PROGRAMME D'ACTIVITÉS – AUTOMNE 2022

JOURNÉE PORTE OUVERTE ET INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
Mercredi 14 septembre
De 14h à 18h



L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE
6032, rue St-Hubert
Montréal (Qc) H2S 2L7
514 277-7445
echodesfemmesdelapetitepatrie.org
echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Suivez-nous sur Facebook!

VIE ASSOCIATIVE

Sortie au camp familial Saint-Urbain

POUR MEMBRES SEULEMENT

Grand air, balades dans les sentiers, feu de bois sur le bord du lac dans la région de Lanaudière…Belle façon de recharger ses batteries! Joignez-vous à nous **samedi 15 octobre.**
Départ de l'Écho à 9h30 et retour à 16h30.
Pour les membres seulement!
Réservez tôt, les places sont limitées!
Billet: 15$ Transport et dîner inclus.



CA pour observatrices

POUR MEMBRES SEULEMENT

Vous avez envie de vous impliquer au CA de l'Écho? Vous êtes curieuse de voir comment ça se passe? Vous êtes cordialement invitées à venir nous voir en pleine action.
Lundi 14 novembre à 18h30

Corvée automnale



Venez nous rejoindre pour un après-midi de grand ménage et de plaisir! On prépare la cour à accueillir l'hiver!
Mardi 11 octobre
Activité remise en cas de pluie.

Venez découvrir L'Artothèque

Une Bibliothèque d'œuvres d'art à cinq minutes de l'Écho. Nous aurons la chance de participer à une visite privée conçue juste pour nous. Cette activité permettra aux participantes de choisir les œuvres qui décoreront les murs de notre maison!
Mardi 15 novembre de 13h30 à 15h

Party de Noël

Venez fêter, partager un repas de Noël. Surprises et danse. Lieu et date à confirmer.

POUR MEMBRES SEULEMENT



ACTIONS COLLECTIVES

Une pour toutes et toutes ensemble, car ensemble tout est possible!

Au cours de l'automne nous aurons plusieurs occasions pour nous mobiliser autour d'enjeux qui nous interpellent. On fait avancer les choses ensemble! Suivez notre page Facebook, consultez notre tableau de mobilisation et écoutez notre répondeur. Soyez les premières informées en vous inscrivant sur notre liste de militantes!

Débat électoral dans la Petite Patrie

Venez découvrir avec nous ce que les candidat.es de la circonscription de Gouin proposent en vue de l'élection provinciale.
Rendez-vous à l'Écho à 17h pour se préparer au débat, on offre la pizza!
Le débat avec les candidat.es aura lieu à l'église Saint-Édouard au 425 rue Beaubien E
Mardi le 20 septembre à 19h



Engagez-vous pour le communautaire – Pour un soutien adéquat de l'action communautaire autonome.

BILLETS DE BUS FOURNIS

Jeudi le 29 septembre

Marche des 1000 parapluies de Centraide – Rendons visible le soutien aux groupes communautaires financés par Centraide.

LUNCH ET BILLETS DE BUS FOURNIS

Date à confirmer

Mobilisation de quartier – Pour une Bellechasse gardée!

La lutte continue. À suivre…



12 jours d'action contre les violences faites aux femmes

Pour réfléchir collectivement au phénomène des différents types de violence qui touchent les femmes.
Du 25 novembre au 6 décembre

6 décembre – Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Information à venir



POUR MEMBRES SEULEMENT

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Pour participer aux activités éducatives vous devez être membre

Les Belles rencontres de 5 à 7 – Léger goûter offert

Des moments de discussion sur le parcours de femmes inspirantes!

> Mercedez Roberge: Très active dans le milieu féministe et communautaire depuis plus de 35 ans, elle a créé le collectif féminisme et démocratie. Depuis 2001, elle milite pour le remplacement du système électoral.



Jeudi 27 octobre de 17h à 19h

> Calamine: Récipiendaire du Prix révélation de l'année 2021-2022 de Radio-Canada, venez discuter avec une rappeuse féministe queer qui n'a pas peur des mots!



Jeudi 10 novembre de 17h à 19h

Les Audacieuses – Groupe de rencontre lesbiennes

Nouveau nom mais le même plaisir à être ensemble! Rencontre d'échange et de discussion pour les lesbiennes et celles en questionnement.

Venez bruncher les dimanches 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre et 11 décembre de 11h à 13h

Le comité *les Entre-aînées*

On sort de l'ordinaire et on efface la grisaille! On apprend à se connaître, on tisse des liens, on s'encourage, on s'entraide et on se mobilise.



Mercredi 21 septembre, 5 et 19 octobre, 9 et 23 novembre et le 7 décembre de 14h à 16h

Les Veilleuses – Groupe intergénérationnel de partage, d'action et d'entraide sur les violences faites aux femmes.

C'est une occasion parfaite pour tisser des liens entre les générations!



Brunch-Action – Dimanche 25 septembre, 30 octobre, 20 novembre et le 4 décembre de 11h à 13h
Et les rencontres du mardi 4 octobre et le 8 novembre de 14h à 16h

Atelier de courtepointe

Le projet courtepointe est l'occasion de réaliser une œuvre artistique collective sur le thème du réconfort. Raconter, partager les choses qui nous font du bien et qui colorent notre quotidien. C'est un rendez-vous!

Jeudi 29 septembre, 6, 13,20 et 27 octobre, 10 et 17 octobre de 13h30 à 15h30

Danse NIA

Inspiré des mouvements de la danse, des arts martiaux et de la prise de conscience corporelle, découvrez la Danse Nia avec nous. Son but? Le bien-être physique et mental. Pour tous les âges et conditions physiques.

Samedi 24 septembre, 1er, 22 et 29 octobre, 12, 19 et 26 novembre, 3 et 10 décembre de 16h à 17h

Cinéma et pop-corn: On se détend en groupe devant un film qui nous fera rêver, un documentaire sur un enjeu d'actualité ou un classique du cinéma? À vous de choisir!



Mardi 27 septembre et 29 novembre à 13h30

Atelier Ma santé, ma médication, mes droits
avec Doris Provencher de l'AGIDD-SMQ

Mieux connaître ses droits pour mieux s'approprier sa médication. Poser des questions et choisir ce qui est bien pour soi!



Jeudi 24 novembre et 1er décembre de 13h30 à 15h30

BIENVENUE A TOUTES LES FEMMES!

L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de jour qui s'adresse à toutes les femmes, qui vise à briser l'isolement et à améliorer les conditions de vie des femmes par le biais d'activités, d'aide et de soutien, par l'action collective et par la mise en place de projets spécifiques.

Devenez membre pour seulement 5$ par année!

POLITIQUE D'INSCRIPTION: *S'inscrire signifie s'engager à être présente.*
Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

Accessibilité aux femmes à mobilité réduite.

L'Écho est financé par: Santé et Services sociaux Québec et Centraide du Grand Montréal

Les Bâtisseuses de la Cité
par L'autre Montréal

Découvrez lors d'une balade en autobus les réalisations de plusieurs femmes remarquables qui individuellement ou collectivement, ont contribué à transformer notre société.

Mardi 25 octobre de 13h à 16h.
Rendez-vous à l'Écho à 12h45

SERVICES OFFERTS

Soupe du mois

Venez préparer et déguster une bonne soupe, tout en échangeant avec d'autres femmes.

Préparation de la soupe à 9h30 et on la mange à midi – Mercredi 28 septembre, 26 octobre et 30 novembre

Chaque mois on discute d'un thème d'actualité différent. Des invitées se joindront à nous.



Dîners communautaires

Dans l'esprit des cuisines collectives, venez cuisiner et partager avec d'autres femmes un bon repas. Pour préparer les repas rendez-vous à 9h
Réservez votre place pour les dîners!

Mercredi 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre de midi à 13h

Accueil spécial

Quoi de mieux pour se mettre dans l'ambiance du temps des fêtes en jouant à des jeux de société au rythme des plus belles musiques de Noël? Un après-midi remplit de joie et savoureux desserts vous attendent.

Jeudi 8 décembre de 13h30 à 15h30

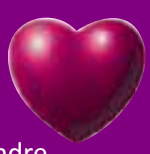
Les Vignes de la solidarité



Pour rester en contact avec L'Écho par téléphone, créer des liens, briser l'isolement et favoriser l'entraide et la solidarité entre femmes.
Inscrivez-vous et recevez un appel chaque semaine d'une bénévole ou d'une intervenante de L'Écho.

À partir du 12 octobre.

Les Dames de cœur
Groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale



C'est un lieu privilégié pour prendre soin de soi. Les membres du groupe choisissent les thèmes qui seront discutés tout au long de la session.

Mercredi 28 septembre, 12 et 26 octobre, 16 et 30 novembre et le 14 décembre de 14h à 16h30

ACCUEIL

Nous sommes là pour vous! Écoute, entraide, défense des droits, information et références.
Du 19 septembre au 14 décembre 2022

Au téléphone:
Lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h
Mardi au jeudi de 13h30 à 16h30

Sur place:
Mardi au jeudi de 13h30 à 16h30

**** Pas d'accueil, ni services, ni activités du 31 octobre au 6 novembre***

Autres services: Biblio-boîte extérieure: venez déposer ou prendre des livres devant nos locaux – Accès Internet gratuit – Vestiaire