



**L'ÉCHO DES FEMMES  
DE LA PETITE PATRIE**  
514 277-7445  
6032, rue St-Hubert  
Mtl (Qc) H2S 2L7

**Journée  
portes ouvertes  
et inscription  
Jeudi 14  
septembre  
de 15h à 19h  
Grignotines et boissons**



echocentrefemmes

echodesfemmesdelapetitepatrie.org

echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

*Bienvenue à toutes les femmes!*

*L'Écho des femmes c'est une maison chaleureuse où on trouve de l'écoute, du respect, du soutien, de la solidarité et des moyens pour agir! On vous attend pour partager, s'épanouir et s'entraider.*

**Venez découvrir le nouvel ACCUEIL!**

Un nouvel espace est aménagé pour celles qui veulent simplement se retrouver ensemble et échanger. Aussi référence et soutien.

**MARDIS PLAISIR!**

Nous discuterons, en présence d'animatrices invitées, de sujets touchant l'intimité et la sexualité.



**Mardi 26 septembre, de 14h à 16h:**

La santé mentale affecte-t-elle ma sexualité?

**Mardi 10 octobre, de 14h à 16h :**

La masturbation au féminin, tabou?

**Mardi 14 novembre, de 14h à 16h :**

Poils et sexualité féminine.



**MERCREDIS-ACTUALITÉS**

Venez avec les sujets d'actualité qui vous préoccupent et avec vos questions! Ensemble, on se parle des nouvelles. De celles qui nous mettent en colère ou qui nous réjouissent et nous rassurent. On échange, on apprend et on comprend!

**Les mercredis de 13h30 à 16h30**

**JEUDIS-ENTRE-NOUS**

Le jeudi, on se rassemble autour d'un café. On discute et on fait connaissance.

**Les jeudis de 13h30 à 16h30**

**Les trouvailles de Diane Lalonde**

*Des trucs et astuces afin de prendre soin de soi à peu de frais, souvent avec des ingrédients faciles à trouver.*

**Et jeudi 12 octobre de 14h à 16h**



**SORTIE AU CAMP DU LAC DES ÎLES**

situé entre la municipalité d'Entrelacs et Sainte-Marguerite-du-lac-Masson

Venez profiter de l'automne avec nous!

**Dîner inclus**, promenades, plein de bonnes raisons pour sortir de Montréal à peu de frais! Places limitées.



- **Jeudi 5 octobre**, départ: 9h30 de l'Écho, retour à 17h
- Inscription requise – Coût : 12\$
- Date limite d'inscription: Jeudi 29 septembre

**PARTY DE NOËL**

Venez fêter, partager un repas de Noël, surprises et danse!

**Vendredi 15 décembre, dès 17h**, au sous-sol de l'Église St-Édouard au 425, rue Beaubien Est



**SOUPES**

Venez préparer et manger la soupe tous les derniers mercredis du mois. C'est bon, gratuit et réconfortant! Et à chaque fois, on discute d'un thème différent.

**Mercredi 20 septembre:** A-t-on les bonnes informations sur les demandes d'asile?

**Mercredi 25 octobre:**

Le consentement sexuel, est-il toujours demandé?

**Mercredi 29 novembre:**

Animation interculturelle sur les violences faites aux femmes



**Préparation de la soupe à 9h30 et on la mange à 12h**

Merci d'appeler pour vérifier que la soupe a bien lieu.

**ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE**

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
<b>9h30 à 12h</b>	😊		😊	😊
<b>13h30 à 16h30</b>		😊	😊	😊

**ACCUEIL SUR PLACE**

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
<b>13h30 à 16h30</b>		😊	😊	😊

**PAS DE SERVICES, NI ACCUEIL OU ACTIVITÉS  
Du 6 au 12 novembre 2017**

**AUTRES SERVICES**

**Vestiaire d'échanges:** Venez porter vos vêtements à donner et vous servir gratuitement.

**Bibliothèque:** Romans, essais, revues et vidéos sont accessibles à toutes. L'emprunt est réservé aux membres. Accès Internet disponible.

**POLITIQUE D'INSCRIPTION**

**S'inscrire signifie s'engager à être présente.**

Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

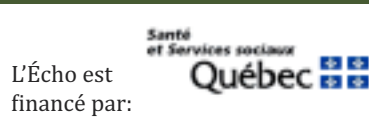
Toutes nos activités sont à contribution volontaire sauf exceptions mentionnées

**ACCESSIBILITÉ AUX FEMMES À MOBILITÉ RÉDUITE**

**DEVENEZ MEMBRE POUR SEULEMENT 5\$ PAR AN!**



L'Écho est membre de:



L'Écho est financé par:



## VIE ASSOCIATIVE

À l'Écho, les participantes s'engagent dans leur centre!

### COMITÉ ÉVÈNEMENTS-SPÉCIAUX

Mercredi les 11 et 25 octobre, 15 et 29 novembre et 13 décembre de 14h à 16h

### LES DAMES DE PIQUE

Le comité action de l'Écho

Mardi les 19 septembre, 3 et 31 octobre, 21 novembre et 12 décembre, de 14 h à 16 h



### COMITÉ ÉCRITURE

Jeudi les 21 septembre, 12 octobre, 2 et 16 novembre et 7 décembre, de 14 h à 16 h



### CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR OBSERVATRICES

*Pour les membres seulement*

Venez observer une réunion du conseil d'administration pour vous faire une idée, poser vos questions et échanger avec les administratrices.

Lundi 20 novembre à 18 h 30



### CORVÉE D'AUTOMNE

remis en cas de pluie  
Jeudi 23 novembre de 14h à 16h



### LES DAMES DE COEUR

Groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.  
Mercredi les 20 septembre, 4 et 18 octobre, 1er et 22 novembre et 6 décembre de 13h30 à 16h



### FORMATION SUR NOS DROITS EN SANTÉ MENTALE

avec *Action autonomie*  
Jeudi 26 octobre de 13h30 à 16h

### FAIRE ÉCHO À LA CRÉATIVITÉ! «AU-DELÀ DES MODÈLES»: PORTRAIT DE FEMMES PAR DES FEMMES

Des rencontres avec des artistes, des visites d'ateliers d'art, des échanges, du dessin de modèle vivant, visite au musée et plus encore!

Tous les vendredis à partir du 22 septembre, de 13h30 à 16h30



### ACTIVITÉS POUR LESBIENNES

OU POUR CELLES EN QUESTIONNEMENT SUR LEUR ORIENTATION SEXUELLE

*Cette session des invitées spéciales*

### BRUNCH - FAISONS CONNAISSANCE!

avec *Emma Nys*

Dimanche, 17 septembre, de 10h30 à 13h

### ÊTRE LESBIENNE ET DEVENIR MÈRE: PROCESSUS D'INSÉMINATION, ADOPTION... avec *Mona Greenbaum, de la Coalition des familles LGBT*

Samedi 30 septembre, 13h30 à 16h

ÉVOLUTION DU CINÉMA LESBIEN projection d'un film  
Jeudi 12 octobre, de 18h30 à 21h

DISCUSSION SUR LA DIVERSITÉ LESBIENNE, *invitées à confirmer*

Samedi 28 octobre, de 10h30 à 13h

REGARD SUR LES CONDITIONS DE VIE DES LESBIENNES AÎNÉES avec *Line Chamberland, titulaire de la Chaire de lutte sur l'homophobie de l'UQAM*

Dimanche 19 novembre, de 10h30 à 13h

### 5 À 7 DE FIN D'ANNÉE ENSEMBLE!

Jeudi 7 décembre, de 17h à 19h



## LES BELLES RENCONTRES DE 5 À 7

Des moments de discussion sur les luttes des femmes, la politique et l'actualité avec des femmes inspirantes!



LES ÉLECTIONS MUNICIPALES - *Préparation au débat avec Les Dames de pique*

Jeudi le 19 octobre de 17h à 19h

C'EST QUOI LA GAUCHE ET LA DROITE DANS LE LANGAGE POLITIQUE avec *Jeanne Reynolds*

Mardi le 14 novembre de 17h à 19h

L'IMPORTANCE DU DEVOIR DE MÉMOIRE DANS LA LUTTE DE FEMMES avec *Mélissa Blais*

Mercredi le 6 décembre de 17h à 19h

## ACTIONS COLLECTIVES

*C'est ensemble que l'on améliore le monde et que l'on transforme nos conditions de vie!*



MANIFESTATION NATIONALE À QUÉBEC  
«ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE»

Dans l'objectif d'améliorer les conditions de vie de la population et d'assurer le respect des droits, que le gouvernement soutienne adéquatement l'action communautaire autonome par l'augmentation de son financement et le respect de son autonomie, tout en réinvestissant dans les services publics.

Mercredi 27 septembre, départ à 8h30 retour à Montréal vers 18h30 - Lieu du départ à confirmer  
Lunch et transport fournis

MARCHE DES 1000 PARAPLUIES DE CENTRAIDE

Pour le lancement de la campagne, venez marcher avec nous!

Mercredi 4 octobre à 11h au Métro Beaubien

Billets d'autobus fournis

POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ

La chorale *L'Échochante* offrira une performance à l'Espace La Fontaine

Mardi le 17 octobre de 15h à 17h, rendez-vous à l'Espace La Fontaine (au Centre du Parc)

Billets d'autobus fournis

DÉBAT POUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES DANS LA PETITE-PATRIE

Jeudi 19 octobre à 19h - Lieu à déterminer

CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES!

6 décembre, plus jamais!

Activité de visibilité au métro Beaubien.

Mercredi 6 décembre à 16h au métro.



## CHORALE L'ÉCHO CHANTE

Amitié, joie et détente en chantant!

Prestations le 17 octobre de 15h à 17h

Et à la fête de Noël le 15 décembre

À partir du Mercredi 11 octobre, 18h30 à 21h



## ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS LES GOÛTS

INITIATION À LA DANSE CHORÉGRAPHIQUE

Vous souhaitez danser ou apprendre la danse contemporaine? Simple et amusante. Des professionnelles seront vos professeures, une heure par semaine. Présentation le 15 décembre. Places limitées - Jeudi les 2, 16, 23 et 30 novembre, 7 et 14 décembre de 14h à 15h

LA MARCHÉ AVEC MADELEINE

D'une durée d'une heure par jour, nous marcherons dans les rues du quartier, à notre rythme et à la mesure de notre condition physique. Départ de L'Écho.

Jeudis 28 septembre et 19 octobre, de 14h à 15h

