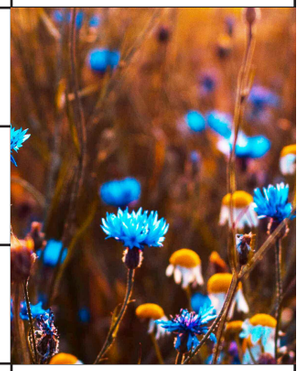
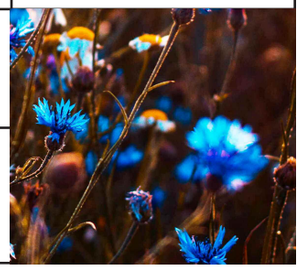
	MARDI	MERCREDI	JEUDI	
Juin 2019	18 ACCUEIL	19 **MARCHE DE CLAUDETTE** **FIESTA DES MILLE MERCIS**	20 ACCUEIL	**TOUS LES DIMANCHES** **DU 30 JUIN AU 25 AOÛT** À LA PLACE HECTOR PRUD'HOMME **DANSE SWING**
	25 ACCUEIL	26 ACCUEIL **MARCHE DE CLAUDETTE**	27 **ATELIER DE BREUVAGE ESTIVAL**	
	2 ACCUEIL	3 ACCUEIL **DÎNERS ENTR'AÎNÉES**	4 **5 À 7 ENTRE LESBIENNES**	
Juillet 2019	9 ACCUEIL	10 ACCUEIL **MARCHE DE CLAUDETTE**	11 **COMPLÈTEMENT CIRQUE!**	
	16 ACCUEIL	17 ACCUEIL **DÎNERS ENTR'AÎNÉES**	18 **VIEUX-PORT ET QUARTIER CHINOIS**	**VENDREDI 19** **KIOSQUE PLAZA ST-HUBERT**
	23 ACCUEIL SPÉCIAL **JEUX DE SOCIÉTÉ**	24 ACCUEIL **MARCHE DE CLAUDETTE**	25 **EXPOSITION THIERRY MUGLER**	
	30 ACCUEIL	31 ACCUEIL **DÎNERS ENTR'AÎNÉES**	1 **PARC LAURIER**	
Août 2019	6 ACCUEIL SPÉCIAL **SUPER QUIZ!**	7 ACCUEIL **MARCHE DE CLAUDETTE**	8 **FIERTÉ MONTRÉAL ENTRE LESBIENNES**	
	13 ACCUEIL	14 ACCUEIL **DÎNERS ENTR'AÎNÉES**	15 **FERMÉ**	**SAMEDI 17** **STE-ANNE-DE-BELLEVUE**
	20 ACCUEIL	21 **ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE**	22 **PARC-NATURE DE L'ÎLE-DE-LA-VISITATION**	
	27 ACCUEIL	28 ACCUEIL **DÎNERS ENTR'AÎNÉES**	29 **CLÔTURE DE L'ÉTÉ ET ÉVALUATION**	

Voir la programmation détaillée au verso

FIESTA DES MILLE MERCIS
Mercredi 19 juin
Nous soulignons l'implication des bénévoles et des militantes de l'Écho!
À l'Écho à 16h

L'ÉCHO DES FEMMES

C'est un centre de femmes, ouvert à toutes les femmes! C'est une maison chaleureuse où on trouve de l'écoute, du respect, du soutien et de la solidarité. L'Écho vise à briser l'isolement et à améliorer les conditions de vie des femmes.

ACCUEIL À L'ÉCHO

Horaire du 17 juin au 29 août
Au téléphone :
Mardi et mercredi de 9h30 à 12h
Sur place :
Mardi et mercredi de 13h30 à 16h30

L'Écho est financé par:

Agence de la santé et des services sociaux de Montréal Québec
Centraide du Grand Montréal
Emploi d'été Canada
Gouvernement du Canada

PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS ÉTÉ 2019

L'ÉQUIPE DE L'ÉTÉ
GENEVIÈVE ET MILÈNE

L'ÉCHO des femmes DE LA PETITE PATRIE

L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE
6032, rue Saint-Hubert
Montréal (Qc) H2S 2L7
514 277-7445
Suivez-nous sur Facebook!
echodesfemmesdelapetitepatrie.org

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS ET SORTIES DE L'ÉTÉ – En cas de pluie, nous avons d'autres activités planifiées à l'Écho!
N'oubliez pas lors des sorties: une bouteille d'eau, une collation, un chapeau, de la crème solaire, etc.
INSCRIPTION REQUISE – CONTRIBUTION VOLONTAIRE

LES ENTR'AÎNÉES - DÎNERS COMMUNAUTAIRES
Mercredi 19 juin, 3, 17 et 31 juillet, 14 et 28 août
On mange le repas à midi - Les dîners communautaires sont faits sur place par le *Comité les Entr'aînées*. Ils sont offerts à toutes les femmes, quel que soit leur revenu ou lieu de résidence, au coût de 2$. C'est l'occasion de s'offrir un bon repas à peu de frais, dans le but de bien manger et briser l'isolement!
COMITÉ LES ENTR'AÎNÉES
Préparation du dîner à 9h
À noter que le dîner est offert gratuitement pour les femmes qui s'impliquent dans le comité - *Exceptionnellement, le mercredi 19 juin, le comité se rencontre à 12h pour la préparation.*

LES MARCHES DE CLAUDETTE
Mercredi 19 et 26 juin, 10 et 24 juillet, 7 août
À 14h - Pendant une heure, nous marcherons dans les rues du quartier, à notre rythme et à la mesure de notre condition physique, afin de prendre soin de nous et de notre corps.

DANSE SWING - À PARTIR DU 30 JUIN
Tous les dimanches dès 16h
Place Hector-Prud'homme
Initiation au swing! Venez apprendre les pas de base de cette danse. Mouvements simples et amusants à essayer!

BRUNCH LES VEILLEUSES
Dimanche le 16 juin à partir de 11h
Projet intergénérationnel contre les agressions sexuelles et le harcèlement. Favorise la rencontre de femmes aînées et de jeunes filles, sous forme de groupe d'échange.

ATELIER DE BREUVAGE ESTIVAL
Jeudi 27 juin – Venez faire vos propres breuvages d'été et profiter de la cour arrière!
À l'Écho à 14h

5 À 7 ENTRE LESBIENNES
Jeudi 4 juillet – Film et discussion, agrémenté d'un petit goûter dans une ambiance conviviale.
À l'Écho de 17h à 19h

COMPLÈTEMENT CIRQUE!
Jeudi 11 juillet – Promenade sur la rue St-Denis pour voir les arts du cirque. Suivi du spectacle Candide à la Place Émilie-Gamelin. Prévoyez votre lunch et vos billets de bus.
À l'Écho à 16h pour le souper
Départ de l'Écho à 17h

VIEUX-PORT ET QUARTIER CHINOIS
Jeudi 18 juillet - Pique-nique dans le Vieux-Port et découverte de la plage du Quai de l'Horloge. Nous terminerons la journée avec une promenade au Quartier Chinois! Prévoyez votre lunch et vos billets de bus.
Départ de l'Écho à 11h30

KIOSQUE À LA PLAZA ST-HUBERT
Vendredi 19 juillet - Venez parler de l'Écho lors de la vente trottoir sur la Plaza St-Hubert.
Rendez-vous à l'Écho à 11h30

EXPOSITION *THIERRY MUGLER : COUTURISSIME* - MUSÉE DES BEAUX-ARTS
Jeudi 25 juillet - Venez voir la toute première exposition consacrée au créateur français Thierry Mugler. Elle dévoile les multiples univers de cette figure incontournable.
Rendez-vous métro Rosemont à 13h

PARC LAURIER : PIQUE-NIQUE, PISCINE ET PÉTANQUE
Jeudi 1er août – Journée de baignade, de détente et de jeux au parc Laurier! Apportez votre lunch et articles de piscine.
Départ à pied de l'Écho à 11h30

FIERTÉ MONTRÉAL - L SONT LA FIERTÉ!
jeudi 8 août - Venez particier à un 5 à 9 intergénérationnel entre lesbiennes à la Coop Les Récoltes!
Rendez-vous métro Rosemont à 16h30

SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE
Samedi 17 août – Promenade dans un endroit insoupçonné à Montréal : écluses, marché extérieur et paysage majestueux! Prévoyez vos billets de bus et votre lunch.
Rendez-vous à l'Écho à 9h30
Départ de Lionel-Groulx à 10h15

DÉCOUVERTE D'UN PARC À MONTRÉAL
PARC-NATURE DE L'ÎLE-DE-LA-VISITATION
Jeudi 22 août – La nature en ville! Découverte d'un grand parc au bord de l'eau et pique-nique aux berges de la rivière des Prairies. Un lieu patrimonial enchanteur! Prévoyez vos billets de bus et votre lunch.
Rendez-vous métro Rosemont à 11h

Accueil spécial | Jeux de société
Mardi 23 juillet - Apportez vos jeux de société favoris pour un bel après-midi de plaisir! Scrabble, cartes, rummy, etc.
À l'Écho de 13h30 à 16h30

Accueil spécial | Quiz à l'Écho
Mardi 6 août – Venez participer à un merveilleux quiz amical et ludique qui sera animé par votre équipe de l'été!
À l'Écho à 14h

Épluchette de blé d'inde
Mercredi 21 août - Venez fêter la fin de l'été avec nous en dégustant de délicieux maïs!
À l'Écho à 13h30

Clôture de l'été et évaluation
Jeudi 29 août – Évaluation de la programmation sous forme d'animation. Faites-nous part de vos commentaires tout en profitant de la cour!
À l'Écho à 14h