



**L'ÉCHO DES FEMMES  
DE LA PETITE PATRIE**  
514 277-7445  
6032, rue St-Hubert  
Mtl (Qc) H2S 2L7

**Journée  
portes ouvertes  
et inscription  
Jeudi 16 février  
de 15h à 19h  
Grignotines et boissons**

[echocentrefemmes](https://www.facebook.com/echocentrefemmes)  
[echodesfemmesdelapetitepatrie.org](http://echodesfemmesdelapetitepatrie.org)  
[echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org](mailto:echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org)



**PROGRAMME D'ACTIVITÉS HIVER - PRINTEMPS 2017**

**Bienvenue à toutes les femmes!**

L'Écho des femmes c'est une maison chaleureuse où on trouve de l'écoute, du respect, du soutien, de la solidarité et des moyens pour s'aider! On vous attend pour réfléchir, partager, s'entraider, s'épanouir, et agir ensemble.

**VEZ DÉCOUVRIR LE NOUVEL ACCUEIL!**

Un nouvel espace est aménagé pour celles qui veulent simplement se retrouver et échanger. Aussi référence et soutien.



**MARDI-ACTION**

Vous ressentez parfois un grand sentiment d'impuissance face aux décisions que d'autres prennent pour vous? Vous avez l'impression que votre avis ne compte pas chez le médecin, avec vos intervenant.es ou avec les gestionnaires de votre logement? On vous impose des solutions qui ne sont pas adaptées à vos besoins? Alors bienvenues aux mardis-action! On y échangera sur différentes façons de faire valoir vos opinions, vos droits et retrouver du pouvoir dans votre quotidien.

**Les mardis 21 février, 7 et 21 mars, 4 et 25 avril, 9 et 23 mai**



**MERCREDI-ACTUALITÉS**

Venez discuter des sujets d'actualité qui vous préoccupent, des nouvelles qui vous mettent en colère ou qui vous réjouissent. On échange, on apprend et on comprend!

**Les mercredis de 13 h 30 à 16 h 30**



**JEUDI-ENTRE-NOUS**

Le jeudi, on se rassemble autour d'un café. On discute de ce que l'on veut et on fait connaissance.

**Les jeudis de 13 h 30 à 16 h 30**

**ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE**

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
9h30 à 12h				
13h30 à 16h30				

**ACCUEIL SUR PLACE**

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
13h30 à 16h30				

**PAS DE SERVICES, NI ACCUEIL OU ACTIVITÉS  
Du 10 au 16 avril 2017**

**AUTRES SERVICES**

**Vestiaire d'échanges:** Venez porter vos vêtements à donner et vous servir gratuitement.

**Mini bibliothèque:** Romans, essais, revues et vidéos sont accessibles à toutes. L'emprunt est réservé aux membres. Accès Internet disponible.

**CABANE À SUCRE**

Rendez-vous le 6 avril à 9 h 30 à l'Écho pour aller se sucrer le bec à la *P'tite cabane d'la côte*  
Prix: 12\$. Date limite pour réserver: Mardi 28 mars. *Pour membre seulement.*



**MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL**

Exposition Chagall: couleur et musique  
Exposition multidisciplinaire inédite! La visite de l'exposition sera suivie d'un atelier créatif à partir de l'œuvre de Chagall.

**Mardi 18 avril Rendez-vous à 9 h 45** au 2075, rue Bishop, Pavillon pour la Paix Michal Renata Hornstein. Métro Peel. Attention nouvelle adresse!



**SOUPES**

Venez préparer et manger la soupe tous les derniers mercredis du mois. C'est bon, réconfortant et c'est gratuit! Et à chaque fois, on discute d'un thème différent.

**Mercredi 22 février:** Avoir plus chaud en hiver et consommer moins d'électricité, c'est possible!

**Mercredi 29 mars:** Mieux connaître nos droits face à des propriétaires abusifs.

**Mercredi 26 avril:** Avoir accès à nos dossiers, contrôler les informations qui nous concernent, c'est notre droit!

**Mercredi 31 mai:** thème à venir

**Préparation de la soupe à 9 h 30 et on la mange à 12 h**

Merci d'appeler pour vérifier que la soupe a bien lieu.



**POLITIQUE D'INSCRIPTION**

*S'inscrire signifie s'engager à être présente.*

Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

Toutes nos activités sont à contribution volontaire sauf exceptions mentionnées

**ACCESSIBILITÉ AUX FEMMES À MOBILITÉ RÉDUITE**

**DEVENEZ MEMBRE POUR SEULEMENT 5\$ PAR AN!**

L'Écho est membre de:

L'Écho est financé par:



## VIE ASSOCIATIVE

À l'Écho, les femmes s'engagent dans leur centre! Dans un comité, au conseil d'administration ou pour une tâche ponctuelle, choisissez la formule qui vous convient le mieux.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR OBSERVATRICES

Et si vous deveniez une administratrice de l'Écho? C'est en juin que l'on élit les nouvelles administratrices. Venez observer une réunion du conseil d'administration pour vous faire une idée, poser vos questions et échanger avec les administratrices.

**Lundi 20 mars à 18 h 30** – Pour les membres seulement



## EN ROUTE VERS L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Venez profiter d'un moment privilégié pour échanger et se préparer en prévision de ce grand moment de notre vie démocratique. À ne pas manquer!

**Mardi 9 mai de 17 h à 19 h** – Pour les membres seulement

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ÉCHO

C'est un moment important de la vie de notre centre. Nous faisons le bilan de ce que nous avons accompli, nous regardons ce que nous voulons réaliser pour l'année qui s'en vient et nous élisons nos représentantes.

**Samedi 10 juin** – Pour les membres seulement



## COMITÉ ÉVÈNEMENTS-SPÉCIAUX

Comité pour préparer la fête des bénévoles  
**Mercredi les 15 et 29 mars, 26 avril, 10 et 24 mai, 7 juin de 14 h à 16 h**

## LES DAMES DE PIQUE

Comité d'action  
**Mardi les 28 février, 14 et 28 mars, 18 avril, 2, 16 et 30 mai de 14 h à 16 h**



## COMITÉ ÉCRITURE

**Jeudi 23 février, 9 et 23 mars, 20 avril, 4 et 18 mai, 1<sup>er</sup> juin de 14 h à 16 h**



## VOUS AVEZ TOUJOURS SOUHAITÉ FAIRE DU BÉNÉVOLAT À L'ACCUEIL?

Vous avez envie? Mais c'est un peu intimidant? N'hésitez plus! Venez vous informer et vous former à accueillir et soutenir de nouvelles femmes, à répondre au téléphone, et autres tâches administratives. Nous vous offrons des périodes de bénévolat selon vos disponibilités et votre intérêt.

**Mardi 28 février de 14 h à 16 h**



## CORVÉE DE PRINTEMPS

Venez préparer le jardin avec nous!  
**Jeudi 27 avril de 13 h 30 à 16 h 30**  
Venez l'embellir et planter des fleurs!  
**Jeudi 25 mai de 13 h 30 à 16 h 30**



## CHORALE L'ÉCHO CHANTE

Amitié, joie et détente! Chanter, donner une représentation devant un public, on apprend ça ensemble, dans le plaisir et la solidarité!  
**Les mercredis à partir du 22 mars de 18 h 30 à 21 h et présentation le 21 juin**



## EN QUÊTE D'AÎNÉES

Vous avez plus de 60 ans? Ensemble, nous discuterons de vos besoins dans le quartier et de la façon dont on peut travailler à améliorer vos conditions de vie. Participez à notre rencontre **jeudi 2 mars à 14 h**

## ACTIONS COLLECTIVES

C'est ensemble que l'on améliore le monde et que l'on transforme nos conditions de vie!  
*«Ne doutez jamais qu'un petit groupe de personnes peuvent changer le monde. En fait, c'est toujours ainsi que le monde a changé.»* –Margaret Mead

## BLOCAGE NATIONAL LA MAIN ROUGE À L'ASSAUT DU «BIG FOUR»,

contre l'évasion fiscale des plus riches et des grandes entreprises.

**Mardi 21 février**



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

**Mercredi 8 mars, heure et lieu à déterminer.**

En préparation de la fête, les Dames de Pique vous invitent à un **Atelier de création d'épinglettes féministes**. Venez avec votre bonne humeur et vos idées! **Mercredi 1<sup>er</sup> mars à 14 h**

## SEMAINE D'ACTION DES CENTRES DE FEMMES CONTRE L'AUSTÉRITÉ!

**Semaine du 24 avril**

## MANIFESTATION CONTRE LES COUPURES À L'AIDE SOCIALE! Jeudi 4 mai

## RASSEMBLEMENT «DISONS NON AUX ÉLECTROCHOCS», à la

Place Émilie Gamelin. **Samedi 13 mai à 11 h**



## LES DAMES DE COEUR

Groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale. Pour prendre soin de sa santé mentale  
**Mercredi les 22 février, 8 et 22 mars, 5 et 19 avril, 3, 17 et 31 mai de 13 h 30 à 16 h**



## RENCONTRES ÉDUCATIVES

Des activités pour mieux comprendre, se faire plaisir et s'éduquer ensemble

## ATELIERS SUR LA SEXUALITÉ

› **Apprivoiser le temps et... sa sexualité:** ménopause  
**Jeudi 16 mars de 14 h à 16 h**  
› **Aimer et être qui on veut, sans complexe:** identité, orientation et diversité sexuelles. **Jeudi 30 mars de 14 h à 16 h**



## RENCONTRES LESBIENNES

Pour lesbiennes et pour celles en questionnement sur leur orientation sexuelle  
Comité de préparation des rencontres:  
**Dimanche 26 février de 14 h à 16 h 30**  
Rencontres-discussions:  
**Dimanche les 12 et 26 mars, 9 et 23 avril, 7 et 21 mai, 4 juin, de 14 h à 16 h 30**



## FIESTA DES MILLE MERCS

Nous remercions toutes les femmes qui se sont engagées comme bénévoles ou militantes dans la vie de l'Écho! **Mercredi 21 juin à 16h**

