



**Journée
portes ouvertes
et inscription
Jeudi 15 février
de 15h à 19h**



**L'ÉCHO DES FEMMES
DE LA PETITE PATRIE**
514 277-7445
6032, rue St-Hubert
Mtl (Qc) H2S 2L7
echodesfemmesdelapetitepatrie.org
echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Suivez-nous sur Facebook! f

ACTIONS COLLECTIVES

C'est ensemble que l'on améliore le monde et que l'on transforme nos conditions de vie!

EN ACTION...

POUR SOUTENIR VOTRE CENTRE, POUR SOUTENIR LE COMMUNAUTAIRE!

Nous avons besoin de votre appui et de votre solidarité dans le cadre de la grande mobilisation autour de la campagne «*Engagez-vous pour le communautaire*».

Nous demandons un meilleur financement pour tous les organismes, les services publics et les programmes sociaux et le respect de notre autonomie. Informez-vous au Centre.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Divers événements auront lieu lors de cette journée. Venez célébrer les luttes menées et celles à venir pour continuer d'améliorer les conditions de vie des femmes! Informez-vous au Centre.

Jeudi 8 mars, à 17h au 425, rue Beaubien Est

DISONS NON AUX ÉLECTROCHOCS!

Rassemblement à la Place Émilie Gamelin
Samedi 12 mai à 11h



LES BELLES RENCONTRES DE 5 À 7

Des moments de discussion sur les luttes des femmes, la politique et l'actualité avec des femmes inspirantes!

**À NE PAS
MANQUER**

LESBIANA, UNE RÉVOLUTION EN PARALLÈLE avec la cinéaste Myriam Fougère

Présentation du documentaire sur l'activisme lesbien nord-américain suivi d'un entretien avec la cinéaste

Jeudi 1^{er} mars de 17h à 19h

RENCONTRE AVEC FRANCINE PELLETIER, FÉMINISTE/JOURNALISTE/ÉCRIVAINNE

Échanges sur les luttes féministes et le mouvement #moiaussi avec la co-fondatrice de *La Vie en Rose*.

Jeudi 26 avril de 17h à 19h

RENCONTRE AVEC MADELEINE ROY, JOURNALISTE/ANIMATRICE

Échanges sur sa carrière et ses enquêtes à Radio-Canada, notamment sur les paradis fiscaux.

Jeudi 24 mai de 17h à 19h

ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS LES GOÛTS INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE

La danse est de retour! Pour apprendre des mouvements de danse de façon simple, amusante et accessible. Places limitées!

**Vendredi 23 et 30 mars, 6, 20 et 27 avril
et 4 mai, de 14h à 15h**

TEMPS... DANSE

INTRODUCTION AU SWING POUR AÎNÉES

Venez apprendre les pas de base de cette danse des années 1920-1930. Tout ce dont vous avez besoin est d'avoir envie de danser et de vous amuser en toute simplicité!

**Dimanche 6 et 20 mai, 3 et 17 juin,
de 18h30 à 20h au Centre Na Rive - 6971 St-Denis**

NOUVEAUTÉ

GYMNASTIQUE HOLISTIQUE

avec Danièle Tessier

Peu importe votre condition physique, la Gymnastique Holistique propose des mouvements simples et faciles afin de découvrir la meilleure manière de faire bouger notre corps, avec moins d'effort et de stress.

Mercredi 28 mars, 25 avril, 9 et 23 mai, et 6 juin, de 15h à 16h

NOUVEAUTÉ

LES DAMES DE COEUR

Groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale, pour prendre soin de sa santé mentale.

**Mercredi 21 février, 7 et 21 mars, 4 et 18 avril,
2 et 16 mai de 13h30 à 16h**



PROJET

VIOLENCES SEXUELLES ENVERS LES FEMMES

Un projet d'entraide et d'action intergénérationnel

Vous êtes invitée à participer à un nouveau projet qui rassemble des femmes et des jeunes filles pour agir contre les violences sexuelles. Une belle occasion pour tisser des solidarités féminines!

Mardi le 20 février, de 17h à 19h;

Mardi le 6 mars de 14h à 16h;

Mardi le 24 avril de 17h à 19h

JOURNÉE INTERNATIONALE

CONTRE L'HOMOPHOBIE, LA LESBOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Animation et témoignages avec le Gris-Montréal

Venez échanger sur la question de la diversité sexuelle
Jeudi 17 mai de 14h à 16h

ACTIVITÉS POUR LESBIENNES

ATELIER

MON RÉCIT DE VIE LESBIENNE

Par des rituels de parole, des jeux créatifs, des échanges et partages, nous vous proposons une démarche ressourçante, un voyage à travers votre vie. Prendre un nouvel envol est possible. Un voyage à ne pas manquer!

**Mardi 20 mars, 3 et 17 avril, 1^{er} et 15 mai,
de 18h30 à 20h**

NOUVEAUTÉ



FAIRE ÉCHO À LA CRÉATIVITÉ!

AU-DELÀ DES MODÈLES

PORTRAIT DE FEMMES PAR DES FEMMES

Le groupe de créativité vous invite à la création de lanternes faites à partir de portraits de femmes.

Vendredi le 16 février, à 13h30

EXPOSITION: JE LE DIS COMME JE LE CHANTE ET ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE

avec *Les Impatients*

Au 100, rue Sherbrooke E, 4^e étage - Places limitées
Jeudi 1^{er} mars, de 10h à 12h

ATELIERS

AVOIR PLUS CHAUD EN HIVER ET CONSOMMER MOINS D'ÉLECTRICITÉ, EST-CE POSSIBLE?

Rencontre avec *Econologis*.

Mardi 27 février, de 15h à 16h

CLINIQUE JURIDIQUE:

LE HARCÈLEMENT AU TRAVAIL ET LA LOI

Informations juridiques selon vos besoins avec l'avocate Michelle Théberge.

NOUVEAUTÉ

Jeudi 31 mai, de 14h à 16h

SOUPES DU MOIS

Venez préparer et manger la soupe tous les derniers mercredis du mois. C'est bon, gratuit et réconfortant! Et à chaque fois, on discute d'un thème différent.



Préparation de la soupe à 9h30 et on la mange à 12h

VENEZ ÉCHANGER AVEC LE DÉPUTÉ PROVINCIAL DE GOUIN GABRIEL NADEAU-DUBOIS

Mercredi 28 février

CONSTRUISONS DES PONTS ENTRE NOUS

par le centre Marie-Gérin-Lajoie

Mercredi 28 mars

RENCONTRE AVEC NINETTE PIOU, UNE FEMME INSPIRANTE ET ENGAGÉE

Mercredi 25 avril

QUELLE EST L'IMPORTANCE DE L'ART DANS NOTRE VIE? Avec l'artiste Lucie Robert

Mercredi 30 mai

Merci d'appeler pour vérifier que la soupe a bien lieu.

BIENVENUE À TOUTES LES FEMMES!

L'Écho des femmes c'est une maison chaleureuse où on trouve de l'écoute, du respect, du soutien, de la solidarité et des moyens pour agir! On vous attend pour partager, s'épanouir et s'entraider.

Venez découvrir l'ACCUEIL!

Un espace aménagé pour celles qui veulent simplement se retrouver ensemble et échanger. Aussi référence et soutien.

MARDIS PLAISIR!

Nous discuterons, en présence d'une personne-ressource, de sujets touchant l'intimité et la sexualité.



Séduction vs harcèlement sexuel: une frontière floue?

Mardi 20 mars, de 14h à 16h

Question trans*: se démêler entre genre, sexe et orientation sexuelle.

Mardi 17 avril, de 14h à 16h

Le désir sexuel... j'en ai un peu, beaucoup, pas du tout!

Mardi 29 mai, de 14h à 16h

MERCREDIS-ACTUALITÉ-ACTION

Ensemble, échangeons et réfléchissons sur des sujets qui nous préoccupent, qui nous mettent en colère et qui nous mobilisent.



Mercredi de 13h30 à 16h30

JEUDIS-ENTRE-NOUS

Venez boire un café, discuter et faire connaissance.

Jeudi de 13h30 à 16h30

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
9h30 à 12h	☺		☺	☺
13h30 à 16h30		☺	☺	☺

ACCUEIL SUR PLACE

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi
13h30 à 16h30		☺	☺	☺

PAS DE SERVICES, NI ACCUEIL OU ACTIVITÉS Du 9 au 15 avril 2018

AUTRES SERVICES

Vestiaire d'échanges: Venez porter vos vêtements à donner et vous servir gratuitement.

Bibliothèque: Romans, revues et vidéos sont accessibles à toutes. L'emprunt est réservé aux membres. Accès Internet.

VIE ASSOCIATIVE

À l'Écho, les participantes s'engagent dans leur centre! Dans un comité, au conseil d'administration ou pour une tâche ponctuelle, choisissez la formule qui vous convient le mieux.

FORMATION POUR ÊTRE BÉNÉVOLE À L'ÉCHO

Mercredi 28 février, de 14h30 à 16h30

LES DAMES DE PIQUE

Comité action de l'Écho
Mardi 20 février, 13 mars, 3 et 24 avril, et 15 mai, de 14h à 16h



COMITÉ ÉCRITURE

Jeudi 22 février, 15 mars, 19 avril, 3 et 24 mai, de 14h à 16h



COMITÉ FEMMES AÎNÉES

Impliquez-vous dans un groupe dynamique de partage, d'action et d'entraide.

NOUVEAUTÉ

Mardi 27 février et 27 mars, de 17h à 19h

COMITÉ ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

Mardi 8 et 22 mai et 5 juin, de 14h à 16h



CORVÉES DU PRINTEMPS

Remis en cas de pluie

Jeudi 10 mai et 7 juin de 14h à 16h



CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR OBSERVATRICES

Venez à une réunion du conseil d'administration pour observer, poser vos questions ou échanger avec les administratrices.

Lundi 16 avril à 18 h 30

POUR MEMBRES SEULEMENT!

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE SUR LES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

Jeudi le 22 mars à 18h30 – Souper à 17h30



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

C'est un moment important de la vie de notre Centre. Cette année nous réfléchirons ensemble sur le développement de l'Écho et son avenir!

Samedi le 9 juin de 10h à 16h



CABANE À SUCRE AU TOIT ROUGE

Venez vous sucrer le bec!

Prix: 12\$

Jeudi 5 avril, départ à 9h30 de l'Écho

Date limite pour réserver jeudi 29 mars

POUR MEMBRES SEULEMENT!



FIESTA DES MILLE MERCIS

Fête où nous soulignons l'implication des bénévoles et des militantes de l'Écho. Bienvenue à toutes!

Mercredi 20 juin, à 16h



CHORALE L'ÉCHO CHANTE

Chant, amitié, joie et détente! Donner une représentation devant un public, on apprend ça ensemble, dans le plaisir et la solidarité!



Mercredi 21 février, 7 et 21 mars, 4 et 18 avril, 2, 16 et 30 mai, 6 et 13 juin de 18h30 à 21h

POLITIQUE D'INSCRIPTION

S'inscrire signifie s'engager à être présente.

Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

Toutes nos activités sont à contribution volontaire sauf exceptions mentionnées

ACCESSIBILITÉ AUX FEMMES À MOBILITÉ RÉDUITE

DEVENEZ MEMBRE POUR SEULEMENT 5\$ PAR AN!

L'Écho est membre de:



L'Écho est financé par:

