PROGRAMME D'ACTIVITÉS HIVER-PRINTEMPS 2023



JOURNÉE PORTE OUVERTE ET INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Mardi 14 février de 15h à 19h

Goûter offert sur place

HORAIRE D'ACCUEIL

Nous sommes là pour vous!
Écoute, entraide, défense des droits, information et références.

Accueil téléphonique
le lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h
et du mardi au jeudi de 13h30 à 16h30

Accueil sur place du mardi au jeudi de 13h30 à 16h30

Pas d'accueil, ni services, ni activités du 2 au 8 avril

L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE
6032, rue St-Hubert
Montréal (Qc) H2S 2L7
514 277-7445
echodesfemmesdelapetitepatrie.org
echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Suivez-nous sur Facebook!

BIENVENUE À TOUTES LES FEMMES!

L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de jour pour toutes les femmes. Il vise à briser l'isolement et à améliorer les conditions de vie des femmes par des activités, de l'aide, du soutien, des actions collectives et des projets spécifiques. Passez nous voir!

POLITIQUE D'INSCRIPTION

L'inscription est requise pour toutes nos activités. S'inscrire signifie s'engager à être présente. Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

Devenez membre de l'Écho pour seulement 2$! Offre disponible jusqu'à la prochaine assemblée générale!

L'Écho est accessible aux femmes à mobilité réduite.

SERVICES

Les Dames de cœur – Groupe d'entraide pour prendre soin de soi.

Le groupe permet d'échanger sur nos vies, les deuils, nos défis, etc. C'est un espace sécuritaire, qui permet de parler, de réfléchir et de créer des liens et de reprendre du pouvoir sur sa vie.

Mardi 21 février, 7 et 21 mars, 11 et 25 avril, 9 et 23 mai de 14h à 16h30

SERVICES

Soupe du mois

Dégustez une bonne soupe cuisinée par des membres, tout en échangeant avec d'autres femmes sur différentes thématiques. C'est bon, gratuit et toujours intéressant!

– Préparation de la soupe à 9h30, on mange à midi et c'est gratuit!

Les mercredis

22 février – Les retrouvailles et nos actions pour l'année 2023

29 mars – Gratuité des transports collectifs avec l'ACEF du nord

26 avril – Agir ensemble pour la Transition socio-écologique avec Solon

31 mai – L'invisibilité des lesbiennes avec le Réseau des lesbiennes du Québec



Dîners communautaires

Dans l'esprit des cuisines collectives, venez cuisiner et partager avec d'autres femmes un bon repas santé.

Mercredi 15 février, 15 mars, 12 avril et 17 mai de midi à 13h – Préparation des repas à 9h

Réservez votre place!

Autres services

- Accès à un ordinateur et à internet gratuitement
- Bibliothèque libre-service: venez déposer ou prendre des livres dans notre petite bibliothèque extérieure devant nos locaux
- Vestiaire: Apportez vos vêtements à donner et servez-vous, c'est gratuit!

SERVICES

L'Écho est à La Place Petite-Parie

Entre femmes. Un moment privilégié pour parler, partager et s'entraider.



Les lundis
27 février, 27 mars, 24 avril et le 29 mai de 13h30 à 16h
Au Chalet du parc Montcalm au 6855 Av. Papineau (entre St-Zotique et Bélanger)

ACTIONS COLLECTIVES

Au cours des prochaines semaines, nous aurons plusieurs occasions pour nous mobiliser autour d'enjeux qui nous interpellent.

Manifestation *Inégalité et climat déréglé: c'est assez! Communautaire dans la rue!*
Vendredi 24 février

Journée internationale des droits des femmes **Mercredi 8 mars** (détails à confirmer)

Journée des locataires **lundi 24 avril**



Rassemblement *Disons non aux électrochocs* samedi 13 mai à 11h

Autres actions à venir

– Assemblée citoyenne sur le logement - plan d'action pour le site Bellechasse
– Actions contre les violences faites aux femmes

Suivez notre page Facebook, consulter notre tableau de mobilisation et écouter notre répondeur. Soyez les premières informées en vous inscrivant sur notre liste de militantes!

VIE ASSOCIATIVE



Cabane à sucre Constantin à St-Eustache

Dans un cadre champêtre, venez déguster un repas traditionnel à la cabane à sucre en bonne compagnie! Réservez tôt, les places sont limitées! Transport et dîner inclus.

Jeudi 30 mars départ à 9h30 et retour 16h30
Prix pour membre seulement: 15$

CA pour observatrices

Vous avez envie de vous impliquer au CA de l'Écho? Vous êtes curieuses de voir comment ça se passe? Vous êtes invitées à venir nous voir en pleine action! **Mardi 18 avril à 18h30**

Corvées du printemps

Venez préparer la cour et le jardin en prévision de l'été! Aménagement, ménage et plantation.
Mardi 2 mai et 30 mai à 14h remis en cas de pluie

Assemblé générale annuelle

Moment phare dans la vie démocratique de l'Écho auquel toutes les membres sont invitées à venir rêver et décider de l'avenir du centre avec nous. Pour membres seulement.

Samedi 10 juin à 13h un diner sera servi à partir de midi – Inscrivez-vous!

Fiesta des mille mercis

Fête pour souligner l'apport des bénévoles et des militantes au centre. Bienvenue à toutes pour un après-midi de festivités.



Mercredi 14 juin de 16h à 19h

Les Veilleuses

GROUPE INTERGÉNÉRATIONNEL DE PARTAGE, D'ACTION ET D'ENTRAIDE SUR LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Les rencontres ont lieu dans un espace sécuritaire et propice à l'entraide pour les femmes et les jeunes filles, qui ont envie de travailler à changer leur milieu, leur quartier et notre monde.

Venez explorer la prise de parole, l'écriture, le slam, le théâtre, etc., comme outils de transformation sociale. Joignez-vous à nous!

Mardi 14 et 28 mars, 18 avril, 2, 16 et 30 mai à 16h



L'Écho des femmes est financé par:

Santé et Services sociaux Québec et Centraide du Grand Montréal

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Les Audacieuses

Rencontre d'échange et de discussion pour lesbiennes et celles en questionnement. On partage sur nos expériences et notre parcours.
Venez bruncher avec nous!
Dimanches 19 février, 19 mars, 23 avril, et 21 mai de 11h à 13h

Comité les *Entre-aînées*



Dans les rencontres des *Entre-aînées* on apprend à se connaître, on tisse des liens, on s'encourage, on s'entraide et on se mobilise.
Du plaisir à volonté!
Mercredi 1, 15, et 29 mars, 12 et 26 avril, 10 et 24 mai de 14h à 16h

L'ART QUI TRANSFORME!



Avec Lucie Robert, notre artiste en résidence, les femmes vont créer des sacs réutilisables, utiles et beaux avec des messages porteurs de changements. Venez découvrir vos talents!
Jeudi 16 et 23 mars, 13, 20, et 27 avril, 4 mai de 13h30 à 16h

Création de zine *Sur les traces d'Annie Londonderry*



Première femme ayant fait le tour du monde à bicyclette en 1894! Marie-Éve Lefebvre artiste-médiatrice nous propose, à travers la création de textes et d'illustrations, de réfléchir sur les thématiques entourant la liberté, la prise de risque, le voyage solo en tant que femme, etc.
Vendredi 5, 12, 19, et 26 mai et le 2 juin de 14h à 16h
Lancement du zine à la Maison de la culture de Rosemont la Petite Patrie 9 juin 14h (pour toutes)

Ateliers avec Poli Wilhelm



Visite de l'exposition *De Mémoire* en compagnie de l'artiste qui présente son parcours et sa démarche.
Jeudi 13 avril de 10h à 12h *À L'Écho*

- Les participantes réaliseront, sur du tissu, des motifs inspirés du travail de l'artiste.

Jeudi 20 et 27 avril de 10h à 12h *À la Maison de la culture de Rosemont–La Petite-Patrie au 6707 Av. De Lorimier*

Notre Cinéma



On se détend en groupe devant un film qui nous fera rêver, rire ou pleurer. Un documentaire sur un enjeu d'actualité, un classique du cinéma? Une sélection de film vous sera proposée, à vous de choisir! **Jeudi 23 février et 11 mai à 13h30**

Les Mardis sexo



avec Raphaëlle, stagiaire en sexologie
Thèmes: Sexualité et genre; satisfaction sexuelle; sexualité et vieillissement; érotismes et fantasmes.
Mardi 28 février, 14 et 28 mars, et 18 avril de 14h à 16h

Les accueils spéciaux

Des moments où l'on apprend à se faire du bien, à faire du bien, à construire de la solidarité et à développer des liens.

- ***L'amour simplement l'amour***

L'amour entre deux femmes? 40 ans d'amour!
Mercredi 15 février de 14h à 15h

- ***C'est quoi la bonté? La bienveillance? La gentillesse?***

Mercredi 22 mars de 14h à 15h

- ***Changer le monde un geste, une action à la fois***

Mercredi 17 mai de 14h à 15h

La chorale l'Écho chante



Vous désirez vous joindre à un groupe qui partage votre amour de la musique et du chant? Venez partager le plaisir de chanter en harmonie avec d'autres femmes.
Mercredi du 12 avril au 7 juin de 18h à 20h

Les Veilleuses



GROUPE INTERGÉNÉRATIONNEL DE PARTAGE, D'ACTION ET D'ENTRAIDE SUR LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES.

Venez explorer la prise de parole, l'écriture, le slam, le théâtre, etc., comme outils de transformation sociale. Joignez-vous à nous!

Mardi 14 et 28 mars, 18 avril, 2, 16 et 30 mai à 16h

Les belles rencontres de 5 à 7

C'est l'occasion de rencontrer et d'échanger à propos du parcours de femmes inspirantes.
Léger goûter offert

Queen Ka



Elkahna Talbi, comédienne, autrice, poète et slameuse a grandi à Montréal-Nord. Son nom de scène comme slameuse, Queen Ka, est inspiré de Kahina, le nom d'une reine guerrière berbère. Comme autrice, elle a publié *Moi, figuier sous la neige* et *Pomme.* Elle est collaboratrice à Radio-Canada et elle a joué dans Les Simones, Plan B, Les Mutants, Appelle-moi si tu meures, etc.
Venez la rencontrer jeudi 23 mars à 17h!

Louise Henry



Anciennement emprisonnée à la prison pour femmes *Leclerc*, elle milite maintenant pour sa fermeture. Elle est aussi autrice du livre *Délivrez-nous de la prison Leclerc!*
Venez la rencontrer jeudi 27 avril à 17h!

Marlihan Lopez



Militante afroféministe, elle œuvre dans le domaine de l'organisation communautaire, la recherche et l'intervention féministe, la diversité et l'intersectionnalité dans différents groupes des femmes au Québec. Elle est également coordonnatrice du programme d'études sur la sexualité à l'Institut Simone de Beauvoir à l'Université Concordia.
Venez la rencontrer jeudi 25 mai à 17h!