*

30 ans déjà!

L'ÉCHO des femmes DE LA PETITE PATRIE

30 ans déjà,
30 ans d'entraide,
30 ans de solidarité,
30 ans de luttes
avec et pour
les femmes.

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 3

MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL 4

FAITS MARQUANTS 5

QUI SOMMES-NOUS? 6

- NOTRE MISSION 6
- NOS VALEURS 6
- NOTRE APPROCHE 6
- VOLETS D'INTERVENTION 7
- GESTION COLLECTIVE 7
- PORTRAIT DES FEMMES 7

RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2016-2017 10

- VIE ASSOCIATIVE 11
- *– LA PARADE FESTIVE «30 ANS DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ!»* ...14
- *– 5 À 7 DE CÉLÉBRATION DU 30E ANNIVERSAIRE ET FÊTE DE NOËL* 15
- ACTIVITÉS ÉDUCATIVES 16
- SERVICES 20
- ACTIONS COLLECTIVES 21
- PROJETS 23
- *– À VOTRE SANTÉ… MENTALE!* 23
- *– EN QUÊTE D'AÎNÉES* 23
- TRAVAIL EN CONCERTATION AVEC D'AUTRES GROUPES 24
- COLLABORATION À LA RECHERCHE 25
- PROMOTION ET VISIBILITÉ 26

EN CONCLUSION 27

- PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2017-2018 27

Ce rapport a été rédigé par Sarah Landry et Silvia Martinez, avec le soutien de l'équipe de travail et du Conseil d'administration.

Merci à Manon Choinière pour la mise en page.

Une collaboration spéciale pour les photos d'événements d'envergure a été réalisée avec Coralie Dumoulin.

Un merci tout particulier à Marie-Josée McArdle qui a assuré la révision.

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'année 2016 a été marquée par le 30e anniversaire du Centre. Depuis sa mise sur pied, l'Écho des femmes de la Petite Patrie joue un rôle important dans l'amélioration des conditions de vie des femmes de notre quartier.

Pour débuter les célébrations, nous avons choisi le 17 octobre, journée internationale pour l'élimination de la pauvreté. C'est par une parade haute en couleurs que les femmes ont réussi le défi de se faire voir et se faire entendre à travers les rues du quartier. Déguisées, fières, avec des cannes, des poussettes et accompagnées d'une fanfare, elles ont marché, chanté et dansé. Des témoignages touchants ont été livrés, principalement sur les thèmes de la pauvreté, les violences, la dignité et la solidarité. Nous avons aussi sollicité l'appui des représentant.es élu.es de notre quartier qui ont été au rendez-vous. Un moment magique et marquant!

Les célébrations se sont poursuivies le 15 décembre, lors d'un 5 à 7 précédant notre traditionnelle fête de Noël. Ce fut un moment unique: témoignages chantés ou récités et chants de la chorale. Pour l'occasion, nous avons remis un certificat honorifique à sept membres qui, par leur implication, ont contribué de manière significative à la vie de L'Écho.

Le Centre a aussi gardé le cap sur ses priorités: lutter contre la pauvreté et les mesures qui appauvrissent les femmes, dénoncer les violences et autres injustices vécues par les femmes et démystifier la santé mentale au Centre et à l'extérieur.

Deux projets se sont ajoutés cette année à notre table de travail: l'achèvement de la formation *À votre santé… mentale!* pour partager l'expertise d'intervention féministe en santé mentale, ainsi que le projet *En quête d'aînées* pour dresser un portrait des femmes de 60 ans et plus dans notre quartier.

Deux sujets chauds ont été discutés par le C.A. et l'équipe de travailleuses : **La place de femmes trans*** à l'intérieur des rencontres lesbiennes et **la position de l'Écho face à la prostitution.** À l'issue de ces discussions, nous avons orienté nos décisions dans le but d'être inclusives et d'accueillir toutes les femmes. Dans le cas des femmes trans*, nous avons décidé que l'espace lesbien soit réservé aux lesbiennes et que toute femme se définissant comme lesbienne soit la bienvenue. De plus, la mise en application du code de vie doit continuer à être respectée, puisqu'il s'agit d'un outil pour faciliter l'inclusion de toutes. Quant à notre position sur la prostitution, nous dénonçons la marchandisation du corps des femmes et nous restons préoccupées par les conditions de vie de ces femmes.

Nous sommes fières de faire partie d'un centre dynamique, où la créativité, l'espoir, la générosité, la solidarité et l'échange forgent nos actions.

Nous tenons à souligner le travail remarquable de l'équipe de travailleuses, des bénévoles, des militantes, bref de toutes les femmes qui contribuent à la mission du Centre et au bien-être de tant de femmes.

Nous souhaitons remercier du fond du cœur nos partenaires financiers, tous les groupes communautaires et les organismes avec lesquels nous travaillons sans relâche à construire un monde meilleur, un jour à la fois.

Le Conseil d'administration

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- **Brochu, Line**, administratrice
- **Ferreira, Maria Teresa**, administratrice
- **Lacroix, Angèle**, trésorière de juin 2016 à mars 2017
- **Lalonde, Diane**, administratrice
- **Laurin, Joanne**, secrétaire
- **McArdle, Marie-Josée**, trésorière depuis mars 2017
- **Michaud, Ginette**, présidente
- **Robidas, Diane**, administratrice
- **Martinez, Silvia**, représentante de l'équipe des travailleuses

ÉQUIPE DE TRAVAILLEUSES RÉGULIÈRES:

- **Boily, Geneviève**, co-coordonnatrice, en congé sans solde d'août 2016 à avril 2017
- **Choinière, Manon**, co-coordonnatrice
- **Landry, Sarah**, co-coordonnatrice
- **Martinez, Silvia**, co-coordonnatrice
- **Cavaggion, Lucie,** remplaçante d'avril à juin 2016
- **Ortegon, Alein**, remplaçante, de septembre à décembre 2016
- **Rouan, Judith,** co-coordonnatrice remplaçante, d'août 2016 à avril 2017

AUXQUELLES SE SONT JOINTES:

Arbour, Magda Sabrina, remplaçante à l'accueil – **Bergeron, Gin**, responsable de l'entretien ménager – **Bisson, Véronique**, intervenante, été 2016 – **Boisvert, Anne-Marie**, responsable au site web – **Champagne, Gabrielle**, stagiaire en travail social – **Coulombe, Renée**, intervenante, été 2016 et stagiaire en sexologie – **Gauthier, Yimin-Léa**, intervenante été 2016 – **Nys, Emma**, animatrice des rencontres de discussion lesbiennes – **Picard, Sophie**, cheffe de chœur de la chorale *L'Écho chante* – **Robert, Lucie,** animatrice du projet *Une place à soi, cartographie de femmes* – **Ruault, Katherine**, remplaçante à l'accueil

MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Il y a plus de 30 ans, la concrétisation de ce grand rêve, porté par un petit groupe femmes du quartier, a vu le jour dans un sous-sol d'un local commercial de la rue Boyer. Des femmes venaient briser leur isolement, rencontrer d'autres femmes. Le temps a passé, mais la flamme et la solidarité sont encore bien vivantes dans le cœur de toutes les femmes impliquées et rejointes par le Centre. Nous croyons encore qu'ensemble, et avec un coup de pouce, les femmes peuvent transformer leur vie, leur milieu, leur quartier… le monde.

Ce fut une année exigeante, remplie d'imprévus, d'ajustements, de situations qui ont demandé des interventions d'urgences. Composer avec la détresse des femmes est souvent déstabilisant; et avoir le sentiment désagréable d'impuissance est frustrant, surtout quand on cherche et que l'on se mobilise pour trouver des ressources, des services d'aide dans un contexte d'austérité, de restructuration, de coupures, afin de bien répondre aux besoins des femmes. Nous intervenons de plus en plus dans une grande diversité de situations, dans une complexité qui n'est pas toujours évidente où l'urgence est souvent au rendez-vous. Nous relevons ce défi avec et pour les femmes. L'intervention et l'accueil sont très importants, bien que le Centre a quatre volets. Aussi nous nous efforçons de maintenir l'équilibre entre ces volets.

Nous sommes imprégnées d'un idéal démocratique tournant autour des valeurs de solidarité, de justice sociale, d'égalité en droits, en dignité et en liberté. À L'Écho, l'action collective se traduit par la volonté, le désir d'outiller, d'intervenir sur des problèmes collectifs ou sociaux, qui touchent directement les femmes, leur permettant de s'autodéterminer par et pour elles-mêmes.

L'équipe est souvent sollicitée pour faire partie de tables de concertations, pour participer à des actions, pour prendre la parole, pour donner son avis, pour former, pour animer, pour défendre, etc. On peut dire sans aucun doute que l'Écho est reconnu dans le quartier comme étant un organisme très actif et présent au niveau de la concertation. L'action, l'éducation populaire, la mobilisation et la concertation sont ainsi au coeur de nos efforts. Nous sommes convaincues qu'en participant aux différentes tables et lieux de concertation nous mettons la condition des femmes dans les priorités de la communauté, nous défendons les intérêts des femmes et dénonçons les injustices, nous créons des alliances, nous sensibilisons et portons les *échos* de toutes les femmes qui frappent à notre porte. Nous sommes la voix des sans-voix, nous témoignons du courage et de la force des femmes, de toutes les femmes qui gravitent autour du Centre.

Les femmes qui fréquentent le centre nous stimulent et nous inspirent.

Geneviève, Manon,
Sarah et Silvia,
l'équipe des travailleuses

FAITS MARQUANTS

L'année 2016-2017 a été bien remplie. Ce document vous permettra d'avoir une vue d'ensemble de l'année, sous plusieurs angles.

LA CONJONCTURE: ENTRE PAUVRETÉ, COUPURES, ISOLEMENT ET DÉTRESSE

La conjoncture sociale, économique et politique plutôt désastreuse dont les femmes font encore les frais, a des impacts graves dans la vie des femmes, minant, sans l'ombre d'un doute, leur santé physique et mentale. Nous constatons avec grande inquiétude la détresse de certaines femmes et les demandes d'aide sont de plus en plus complexes.

Les longues traversées et les attentes avant d'avoir recours à de l'aide sont du quotidien de plusieurs femmes qui se demandent s'il faut abandonner ou bien lutter. **Des femmes arrivent au Centre épuisées d'avoir frappé à des portes fermées. Comment retrouver et redonner l'espoir et le goût de vivre? Comment raccrocher celles qui décrochent? Voilà quelques défis auxquels nous sommes de plus en plus confrontées.** Sans oublier que nous sommes une petite équipe d'intervenantes travaillant avec un financement limité.

UN MILIEU DE VIE SIGNIFICATIF POUR LES FEMMES

À l'Écho, chaque femme peut trouver sa place, peut faire sa place: à l'accueil, en participant à un comité, à une activité, à une discussion, tranquillement et sans obligation, à son rythme, selon ses besoins et disponibilités. Par leur participation, nous constatons que les femmes construisent des ponts entre elles, tissent des solidarités durables et alimentent leur sentiment d'appartenance au Centre. De nombreux témoignages démontrent à quel point l'Écho des femmes est un endroit significatif dans leur vie.

NOUS, ON VOUS CROIT!

Cette année, nous avons été profondément choquées, encore une fois, par tant de cas de violences faites aux femmes, et la banalisation dans le traitement médiatique… Mais ce qui nous a surtout émues c'est le courage de ces femmes qui brisent le silence et qui dénoncent avec tant de force et vigueur la violence qu'elles ont subie. À l'Écho des femmes, plusieurs femmes ont partagé leurs histoires d'horreur, dans un climat de respect et de solidarité. L'Écho des femmes tient à dire haut et fort aux femmes qui osent dénoncer la violence: *«Nous, on vous croit! Notre maison vous est ouverte.»*

L'ÉCHO EST UN LABORATOIRE

Un lieu où l'on peut apprendre, enseigner, découvrir et expérimenter. Nous avons vu des femmes apprendre à cuisiner lors de la soupe, à prendre la parole dans un comité, proposer et organiser une activité, pratiquer le français, créer et imaginer des projets, dénoncer et défendre leurs droits, apprendre à s'aimer de nouveau et à faire confiance. Un milieu de vie, c'est un lieu très diversifié et nous nous efforçons à ce que chaque femme ait une place, que chaque femme trouve sa place. Encore cette année, l'Écho a répondu à différents besoins par l'entremise de son programme d'activités.

EN ACTION ET SOLIDAIRES

Nous avons participé à plusieurs actions et avons eu une extraordinaire partici-

Comment favorise-t-on l'accueil et la participation des femmes au Centre?

➠ Pas de liste d'attente;

➠ Pas de dossiers sur les femmes;

➠ Un code de vie pour mieux fonctionner en groupe;

➠ Des activités gratuites ou accessibles à toutes;

➠ Il n'est pas exigé de devenir membre pour recevoir de l'aide, utiliser nos services ou participer aux activités du Centre.

pation aux mobilisations. Nous sommes passées de **22 militantes en 2015-2016 à 64 en 2016-2017**, notamment grâce à la créativité des femmes, à la mobilisation du Comité action et à la parade.

DEUX PROJETS D'ENVERGURE

En quête d'aînées, un projet réalisé avec les Écho-volantes et la collaboration des organismes du quartier. Des recommandations faites par nos aînées afin de mieux répondre à leurs besoins ont été transmises aux femmes présentes lors de la soirée du 8 mars et envoyées aux différents organismes du quartier.

À votre santé... mentale! Une formation féministe en santé mentale. Nous avons produit une brochure et offert la formation à neuf groupes du quartier et à trois centres de femmes. Tout le monde s'entend pour dire que c'est une formation pertinente, riche et incontournable, que notre approche et nos outils sont originaux et répondent aux besoins des intervenant.e.s des groupes communautaires. Grâce à ce succès, nous poursuivrons une tournée de formation dès l'automne prochain.

ÉVAL POP

Et enfin, comme vous le verrez, nous avons revisité et bonifié notre travail d'évaluation de nos activités et services en participant cette année à la démarche **Éval pop** du Centre de formation populaire (CFP). Nous sommes satisfaites du travail colossal effectué dans ce dossier. Cela nous permettra, non seulement d'adapter nos outils d'évaluation, mais aussi de nous aiguiller sur comment mieux présenter et mettre en valeur le travail réalisé à L'Écho des femmes.

QUI SOMMES-NOUS?

NOTRE MISSION

Pour et avec les femmes

L'Écho des femmes de la Petite Patrie, est un centre de femmes, un milieu de vie féministe qui travaille avec et pour les femmes, un endroit sécuritaire où il fait bon vivre, où chaque femme a sa place. C'est aussi un lieu d'apprentissage, de cheminement individuel et collectif qui met l'accent sur l'autonomie des femmes et la transformation sociale. Ensemble, nous travaillons, notamment, à:

• Améliorer les conditions de vie des femmes;

• Développer l'entraide et le partage entre les femmes;

• Construire une solidarité concrète autour de projets collectifs;

• Développer une approche d'éducation populaire et soutenir les démarches d'apprentissage;

• Combattre les préjugés, qu'ils soient fondés sur le sexe, l'appartenance ethnique, l'orientation sexuelle, le statut social, la religion, etc.;

• Contrer les injustices sociales et défendre les droits des femmes.

NOS VALEURS

Nos valeurs sont **la solidarité, l'égalité, l'équité, la justice sociale, le respect et la non-violence.**

NOTRE APPROCHE

Intervention féministe, approche globale et non compartimentée

Une approche selon laquelle **chaque femme est une personne à part**

entière, elle a son identité propre, son vécu, son histoire. Avec les femmes, nous travaillons à défaire les contraintes sociales qui les empêchent de réaliser leur plein potentiel personnel et collectif.

Éducation populaire autonome

L'éducation populaire est, pour nous, **une autre façon d'apprendre et de partager les connaissances et les expertises**. C'est de permettre d'explorer, d'expérimenter, d'oser et de questionner dans un lieu propice et d'une façon humaine.

L'éducation populaire traverse l'ensemble de nos activités, de tous nos projets et de nos luttes car elle porte comme valeur centrale l'atteinte de la justice sociale.

En résumé

Notre mandat d'intervention féministe et d'éducation populaire vise à bien accueillir les femmes, à connaître leurs besoins, à les croire, à les accompagner et à les diriger vers les activités ou services les plus adéquats, tout en respectant leurs demandes et leur rythme afin de bien les intégrer au Centre.

VOLETS D'INTERVENTION

Notre équilibre

À l'Écho des femmes, on privilégie les activités de groupe comme étant le moyen le plus susceptible d'atteindre nos objectifs féministes et de développer l'entraide par un principe de croisement entre nos différents volets. **Les quatre volets du Centre sont: les services, les activités éducatives, l'action collective et la vie associative.**

Bien que ces volets soient définis, ceux-ci se chevauchent et sont perceptibles dans l'ensemble des activités et actions menées à l'Écho. Nous travaillons à garder un sain équilibre entre ces quatre volets.

GESTION COLLECTIVE

Ensemble on va plus loin

La gestion collective au Centre se traduit par les actions suivantes:

• Favoriser des pratiques égalitaires, collectives et consensuelles;

• Favoriser le partage du pouvoir entre toutes les femmes: travailleuses, membres, participantes, bénévoles;

• Rechercher et explorer de nouveaux modèles d'organisation et de gestion.

PORTRAIT DES FEMMES

Elles habitent majoritairement le quartier La Petite-Patrie. Elles sont de toutes les tranches d'âge, mais le groupe le plus important se situe entre 50 et 70 ans. Elles sont majoritairement des femmes québécoises francophones, même si de plus en plus de femmes issues de l'immigration choisissent l'Écho comme lieu d'appartenance.

Certaines femmes viennent depuis de nombreuses années assidûment, d'autres viennent occasionnellement et d'autres encore ponctuellement, selon leurs besoins, de ce qu'elles traversent dans leur vie. De très nombreuses femmes viennent pour une référence, une information, du soutien dans des situations d'urgence, de crise ou de deuil.

La pauvreté a un visage… et un coût humain

Pour un grand nombre de femmes, leurs conditions de vie sont difficiles et de plus

en plus dures. Elles vivent sous le seuil de la pauvreté; leurs revenus sont au plus bas, avec peu d'espoir de changement ou d'amélioration. La différence entre le revenu nécessaire pour survivre et les revenus disponibles pour les femmes (aide sociale de base, CSST, salaire minimum) rend évident le fossé entre leurs besoins et leurs moyens. Peu ou pas d'argent signifie privation, la course aux banques alimentaires, aux friperies, logements insalubres, problèmes de santé, détresse psychologique, insécurité, insomnies, culpabilité, honte, épuissement, envie de décrocher de ses liens, de ses engagements, de sa vie... absence de rêves, pas de loisirs, peu de plaisirs, etc.

Les préoccupations les plus discutées cette année par les femmes fréquentant le Centre

Le logement

Le logement et l'augmentation du coût des loyers: un ménage sur trois (38%) consacre plus de 30% de ses revenus aux frais de logement.* Dans La Petite-Patrie, un quart des résident.e.s vivent avec un faible revenu, mais pour les personnes âgées c'est un tiers d'entre elles qui vivent sous le seuil des faibles revenus.*

Plusieurs femmes qui nous fréquentent sont aux prises avec des problèmes d'insalubrité dans leur logement, particulièrement l'invasion des punaises de lit que notre ville a connue. Les femmes proviennent de quartier qui sont touchés par ce problème: de 2 à 10% des logements étaient affectés en 2014 dans les quartier centraux.** Plusieurs femmes nous parlent de ce problème, à mots couverts parfois, de peur d'être stigmatisées. Dans 80% des cas, elles ont dû se débarrasser de leurs meubles; par exemple, elles se retrouvent sans matelas et sans argent pour en racheter un nouveau.

De plus, leurs logements sont chers, en plus d'être mal chauffés, mal insonorisés, mal éclairés; elles ont peur d'être expulsées, de ne pas être capable de payer leur loyer à la fin du mois. Avec l'embourgeoisement du quartier, elles craignent de devoir déménager en dehors du quartier et de perdre leur réseau, ce qui crée beaucoup d'anxiété chez certaines femmes, particulièrement chez les femmes âgées vivant seules. Ce n'est pas une crainte infondée puisque le nombre de personnes âgées a diminué de 8% dans le quartier alors qu'il augmentait à Montréal de 3% et au Québec de 16 %.* Il est cependant à noter que parmi les aîné.e.s qui vivent seuls ce sont les femmes qui composent ce groupe aux deux tiers.*

*Portrait statistique CSSS Cœur de l'Île, 2013.

**La Presse, *«Invasion de punaises de lit»*, 2/07/16.

L'isolement

En vieillissant, les occasions de perdre des relations se multiplient et il devient difficile d'en nouer de nouvelles. Dans le quartier, 26% des personnes vivent seules. Chez les femmes de plus de 65 ans, c'est 62% qui vivent seules.* De plus, le tissu social de nombreuses femmes de l'Écho est carencé, elles ont peu ou pas de liens avec leur famille, en particulier celles qui ont des problèmes de santé mentale, de santé physique ou celles qui vivent dans la pauvreté. Le sentiment de honte et d'exclusion est constant.

*Portrait statistique CSSS Cœur de l'Île, 2013.

Les violences faites aux femmes

Le harcèlement, les agressions sexuelles, l'inceste, la violence physique ou psychologique et verbale ont fait partie de la vie de plusieurs femmes qui fréquentent notre Centre. Elles viennent au Centre pour se reconstruire, apprendre à se

faire confiance, à faire confiance. Cette année, avec les témoignages dans les médias et les campagnes médiatiques dont «Sans oui, c'est non», plusieurs discussions ont eu lieu à l'accueil sur les violences, l'inceste ou le harcèlement psychologique que plusieurs femmes ont vécus.

Pourquoi venir à l'Écho?

Les femmes font appel au Centre pour de nombreuses raisons:

• Besoin d'aide dans une situation particulière;

• Rencontrer d'autres femmes et briser leur isolement;

• Besoin d'exister, de raconter leur histoire et d'être crue;

• Besoin d'écoute, de soutien;

• Pour se réorienter, se ressourcer;

• Pour se raccrocher à la vie;

• Pour agir face à une injustice;

• Pour s'impliquer dans des actions collectives;

• Pour s'impliquer, être utile dans la vie du Centre par le bénévolat.

Le sentiment d'appartenance, ce fil invisible et pourtant si fort qui nous unit

Sentir qu'on appartient à un groupe, à une *gang*, se construire un nouveau réseau, une nouvelle famille, avoir un port d'attache quelque part. C'est important pour tout être humain! Rentrer dans un lieu familier, où l'on nous reconnaît, où l'on existe, où l'on a droit à un accueil chaleureux et à un sourire est essentiel au bien-être. Et comme le disait si bien une participante:

«L'Écho offre toute une dose de goût de vivre!»

Des liens se tissent rapidement entre les femmes et le Centre devient souvent comme une deuxième maison pour certaines.

Nous avons mis en place certains événements afin de souligner l'importance que nous accordons aux participantes: Le *comité Événements spéciaux* envoie une carte pour l'anniversaire de chaque membre; la *Fiesta des mille mercis* est organisée pour souligner l'implication des bénévoles; la remise de certificats honorifiques pour les membres qui s'impliquent depuis longtemps, etc.

Ce peut être une activité, une action ou l'accueil qui fait une différence. C'est en rencontrant différentes femmes dans un lieu sécuritaire que les femmes tissent des liens, changent, évoluent et s'entraident. En d'autres mots, **c'est l'ensemble de ce que nous proposons qui développe l'entraide et la solidarité!**

Le Centre est un endroit où il fait bon vivre, où chaque femme a sa place.

Un lieu d'apprentissage, de cheminement individuel et collectif.

Toute seule c'est difficile, ensemble, tout est possible!

EN QUELQUES CHIFFRES…

Nombre total d'activités réalisées (excluant les périodes d'accueil) ➠ **251**

Nombre de femmes rejointes par les activités et les services ➠ **1 066**

Nombre de personnes rejointes par la promotion ➠ **16 468**

Nombre de membres de l'organisme au 31 mars 2017 ➠ **164**

Nombre de membres présentes à l'assemblée générale annuelle 2016 ➠ **40**

Nombre de bénévoles et militantes ➠ **64**

RÉALISATIONS DE L'ANNÉE 2016-2017

Il est parfois difficile de rendre visible et trouver les mots pour expliquer tout ce qu'apporte un centre de femmes dans la vie des femmes qui le fréquentent.

Cette section tentera de vous présenter les nombreuses réalisations de l'année qui permettent à toutes ces femmes de cheminer à leur rythme et selon leurs besoins. Les quatre volets de notre base d'unité politique de centre de femmes – les activités éducatives, les services, les actions collectives et la vie associative – sont repris dans les sections suivantes. Nous n'avons pas répété, à chaque début de section, tous les **objectifs généraux du Centre,** à l'exception de ceux qui ont fait partie de nos priorités cette année.

RÉSULTATS DE CHANGEMENT:

BIENFAITS SUR LES FEMMES

À la fin de chaque volets, vous trouverez ce que le Centre apporte aux femmes, ce qu'elles y ont appris, comment elles ont grandi à travers ces activités et services, sur une année, mais aussi à travers leur parcours avec nous.

LES BIENFAITS…

- ***Elles développent de l'ouverture aux autres;***
- ***Elles développent leur créativité;***
- ***Elles participent à la prise de décision, respectent les décisions collectives et expriment leur dissidence;***
- ***Elles se sentent responsables vis-à-vis du bien-être du groupe;***
- ***Elles développent leur réseau social et leur sentiment d'appartenance au Centre;***
- ***Elles participent davantage à la vie démocratique de l'Écho;***
- ***Elles augmentent leur confiance en elles-mêmes et leur estime de soi;***
- ***Elles développent une pensée critique;***
- ***Elles s'outillent pour prendre soin de leur santé mentale;***
- ***Elles se donnent les moyens concrets pour retrouver le goût de vivre.***

Les femmes nous ont dit que le Centre leur apportait le bien-être, l'espoir, la confiance, le support moral, la solidarité, et brise leur isolement.

VIE ASSOCIATIVE

La participation de nos membres est essentielle à la bonne santé de notre Centre. Nous fonctionnons en gestion collective, c'est-à-dire que chaque instance collabore étroitement avec les autres et que les prises de décision se font en concertation entre le C.A., l'équipe de travail et les membres, lors des assemblées et réunions. L'Écho des femmes appartient d'abord et avant tout à ses membres, c'est pourquoi la démocratie est incontournable pour nous.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 4 juin 2016 en présence de 40 membres et trois observatrices. Un atelier, tenu le matin, a permis de finaliser une proposition pour l'organisation du 30e anniversaire de l'Écho des femmes. Le jour de l'assemblée, des recommandations sur les priorités de l'année 2016-2017 ont été adoptées par les membres dont celle d'organiser une parade festive et un 5 à 7 pour souligner cet anniversaire.

Aussi, un atelier de recommandations afin de préparer les membres à l'assemblée générale avait été tenu le mois précédent.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Instance décisionnelle et active de la vie de notre Centre de femmes, les neuf membres du Conseil d'administration se sont rencontrées à 11 reprises cette année. Huit des administratrices sont élues par l'assemblée générale. Elles doivent être membres et elles proviennent de la communauté ou sont des participantes au Centre.

RÉALISATIONS DU C.A.

Une saine gestion de l'organisme a été effectuée:

• Adoption des états financiers et des prévisions budgétaires;

• Révision des rôles des administratrices;

• Participation active aux différents comités;

• Participation de plusieurs administratrices aux mobilisations et aux actions collectives;

• Partage des tâches d'administratrices en fonction des compétences de chacune et en alternance;

• Participation active du C.A. et de l'équipe à la démarche Éval Pop: 5 rencontres de formation, 5 rencontres du comité de travail interne qui ont mené à la production d'un modèle logique et au développement d'un plan d'évaluation.

Lien avec les membres:

• Sur les 11 rencontres tenues, deux étaient ouvertes aux observatrices et annoncées dans la programmation;

• Diffusion et envoi postal de deux *Échor-respondance*, bulletin de liaison du C.A. avec les membres;

• Présence lors des activités «Grand public» du Centre.

Rencontre entre le C.A. et l'équipe de travailleuses sur deux sujet:

• La place des trans* lesbiennes dans les activités réservées aux lesbiennes;

• Le positionnement du Centre sur la prostitution, notamment sachant que les salons de massage érotiques sont nombreux dans notre quartier et que des actions politiques sont en cours à ce sujet.

HEURES DE BÉNÉVOLAT

Conseil d'administration (C.A.) ➠ **283 h**

Comités du C.A. ➠ **62 h**

Temps total de bénévolat des administratrices ➠ **344 heures**

Comités d'implication ➠ **550 h**

Autre bénévolat ➠ **785 h**

Temps de bénévolat de toutes les membres ➠ **1 679 heures**

DÉMARCHE ÉVAL POP

➠ **214 heures**

ÉVAL POP

COMITÉS D'IMPLICATION

Cette section est présentée différemment des autres puisqu'une nouvelle forme d'évaluation de nos comités d'implication a été amorcée en lien avec la démarche d'Éval pop dont l'objectif est d'améliorer nos pratiques d'évaluation et la diffusion de ce que nous réalisons au Centre.

Nous avons retracé la logique de l'action, c'est-à-dire que nous nous sommes demandées: – Quelles sont les actions que nous réalisons en lien avec les comités d'implication? – Quels sont les changements que nous souhaitons réaliser?

En d'autres mots, quels sont les bienfaits pour les femmes de participer aux comités d'implication et ce, à court, moyen et long terme?

Objectifs généraux

• Favoriser la prise en charge des activités du Centre par les membres;

• Développer l'entraide et la solidarité;

• Favoriser l'échange, le partage de connaissances et l'apprentissage;

• Favoriser la participation des femmes, en explorer différentes formes et soutenir l'adhésion au projet éducatif du Centre.

Juste en faisant le processus, nous avons appris et réfléchi sur notre manière de travailler et de mobiliser les femmes, et de favoriser leur participation démocratique!

MODÈLE LOGIQUE
DE L'ACTION AUX RÉSULTATS DE CHANGEMENTS
LES COMITÉS D'IMPLICATION

ACTION		
Ressources	**Activités**	**Extrants**
Approche d'éducation populaire Expériences des femmes Code de vie Locaux: la «maison» (dont nous sommes propriétaires) Budget Gestion collective Outils de références et de gestion Réseautage, partenariat	Journées portes ouvertes	500 programmes d'activités distribués et 300 auprès d'organismes et de partenaires (2 sessions)
	Comité Événements spéciaux	13 rencontres 13 participantes Événements festifs: – 100 femmes à la fête de Noël – 56 femmes à la Fiesta des 1000 mercis
	Comité écriture	10 rencontres 7 participantes 7 animations réalisées par des femmes Projet créatif sur 10 rencontres (dont 4 spécifique): *une affiche sur la responsabilité collective*
	Comité action: *Les Dames de pique*	10 marches ou manifestations 64 participantes Organisation de 3 rencontres créatives avec les femmes

ÉVAL POP

COMITÉS	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES
Comité Événements spéciaux	• Contribuer à l'organisation des événements spéciaux (fête de Noël, Fiesta des 1000 mercis, 30e anniversaire du Centre); • Souligner les anniversaires des membres par le biais de cartes de fête.
Comité écriture	• Valoriser la parole des femmes; • Offrir un espace pour que les femmes s'expriment de façon autonome.
Comité action *Les Dames de pique*	• Initier, organiser et participer à des activités et des actions de sensibilisation au Centre en lien avec les priorités de l'action collective; • Mobiliser les femmes du Centre; • Utiliser la créativité pour se faire voir et se faire entendre.

BIENFAITS SUR LES FEMMES			
IMMÉDIATS	**INTERMÉDIAIRES**	**À LONG TERME**	**ULTIME**
Apprentissage ***Expérimentation*** Les femmes… ➛ apprennent à fonctionner en groupe; ➛ apprennent en organisant des actions et des activités (prise en charge de tâches, organisation d'activités, animation de rencontres, etc); ➛ développent leur capacité à proposer des solutions aux problématiques sociales; ➛ se sentent en sécurité pour prendre la parole.	***Contribution*** ***Participation*** Les femmes… ➛ développent de l'ouverture aux autres; ➛ développent leur créativité; ➛ participent à la prise de décision, respectent les décisions collectives et expriment leur dissidence; ➛ se sentent responsables vis-à-vis du bien-être du groupe; ➛ développent leur réseau social; ➛ participent davantage à la vie démocratique de l'Écho; ➛ augmentent leur confiance en elles-mêmes et leur estime de soi; ➛ développent une pensée critique; *Le sentiment d'appartenance des femmes augmente.*	***Engagement*** ***Empowerment*** Les femmes… ➛ portent et partagent les valeurs de justice, d'égalité; ➛ deviennent des actrices de changement social pour elles et pour les autres; ➛ développent leur pouvoir d'agir (empowerment).	***Égalité sociale*** Les conditions de vie des femmes s'améliorent. Des changements sociaux sont réalisés dans une perspective féministe.
«J'ai appris à écouter les autres jusqu'au bout. Sans les interrompre.» *«On apprend tout le temps, il n'y a pas d'âge pour arrêter d'apprendre.»*	*«J'ai développé un peu plus de confiance en moi et aussi la satisfaction du travail bénévole.»*	*«J'aime ça revendiquer, me battre pour des causes, pour la dignité humaine.»*	

Les mots des femmes

«Nous sommes un peu tannées des pancartes blanches avec des slogans. On a donc décidé de faire une manifestation avec des costumes pour attirer l'attention et imager notre vécu.»

– Maria Teresa Ferreira au Journal Pamplemousse, «L'Écho des femmes fait du bruit contre la pauvreté», 19 octobre 2016

Bientôt nous descendrons dans la rue pour sensibiliser la population et le gouvernement, pour retrouver notre dignité. L'argent manque, mais je garde espoir que ça change.

Comme on disait en 1995, nous demandons *du Pain et des Roses pour changer les choses*, pour une meilleure solidarité sociale.

– Extrait de l'allocution de Christiane Samuel

PARADE FESTIVE «30 ANS DE LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ!»

L'idée de faire une parade festive dans le quartier était un rêve des femmes depuis un moment. Les célébrations du 30e anniversaire ont permis de le concrétiser. Le but était de faire rayonner notre anniversaire en lien avec des luttes qui nous sont chères, soit la lutte à la pauvreté et aux violences faites aux femmes, mais aussi de reconnaître et souligner les solidarités tissées depuis 30 ans.

Réalisations:

– **Être nombreuses**: Une soixantaine de personnes dont quelques représentant.e.s d'organismes ont marché avec la parade festive pour lutter contre la pauvreté et les violences faites aux femmes;

– **Se faire voir, se faire entendre:** Faire du bruit, être visible, pour que notre action collective ait une portée auprès du public. Trois femmes ont témoigné de leur réalité et expériences de vie devant la foule;

– **Souligner l'engagement de L'Écho dans la lutte à la pauvreté**: Souligner les solidarités avec les acteurs du quartier qui permettent de poursuivre cette lutte;

• Une représentante de la Coalition contre la pauvreté de la Petite-Patrie, aussi coordonnatrice du Comité logement de la Petite-Patrie, Madame Anne Thibault, a pris la parole. Des représentant.e.s politiques ont pris la parole, soit une représentante du député fédéral M. Alexandre Boulerice, la députée provinciale Mme Françoise David et le conseiller municipal M. François Limoges;

• La parade était composée de personnes qui revendiquent un monde sans pauvreté, sans violence, ce qui implique plus de logements sociaux, un revenu décent pour toutes et tous, etc. Plusieurs comités et activités de notre Centre étaient aussi représentés: les comités d'implication, le groupe d'entraide en santé mentale et l'accueil.

5 À 7 DE CÉLÉBRATION DU 30E ANNIVERSAIRE ET FÊTE DE NOËL

Réalisations:

– La fête de Noël et le 5 à 7 de célébration du 30e anniversaire, ont été réalisés par le comité «Événements spéciaux», en étroite collaboration avec l'équipe de travail;

– Des femmes de chaque comité d'implication, de la chorale, des Dames de cœur, des bénévoles depuis des années ont été appelées à témoigner de leur passage à L'Écho des femmes. Des chansons composées par les femmes, plusieurs chants de la chorale, quelques témoignages ont été présentés à l'auditoire le 15 décembre 2016;

– Une centaine de personnes y a participé, dont majoritairement des membres de l'Écho, des invité.e.s et quelques enfants;

– La soirée, dans son ensemble, fut un énorme succès.

Les mots des femmes

«Solidarité entre femmes, ça a fait du chemin depuis 30 ans. L'Écho a formé bien des femmes, à se rencontrer, à s'exprimer, à se valoriser.»

«De la fête de noël, je dirais en un mot: générosité: le souper, comme toujours, mais aussi il y a beaucoup de travail, les décors, les cadeaux, c'est vraiment généreux. Même L'Écho avait de la gratitude pour des femmes qui ont été bénévoles, c'était très généreux.»

«Je ne manquerais pas la fête de noël de l'Écho pour rien au monde.»

«C'est la première fois en 20 ans que je danse comme ça!»

Les mots des femmes

«Dans le groupe d'entraide, on peut tisser des liens; en connaissant la souffrance de l'autre, c'est plus rapide pour créer des liens entre nous.»

«Je me suis découvert de nouvelles forces : la capacité d'animer le groupe.»

«J'ai appris beaucoup dans les ateliers sexologie cette année. J'ai actualisé mes connaissances en sexualité. L'animatrice avait une approche très actuelle!»

«La chorale m'a apporté… de la détente, de la joie, du plaisir à retrouver les anciennes, à connaître de nouveaux visages, un moment qui efface les soucis, une belle occasion de créer, de s'extérioriser, s'amuser, travailler.»

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

FAITS SAILLANTS:

– Les activités éducatives ont rassemblé **456 femmes** lors de 64 activités différentes pour un total de **645 présences** à ses rencontres.

– La fête de quartier organisée avec la Coalition 8 mars de la Petite-Patrie a été un succès**: 102 femmes et une dizaine d'enfants** y ont participé; **7 organismes** se sont impliqués dans l'organisation de l'événement;

– **119 femmes** se sont inscrites aux activités nécessitant une inscription;

– Une **artiste en résidence** a organisé *Cartographie de femmes – Une place à soi,* une activité créatrice sur deux sessions qui a été un franc succès pour les participantes et qui a offert une très belle visibilité à L'Écho des femmes de la Petite Patrie.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Groupe d'intervention et d'entraide les *Dames de cœur*

• **17 femmes** ont participé au groupe cette année, 14 rencontres de 2 heures 30 minutes;

• Un tour de table *«Comment ça va?»* permet de tisser des liens et briser l'isolement, alors qu'un thème abordé permet de prendre soin de sa santé mentale, de continuer à cheminer collectivement;

• Parmi les thématiques abordées: *apprendre à découvrir et à accueillir l'autre, le détachement, l'isolement, nos rêves, comment se pardonner et pardonner aux autres, apprivoiser la vieillesse.*

Rencontres de discussion pour lesbiennes

• **13 femmes** ont participé au groupe cette année, 12 rencontres de 2 heures 30 minutes;

• Les lesbiennes mettent en commun leurs visions de la place des lesbiennes dans le Centre. Elles se préparent à l'animation de témoignages présentés lors de la soupe du mois en mai 2017;

• Thématiques abordées: *nos passions, présentation d'une personne significative, projections de film* Carol et Freeheld.

Chorale *L'Écho chante*

• **15 femmes** ont participé aux répétitions et aux deux prestations;

• La chorale s'est réunie sur deux sessions pour un total de 27 rencontres;

• Prestation lors de la *Fiesta des 1000 mercis* en juin 2016;

• Des chansons sur le 30e anniversaire de L'Écho des femmes en décembre 2016.

Ateliers sexologiques

• **11 femmes** ont participé au groupe cette année, 2 rencontres de 2 heures;

• Thématiques: *Apprivoiser le temps et la ménopause; Aimer et être qui on veut sans complexe; Identités et diversité sexuelles.*

ACTIVITÉS DE CRÉATIVITÉ

Cartographie des femmes – Une place à soi.

• **12 femmes** ont participé aux 16 rencontres;

• Projet de médiation culturelle dirigé par une artiste en résidence, Lucie Robert;

• Le sujet du projet était «Habiter le quartier». *Comment l'habite-t-on? C'est comme habiter son corps, son espace urbain, son espace domestique, habiter la nature dans la ville!*

• Plusieurs facettes ont été explorées dans la cartographie de l'espace. Les femmes ont parcouru le quartier, photographié, imagé, l'ont reproduit de façon artistique.

Prise de conscience de la responsabilité collective

• Le projet a été réalisé dans le cadre du comité Écriture, et animé par Gabrielle, stagiaire en travail social;

• Une affiche comprenant quatre textes et une pastille dessinée par une participante.

ACTIVITÉS RÉSERVÉES AUX MEMBRES

Fête de Noël

• Organisée par le comité Événements spéciaux, la fête a rejoint **100 personnes** et des enfants;

• Un repas traditionnel, une prestation de la chorale et une soirée de danse.

Fiesta des 1000 mercis

• Organisée par le comité Événements spéciaux, la Fiesta a rejoint **56 femmes**;

Les mots des femmes

C'est avec le désir de connaître les arts visuels que je me suis inscrite au nouveau projet que l'Écho nous proposait [...]. Je suis satisfaite de tout, mais l'atelier qui m'a fascinée le plus est celui du modèle vivant et professionnel avec Mme Lucie Bonenfant, ancienne ballerine classique et professionnelle.

[...] Ses cheveux grisonnants sont très longs, elle est naturelle et accueillante [...].

Mon grand défi est de reproduire ce que je vois, habiller les grandes feuilles des poses de Mme Lucie silencieuse et rassurante. Mes croquis évoluent avec le chronomètre. [...] Pour une première expérience, ce fut un beau défi « d'art » et d'évolution.

– Raymonde St-Aubin, présentation faite le 8 mars 2017, lors de la fête de quartier.

Les mots des femmes

«J'aime organiser la Fiesta, faire plaisir aux femmes, que ce soit beau!»

«Ça me fait plaisir d'être reconnue dans mon engagement.»

«Les expositions, ça me donne accès à l'art. J'ai aimé faire les maquettes, et après la visite guidée, je retourne visiter l'exposition à mon rythme, j'adore ça, j'y passe la journée!»

«J'ai aimé le plaisir de sortir de la ville, de respirer un autre air que celui de Montréal et voir les animaux de ferme.»

«La cour de L'Écho des femmes, c'est un hâvre de fraîcheur pour moi, dans l'été.»

«Sortir en groupe, visiter ma ville comme touriste, ça contribue à ma joie de vivre.»

• **60 bénévoles et militantes** ont vu souligner leur engagement dans le Centre en juin 2016.

Sorties au Musée des Beaux-arts de Montréal

• **17 femmes** ont profité gratuitement des expositions et ateliers offerts par le musée: Expo Pompéi et création de maquette et l'exposition «De bouche à oreille», présentant des récits fantastiques, d'œuvres québécoises et autochtones.

Sortie à la cabane à sucre

• **42 femmes** ont l'occasion de se sucrer le bec et de sortir de la ville! Une activité des plus appréciées!

ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Objectifs spécifiques

• Les femmes ont accès à des activités artistiques et à des sorties à faible coût, ce qui favorise un bien-être et, pour certaines, de retrouver le goût de vivre;

• Les femmes font des apprentissages artistiques et culinaires, lors des sorties.

À l'extérieur du Centre

• **26 femmes** ont participé aux 4 sorties.

Au Centre

• **31 femmes** ont participé aux 2 activités spéciales, soit une activité dessin (coup de cœur!) et les traditionnelles salades du mois. L'été a aussi été clôs par une épluchette de maïs, pour toutes les femmes.

ACTIVITÉS OUVERTES AU GRAND PUBLIC

Deux journées *portes ouvertes* et une épluchette de maïs

• Grands moments de rassemblement pour **166 femmes**. Ces activités permettent aussi à une quinzaine de nouvelles femmes de découvrir et visiter le Centre. Lors des deux périodes d'inscriptions, **119 femmes** se sont inscrites à une ou plusieurs activités offertes pendant la session.

Fête de quartier pour célébrer la Journée internationale des femmes le 8 mars

• L'Écho des femmes coordonne la Coalition 8 mars de la Petite-Patrie et l'organisation de l'événement**: 100 femmes et une dizaine d'enfants** y ont participé; **7 organismes** ont participé à l'organisation de l'événement.

Les enjeux cette année: lutter pour l'égalité de toutes les femmes, particulièrement les femmes racisées ou celles vivant avec un handicap.

• Le prix hommage Sœur-Madeleine-Gagnon a été décerné à Madame Françoise David

Première députée de la circonscription de Gouin, Françoise David a été reconnue comme militante féministe et pour son engagement dans le quartier, notamment à la protection des personnes locataires aînées, réussissant le tour de force de faire adopter une loi à l'unanimité comme député de l'opposition.

• Présentation de trois projets :

➞ *Cartographie des femmes – Une place à soi.*

➞ *En quête d'aînées*, enquête sur les femmes de 60 ans et plus du quartier.

➞ Présentation de l'affiche «Prise de conscience de la responsabilité collective» par le comité écriture.

BIENFAITS SUR LES FEMMES

• L'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;

• Confiance dans le potentiel des femmes;

• Leurs connaissances, leurs expériences, leurs compétences acquises ou améliorées;

• Prendre soin de la santé mentale et physique des femmes;

• Se donner des moyens concrets pour avoir droit au plaisir et retrouver le goût de vivre;

• Briser l'isolement des femmes;

• Développer la solidarité entre les femmes et lutter contre les préjugés.

Les mots des femmes

«Mettre le symbole de l'Écho sur l'affiche du 8 mars marque notre appartenance à l'Écho.»

«J'ai aimé le processus du projet de cartographie, qu'il se soit fait progressivement et intelligemment.»

«J'ai aimé relever le défi de parler au micro lors de la fête du 8 mars.»

J'avais les bleus au cœur
Et toute découragée
J'ai dit faut pas que j'meure
Je veux pas me laisser aller
J'ai entendu parler d'un
groupe qui peut m'aider
Je les ai contactées
Elles m'ont bien acceptée

– Extrait de la chanson des Dames de coeur

Les mots des femmes

«Je suis isolée, la réalité, c'est que je parle à peu de personnes. Ce n'est pas facile de créer des liens quand on est seule. En venant au Centre, je peux parler avec d'autres femmes, je me trouve une place dans Les Dames de cœur, ça me fait du bien.»

«Je suis tellement fière de faire partie de L'Écho des femmes. Je me sens à ma place. Je suis tellement contente de me sentir acceptée.»

«Je dois une fière chandelle à l'Écho des femmes car on m'a sauvée la vie!»

«Un des services qui m'a le plus apporté, c'est le vestiaire. L'échange de vêtements, ça vient et ça va. On ne valorise pas ça assez: il y a un bel échange!»

SERVICES

Dans un milieu de vie, ce volet est central, multi-tâches et répond à de nombreux besoins. C'est une des portes d'entrée au Centre. Des intervenantes sont présentes sur place, répondent aux téléphone pour assurer l'écoute et les références.

ACCUEIL

• Environ **720 femmes** ont utilisé le service d'accueil;

• Nous avons répondu à **2 200 demandes** d'aide, de soutien et de références;

• **133 heures de bénévolat** réalisées à l'accueil (téléphonique et sur place);

• Accueil téléphonique: **171 périodes par année**, soit quatre jours par semaine pendant les saisons régulières;

• Accueil sur place : **97 périodes par année**, soit trois après-midis par semaine;

• Des sujets variés y ont été abordés: la pauvreté, la solitude, la santé physique et mentale, la violence, la sexualité, la politique, le logement, etc.

• Accès à internet, au photocopieur, au télécopieur, au centre de documentation, et à la bibliothèque, etc.

VESTIAIRE D'ÉCHANGE

• Gestion des dons par les femmes.

SOUPES DU MOIS

• **6 soupes**, préparées par des bénévoles, ont été servies à **79 femmes** différentes;

• **100 heures** de bénévolat réalisées pour la préparation de la soupe;

• Lieu d'action, de conscientisation, d'éducation populaire par des discussions après le repas.

BIENFAITS SUR LES FEMMES

• **Soutien et accompagnement de qualité par les intervenantes;**

• **Permet de répondre aux besoins de base;**

• **Favorise l'échange et l'entraide;**

• **Brise l'isolement;**

• **Permet de s'outiller pour prendre soin de sa santé mentale.**

ACTIONS COLLECTIVES

L'Écho lutte sans relâche contre la pauvreté, notamment en dénonçant l'austérité qui affecte particulièrement les femmes, et contre toutes les mesures qui les appauvrissent. Nous avons aussi dénoncé les violences faites aux femmes et contribué à démystifier la santé mentale.

Les revendications pour un financement adéquat du milieu communautaire ont aussi été poursuivies.

Depuis deux ans, l'équipe de travail est appuyée dans la réalisation de ce volet par le comité action *Les Dames de pique* qui propose une vision créative à la mobilisation des femmes.

PARADE FESTIVE

• Organisation d'une **parade festive** dans le quartier;

• En choisissant de souligner le 30e anniversaire de notre Centre par le biais d'une **parade festive ayant pour thème *«30 ans de luttes!»***, le 17 octobre 2016, la mobilisation de l'automne a été collective, créative et porteuse.

ATELIERS CRÉATIFS DES DAMES DE PIQUE

Les Dames de pique ont organisé plusieurs **ateliers créatifs** qui ont mobilisé les femmes: création de chapeaux et de costumes, création d'épinglettes, organisation d'une discussion sur le budget 2017, création de silhouettes dénonçant l'austérité.

CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Mobilisation d'autres groupes, à travers la Coalition 8 mars de la Petite-Patrie pour la **commémoration de la tuerie à l'école Polytechnique**, dans le cadre des 12 journées d'actions contre les violences faites aux femmes.

GRÈVE SOCIALE DU 7 AU 9 NOVEMBRE 2016

• 7 novembre: Visite au bureau de notre député pour demander son appui aux revendications de la campagne *«Je soutiens le communautaire»*;

• 8 novembre: Organisation, avec les groupes de la Coalition contre la pauvreté de la Petite-Patrie, d'une marche dans le quartier pour dénoncer les effets du sous-financement de l'État;

• 9 novembre: Participation à la manifestation régionale/nationale.

MARDIS-ACTION

• Une réflexion collective a été menée, lors des périodes d'accueil le mardi, sur le sentiment d'impuissance et sur les raisons pour lesquelles nous avions ce sentiment dans des situations qui nous concernent.

MERCREDIS-ACTUALITÉS

• La tenue de rencontres hebdomadaires appelées « mercredis-actualités »: cela permet de varier nos moyens d'action (signature de pétitions, appui à des campagnes, création artistique, discussions et débats, préparation de manifestations, etc.)

AUTRES ACTIONS AUXQUELLES NOUS AVONS PARTICIPÉ

• L'expérience des femmes en psychiatrie, une présentation d'Action autonomie;

• Rassemblement contre les électro-

Les mots des femmes

«Quelqu'un de très connu a dit un jour «J'ai un rêve!»[1] Et moi aussi j'ai un rêve! Et j'ai envie de le partager et de commencer à le réaliser aujourd'hui avec vous!

Je veux qu'ensemble, on relève nos manches et qu'on travaille à construire un monde meilleur, un monde sans violence! Je veux qu'on s'engage à éliminer la violence faite aux femmes!

Car cette violence tue, paralyse, fragilise, marque, brise tant de vies. Cette violence fait mal, j'ai mal! Trop de femmes en souffrent…

Je rêve d'un quartier engagé contre la violence faite aux femmes.»

– Extrait du texte de Maria Teresa Ferreira

[1] *«I have a dream», de Martin Luther-King*

Les mots des femmes

«Il y a des enfants, des adultes et des personnes âgées qui sont victimes, mais elles ne savent pas c'est quoi les mots [pour parler de violence]; elles disent «Il a fait ça et ça», mais elles ne savent pas que ces actions-là ont un nom. Ça va être important qu'on arrive à sensibiliser les gens de plus en plus, car la violence faite aux femmes est trop banalisée.»

Témoignage de Julie-Ann au Journal Pamplemousse, «Quand le souvenir d'une tragédie mène à la sensibilisation», paru le 7 décembre 2016.

«Une partie de ma survie je la dois au groupe, c'est là que j'ai découvert que je ne suis pas seule, j'ai des choses à dire et que je peux aider d'autres et ça c'est valorisant!»

chocs organisé par le comité Parechocs d'Action autonomie;

• La marche des parapluies de Centraide;

• Action *«Je soutiens le communautaire»*, pique-nique festif et familial;

• Action de revendication pour un tarif social en transport en commun;

• Les centres de femmes, des solidarités à découvrir!

• Présentation du comité logement sur la nouvelle loi protégeant les locataires aîné.e.s;

• Actions de la Coalition Main rouge : action contre l'évasion fiscale des plus riches et des grandes entreprises.

BIENFAITS SUR LES FEMMES

• Prise de conscience individuelle et collective de la réalité des femmes;

• L'entraide, le soutien et la solidarité entre les femmes;

• La confiance dans le potentiel des femmes;

• Sentiment d'appartenance au Centre;

• S'exprimer en groupe, s'exprimer en public.

PROJETS

À VOTRE SANTÉ… MENTALE!

UNE FORMATION EN SANTÉ MENTALE AVEC LA COULEUR FÉMINISTE DE L'ÉCHO!

En travaillant et en étant à l'écoute des femmes, nous avons pris conscience d'une réalité souvent marginalisée: beaucoup de femmes vivent de la détresse psychologique, des vies souvent remplies d'obstacles et de défis, bref, tout pour fragiliser ou mettre en danger leur santé mentale. Depuis 1991, avec la mise sur pied du groupe d'entraide en santé mentale *Les Dames de coeur*, nous avons revu, questionné, réajusté nos interventions et nous avons validé notre approche féministe en santé mentale. Nous avons pu constater les retombées concrètes et bénéfiques de nos interventions, la force de la solidarité, de l'entraide et l'impact direct sur leur vie. Donc, pour nous, il était temps de transmettre notre expérience à d'autres organismes, à d'autres intervenant.e.s.

OBJECTIFS

• Outiller des intervenant.e.s en vue de mieux comprendre les réalités des personnes vivant de la détresse psychologique;

• Intervenir de manière respectueuse et sans jugement.

DIFFUSION

Nous avons offert trois formations. L'une a été donnée à huit groupes du quartier: Comité Logement de la Petite-Patrie, Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle, le Centre N'A Rive, le Bureau de la communauté haïtienne, le Rebond – ressources alternatives en santé mentale, le service d'entraide Passerelle, Action travail des femmes et Alternative Naissance. Nous avons aussi offert la formation à trois centres de femmes: Le centre de femmes de Beloeil et Info-femmes à Pointe-aux-Trembles et ainsi qu'à notre Centre.

DES RÉSULTATS CONCRETS

Les commentaires sont élogieux: *«Essentielle», «incontournable», «complète», «pertinente », «humaine», «collée à notre réalité»* sont les qualificatifs qui lui ont été donnés par des participant.es. Un intervenant a dit: *«Vos outils vont m'être utiles pour améliorer mon intervention. Ils sont indispensables à notre organisme.»* Une autre: *«Je crois que tous les organismes pourraient profiter de cette formation. Votre expérience a fait ses preuves.»*

EN QUÊTE D'AÎNÉES

PROJET D'ENQUÊTE SUR LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉES DE LA PETITE-PATRIE

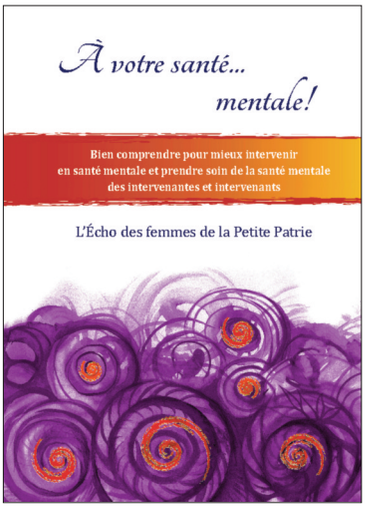
Trouver des fonds pour réaliser une enquête sur les femmes aînées n'était pas une quête facile. Nous avons cherché, cogné à plusieurs portes, sans résultat… C'est finalement la *Fondation Solstice* qui nous a encouragées financièrement afin de réaliser un questionnaire-sondage auprès des aînées du quartier La Petite-Patrie.

POURQUOI UNE ENQUÊTE?

Parce que beaucoup de femmes aînées fréquentent notre organisme. Certaines ont témoigné des améliorations qu'elles souhaitaient dans le quartier afin qu'il réponde mieux à leurs besoins. Avec elles, nous avons décidé de savoir ce qu'il en était des autres femmes aînées du quartier qui ne fréquentent pas l'Écho. Cette enquête nous a permis de remplir les objectifs suivants :

➞ Mieux connaître les femmes aînées du quartier;

➞ Découvrir les raisons de leur



EN QUÊTE D'AINÉES

Vous avez 60 ans ou plus? Vous vivez dans la Petite-Patrie ou proche? Appelez-nous!

Le Centre s'est impliqué cette année au sein de différents lieux de concertation et de mobilisation

Dans le quartier:

➠ Coalition 8 Mars de la Petite-Patrie;

➠ Coalition contre la pauvreté de la Petite-Patrie;

➠ Regroupement des tables de concertation de la Petite-Patrie (RTCPP);

➠ Comité des lève-tôt;

➠ Réseau local de services en santé mentale;

➠ Carrefour d'échange Petite-Patrie et de Villeray;

➠ La table de concertation des aînés de Montréal.

isolement;

➞ Faciliter leur intégration dans le quartier par l'évaluation de leurs besoins;

➞ Faire participer les femmes de l'Écho à toutes les étapes du projet.

VOICI QUELQUES RÉSULTATS

• L'isolement est présent et a été mesuré en fonction des liens amicaux, familiaux et de voisinage:

➞ Le manque de liens avec les voisin.e.s semble le plus criant;

➞ Un nombre important de femmes n'a aucun lien avec la famille, et parmi celles qui en ont, la qualité de ces liens n'est pas toujours au rendez-vous;

➞ Au niveau du réseau d'ami.e.s, il est majoritairement présent, mais la fréquence varie beaucoup d'une femme à l'autre;

➞ Se faire de nouvelles amies a été identifié comme une difficulté et cela constitue aussi un frein à leur participation à la vie sociale, car «à deux, c'est moins gênant ou plus amusant de sortir».

• La moitié des répondantes ne connaît pas d'organismes ou de groupes du quartier, ni les activités offertes par ces derniers:

➞ Elles ont mentionné plusieurs freins quant à leur participation aux activités offertes dans leur quartier, dont l'accès au transport adapté, le manque d'argent, leur peu de mobilité;

• Le manque criant de logements abordables et adéquats fait aussi partie des difficultés qu'elles vivent;

• La présence de plusieurs peurs mine leur moral (perte d'autonomie, peur de vieillir seule, d'être malade, etc.).

NOS RECOMMANDATIONS

À la suite de cette enquête, il nous semble assez fondamental que le quartier travaille sur les enjeux suivants:

➞ **Le besoin d'un portrait statistique différencié selon le genre pour les femmes aînées**: Il existe très peu de données disponibles spécifiquement sur les femmes aînées. Il est essentiel de combler ce manque afin de mieux répondre à leurs besoins ;

➞ **Offrir des endroits communautaires de loisirs**: La difficulté à rejoindre les femmes aînées nous laisse penser qu'il n'existe pas assez d'endroits communautaires de loisirs qui les rassemblent et dans lesquels elles pourraient nouer des liens de confiance entre elles et réaliser les activités qu'elles aiment : bingo, cartes, quilles, etc.

TRAVAIL EN CONCERTATION AVEC D'AUTRES GROUPES

L'Écho et son leadership sont bien présents et reconnus, autant dans la Petite-Patrie qu'ailleurs. Au fil du temps, L'Écho des femmes a contribué à la mise sur pied de plusieurs groupes communautaires: Le Groupe d'entraide maternelle, le CRAC, le Rebond, ainsi que des lieux de concertation comme la Coalition contre la pauvreté, la Coalition 8 mars et le Regroupement de tables de concertation de la Petite-Patrie. De plus, nous avons participé à l'organisation de consultations ponctuelles auprès des citoyen.ne.s du quartier sur des problématiques tels que la pauvreté, la santé mentale, les besoins des femmes du quartier et, dernièrement, sur les conditions et besoins particuliers des femmes aînées.

La concertation et le réseautage pour nous sont essentiels. Notre implication et

participation à des tables de concertations avec d'autres organismes et institutions nous permettent d'atteindre plusieurs objectifs tels que créer des alliances, porter la voix et les préoccupations des femmes, tant au niveau de leur réalité qu'au niveau des revendications pour l'amélioration de leurs conditions de vie.

Nos priorités y sont partagées: spécifiquement la lutte à la pauvreté et la violence faite aux femmes. Pour nous, ces organismes sont des lieux de partage de connaissances où l'on peut contribuer à démystifier la santé mentale, trouver des solutions collectives à la détresse psychologique et aux problèmes de santé mentale qui mènent trop souvent les gens à l'exclusion sociale.

L'Écho des femmes mise sur une voix forte au niveau de notre représentation auprès du gouvernement du Québec notamment, et c'est pourquoi nous sommes membres de différents regroupements.

Néanmoins, cette année nous avons continué de questionner le fonctionnement de notre Regroupement, L'R des centres de femmes, et participé à un comité *ad hoc* sur cette thématique.

COLLABORATION À LA RECHERCHE

UNE COLLABORATION SPÉCIALE À UN PROJET DE RECHERCHE PORTANT SUR LES EXPÉRIENCES DE VIE DES AÎNÉ.E.S GAIS ET LESBIENNES

La population aînée des gais et lesbiennes a connu historiquement des expériences de discrimination, d'exclusion et de stigmatisation graves. Malgré les changements de mentalités, les changements institutionnels et sociaux majeurs survenus dans la société québécoise au cours des dernières années, la communauté des gais et lesbiennes aîné.e.s demeure largement silencieuse et presque invisible.

Julie Beauchamps, candidate au doctorat en sexologie et de la Chaire de recherche sur l'homophobie portant sur les expériences de vie des aîné.e.s gais et lesbiennes, nous a invitées à participer à son projet de recherche, ce qui nous a vivement intéressées. Travailler et mobiliser les lesbiennes a été une belle opportunité!

Notre participation aux rencontres de ce comité et à l'organisation d'un atelier sur la participation sociale nous ont permis d'échanger avec des participant.e.s sur leur réalité, sur leurs craintes, sur leurs peurs de finir leur vie dans la clandestinité (retour au garde-robe). Dans les besoins spécifiques exprimés par les personnes aînées participantes on a retenu:

➞ Le besoin de lieux sécuritaires pour être (exister) et s'exprimer;

➞ Le besoin de briser l'isolement;

➞ Avoir des lieux, des résidences pour aîné.e.s exempts d'homophobie.

Cette collaboration a été très riche. Nous souhaitons continuer notre travail et appuyer le travail fait par des groupes de défense des droits LGBT.

Au niveau régional:

➠ Regroupement Alternative des groupes des femmes unies (RAG♀U);

➠ Réseau d'action des femmes en santé et services sociaux (RAFSSS);

➠ Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM);

➠ Table Régionale des Organismes Volontaires d'Éducation Populaire de Montréal (TROVEP).

Au niveau provincial:

➠ L'R des Centres des femmes du Québec;

➠ Relais-femmes;

➠ Fédération Québécoise pour le Planning des Naissances (FQPN);

➠ Fédération des femmes du Québec (FFQ);

➠ Réseau Québécois d'Action pour la Santé des Femmes (RQASF.)

Estimation du nombre de femmes différentes rejointes:

➠ **16 468**

Moyens de diffusion de nos activités:

Programmes d'activités distribués aux membres et réseaux ➠ **500**

50 communiqués dans nos réseaux (site internet, en ligne sur différentes plateformes) ➠ **10 400**

Visites site web ➠ **23 400**

Facebook, page générale et nouvelle page pour activités pour lesbiennes (710 mentions J'aime, 75 publications) ➠ **869**

Publicité payante diffusée à tout l'arrondissement (22 200 exemplaires) ➠ **1 000**

Publication d'articles dans le journal Métro et le journal Pamplemousse ➠ **2 000**

Agenda communautaire ➠ **750**

Affiches sur notre porte, dans les babillards du quartier ➠ **225**

Journées portes ouvertes (nbre de femmes) ➠ **122**

8 mars - fête de quartier ➠ **102**

6 décembre - distribution de chandelles ➠ **500**

Dépliants, tracts, affiches ➠ **100**

PROMOTION ET VISIBILITÉ

Nous avons poursuivi le travail réalisé dans les dernières années, en nous ajustant à la conjoncture médiatique (arrêt de la distribution du journal de quartier, nouveau journal en ligne). Nous avons aussi amorcé la réflexion sur un plan de communication que nous avons lié à la nécessité d'un plan de développement. Vous pourrez voir le fruit de nos réflexions qui sera présenté aux membres dans la section *Perspectives*:

➙ Comment nous renouveler pour rejoindre davantage de femmes, pour une plus grande diversité?

➙ Comment sommes-nous perçues?

➙ Et comment souhaitons-nous l'être?

Ce sont des questions que nous devrons approfondir dans l'année à venir.

OBJECTIFS

• Faire connaître l'Écho au plus grand nombre possible de femmes et à la population du quartier en général;

• Maintenir une visibilité du Centre à l'extérieur de ses murs, en rejoignant **12 000 personnes** différentes chaque année par la diffusion des activités et des événements, au moyen de différents médias;

• Produire une promotion accessible et vulgarisée.

DIFFUSION

• Distribution de **400 copies** du programme d'activités et **150 copies** aux organismes et partenaires par voie électronique; et distribution de **100 copies** du programme papier auprès d'organismes et d'institutions ciblés;

• Travail de mise à jour du site web et de mise à jour de Facebook;

• Organisation de **deux journées portes-ouvertes** pour faire connaître le Centre;

• **5 articles** dans le Journal Pamplemousse touchant différentes activités du Centre;

• **Une nouvelle page Facebook:** *«Rencontres de discussions lesbiennes de L'Écho»* afin d'élargir le réseau des lesbiennes que l'on rejoint.

Grâce à nos différents moyens de communications, nous estimons avoir rejoint **16 468 femmes** par la promotion de nos activités.

L'augmentation de notre fréquentation sur notre site web et sur Facebook est à noter grâce aux sujets abordés et aux photos publiées.

EN CONCLUSION

Ce rapport d'activité, c'est la conclusion d'une année bien remplie pour l'Écho des femmes. Nous pouvons constater encore une fois, que le temps a filé rapidement et nous en avons mené large avec une équipe de travail passionnée et engagée, qui a mis les bouchées doubles pour réaliser un plan de travail énorme, ambitieux et rassembleur. Plus impliquées que jamais, les membres du Conseil d'administration ont été des collaboratrices hors pair, celles des comités et les nombreuses bénévoles et militantes ont grandement contribué au succès de notre année.

Bravo et merci à toutes les femmes qui participent au rayonnement de notre Centre et qui travaillent sans relâche à lutter pour améliorer notre monde!

Pour la prochaine année, en plus de poursuivre la mobilisation de ses membres sur la lutte à la pauvreté, aux violences, aux injustices et à l'exclusion, nous souhaitons nous pencher sur le développement du Centre avec l'objectif de trouver des ressources financières additionnelles afin élargir notre équipe de travail dans le but mieux répondre à notre mission et aux besoins grandissants des femmes.

Que l'été soit inspirant et reposant pour chacune afin d'entamer les nombreux projets qui nous attendent en 2017-2018. N'oublions pas qu'il est important pour le Centre que ses membres continuent de se l'approprier afin de maintenir le dynamisme qui le caractérise.

Merci à toutes d'avoir fait de cette dernière année un autre beau succès!

PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2017-2018

Comme centre de femmes, nous devons nous développer et **progresser dans notre capacité à rejoindre et à soutenir une diversité de femmes.** Alors que les besoins des femmes qui nous fréquentent sont de plus en plus complexes et variés, les opportunités et les menaces auxquelles notre Centre est confronté doivent être analysées de façon judicieuse pour nous permettre de prendre les ***orientations stratégiques*** nécessaires afin de nous projeter dans l'avenir.

Nous avons commencé à réfléchir sur un plan de développement à court, moyen et long terme pour les deux, trois et cinq prochaines années.

Voici quelques pistes de réflexions que nous vous soumettons et que nous souhaitons aborder lors de notre assemblée générale annuelle:

➞ Comment outiller les femmes et les accompagner dans des prises de parole publiques sur les situations de vie qu'elles vivent et dénoncent;

➞ Comment réactualiser nos outils d'éducation populaire afin de mener une campagne de sensibilisation sur différentes formes d'exclusion;

➞ Comment être plus visible et rejoindre davantage de femmes de la diversité;

➞ Comment faire rayonner l'expertise en santé mentale de l'Écho des femmes.

Les mots des femmes

Oui, l'Écho fête ses 30 ans

Pour nous c'est très rassurant

Parce que l'on sait maintenant

Qu'à travers le temps

L'Écho vivra encore

Au-delà de nos doutes

Quand on ne voit plus le bout

Quand vient l'découragement

Elles nous écoutent attentivement

L'Écho vivra encore

À l'Écho, on se fait des amies

Et ça comble notre vie

On se voit assez souvent

Malgré quelques p'tits arguments

Demain on va s'aimer encore

– Extrait de la chanson adaptée par Denise, chantée avec Fanny, sur l'air de la chanson «On va s'aimer encore» de Vincent Vallières présenté lors du du 30e anniversaire de L'Écho des femmes

PARTENAIRES FINANCIERS À LA MISSION

LE PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
Québec

CENTRAIDE *QUI NOUS AIDE À AIDER LES GENS*

Centraide du Grand Montréal

AUTRES PARTENAIRES FINANCIERS

➠ **Solstice** pour le projet *En quête d'aînées*;

➠ **Ministère de la Famille** pour le projet *En quête d'aînées*;

➠ **Caisse Desjardins Coeur-de-l'île** pour la formation *À votre santé... mentale!*

➠ **Programme de Soutien à l'action bénévole** du gouvernement provincial, octroyé par la députée Françoise David du comté de Gouin, afin de soutenir le travail des bénévoles et la vie démocratique du Centre, dans la perspective de lutte à la pauvreté;

➠ **Emploi été Canada** qui nous a permis d'engager les travailleuses à l'été 2016;

➠ La **Conférence religieuse canadienne (CRC)** qui nous aide à lutter contre la pauvreté et à mobiliser les femmes contre les injustices.

Et un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué financièrement à L'Écho des femmes par l'autofinancement: Contribution volontaire des participantes, revenu des sorties, cotisation annuelle des membres, dons de charité, vente du guide *Il était une fois... les Dames de coeur* et la formation *À votre santé... mentale!*

C'est grâce au soutien indéfectible de nos différents partenaires financiers que l'Écho des femmes de la Petite Patrie est capable de se développer, d'offrir des services, des activités, un lieu unique de socialisation et d'action, de l'espoir, une deuxième famille à tant de femmes.

Merci d'être là!

L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE
514 277-7445
6032, rue St-Hubert
Mtl (Qc) H2S 2L7
echodesfemmesdelapetitepatrie.org
echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Visitez notre page