

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

AUTOMNE 2023



JOURNÉE PORTE OUVERTE et INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

**Judi 21 septembre
de 15h à 19h**

Goûter offert sur place



**L'ÉCHO DES FEMMES
DE LA PETITE PATRIE**
6032, rue St-Hubert
Montréal (Qc) H2S 2L7
514 277-7445

echodesfemmesdelapetitepatrie.org
echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Suivez-nous sur Facebook!

VIE ASSOCIATIVE pour membres seulement



Sortie aux pommes au Verger Richard Legault

Dans un cadre champêtre, autocueillette, balade en tracteur, visite d'une mini ferme, dégustation de produits locaux et dîner. Places sont limitées! Transport et dîner inclus.
Judi le 5 octobre départ 9h30 et retour 16h
Prix pour membre seulement- 15\$

Information-Formation bénévolat

Envie d'être bénévole et de contribuer à votre centre? C'est simple! Venez à cette séance d'information-formation sur les différentes façons de vous y impliquer et sur vos droits et responsabilités en tant que bénévole.
Judi 28 septembre de 14h à 16h

Corvée automnale

Joignez-vous à nous pour un après-midi de grand ménage et de plaisir!
Nous préparons la cour à accueillir l'hiver!
Mardi 10 octobre à 14h – remis en cas de pluie

CA pour observatrices

Vous avez envie de vous impliquer au conseil d'administration (CA) de l'Écho? Venez nous observer en pleine action! Un moment sera réservé pour répondre à vos questions.
Mardi 14 novembre à 18h30

Fête de Noël

Venez fêter et partager un délicieux repas de Noël! Surprises, chants et danse au menu!
Au 1300 boul. Rosemont
Vendredi 15 décembre à 17h

SERVICES



Soupe du mois

Dégustez une bonne soupe cuisinée sur place, tout en échangeant avec d'autres femmes sur différentes thématiques d'actualité. Des invitées mobilisantes se joindront à nous.

Préparation de la soupe à 9h30.

On mange à midi et c'est gratuit!

Les mercredis

27 septembre – La lutte du Comité des résidents.es *Sauvons le Mont-Carmel.*

25 octobre – D'hier à aujourd'hui: où en est notre droit au libre-choix avec la *Fédération québécoise du Planing des naissances (FQPN).*

29 novembre – Qu'est-ce qu'une ressource d'hébergement pour femmes? avec la *Maison Marguerite.*

Inscrivez-vous!



Dîners communautaires

Dans l'esprit des cuisines collectives, cuisinez et partagez avec d'autres femmes un bon repas.

Pour la préparation du repas à 9h30.

On mange à midi et c'est gratuit!

Mercredi 11 octobre et 15 novembre

Inscrivez-vous!

Autres services

- Accès gratuit à un ordinateur et à internet;
- Bibliothèque libre-service : déposez ou prenez des livres dans notre microbibliothèque extérieure devant le centre;
- Vestiaire : apportez vos vêtements à donner et servez-vous, c'est gratuit!

SERVICES



Les Dames de cœur – Groupe d'entraide pour prendre soin de soi.

Le groupe permet d'échanger sur nos vies, les deuils, nos défis, etc. C'est un espace sécuritaire qui permet de parler, de réfléchir, de créer des liens et de reprendre du pouvoir sur sa vie.

**Mardi 3, 17 et 31 octobre, 21 novembre,
et 5 décembre de 14h à 16h30**

L'Écho est à La Place Petite-Parie

Entre femmes, un moment privilégié pour parler, partager et s'entraider.

**Lundi 2 octobre,
13 novembre et
4 décembre
de 10h à midi**

Au Chalet du parc
Montcalm:

6855, Av. Papineau (entre St-Zotique et Bélanger)



ACTIONS COLLECTIVES

«Toute seule c'est difficile, ensemble tout est possible!»

Au cours des prochaines semaines, nous aurons plusieurs occasions de nous mobiliser autour d'enjeux qui nous interpellent.

Soyez les premières informées en vous inscrivant à notre liste de militantes!

Assemblée populaire pour le Site Bellechasse

Mobilisons-nous pour la création d'un micro-quartier inclusif sur le secteur Bellechasse!

**À la Paroisse St-Édouard, 425, rue Beaubien E.
Samedi 23 septembre de 9h30 à 14h**

Halte-garderie et dîner gratuits

Organisée par la *Table de concertation logement aménagement de la Petite-Patrie*

et le *Comité citoyen et communautaire Bellechasse.*



ACTIONS COLLECTIVES

**Marche festive pour revendiquer les droits
des Aîné.es lors de la
Journée**

**internationale pour
les personnes âgées**
**Dimanche 1er octobre
à 10h**
au 435, Beaubien Est

La marche est suivie de la

3e édition du Festi-Aîné.es

Musique, kiosques, dîner et surprises!
Célébrez en grand nombre!

Dimanche 1er octobre à 11h30

au 6855, Papineau

Événements organisés par le

*Comité d'action pour la qualité de vie des aîné.es de
La Petite-Patrie (CAQVAPP)*



Action costumée

contre les horreurs de la CAQ

Mardi 31 octobre 11h à 13h

(lieu de rencontre à venir)

Organisée par le *Front régional pour l'action
communautaire autonome de Montréal (FRACA)*



**12 jours d'action contre les violences
faites aux femmes** Réfléchissons collectivement aux différents types de violence qui touchent les femmes!

Du 25 novembre au 6 décembre (détails à venir)

**Journée nationale de commémoration et
d'action contre la violence faite aux
femmes**

Mercredi 6 décembre (détails à venir)

D'autres actions peuvent s'ajouter selon l'actualité.

HORAIRE D'ACCUEIL

Nous sommes là pour vous!
Écoute, entraide, défense des droits,
information et références.

Accueil téléphonique
du lundi au jeudi de 9h30 à 12h
et du mardi au jeudi de 13h30 à 16h30

Accueil sur place du mardi au jeudi
de 13h30 à 16h30

*Pas d'accueil, ni services, ni activités
du 5 au 11 novembre*

BIENVENUE À TOUTES LES FEMMES!

L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de jour pour toutes les femmes. Il vise à briser l'isolement et à améliorer les conditions de vie des femmes par des activités, de l'aide, du soutien, des actions collectives et des projets spécifiques. Passez nous voir!

POURQUOI D'INSCRIPTION

L'inscription est requise pour toutes nos activités. S'inscrire signifie s'engager à être présente. Il est important de nous informer le plus tôt possible en cas d'absence ou d'annulation. L'Écho se réserve le droit d'annuler les inscriptions des femmes n'ayant pas respecté cette politique.

Devenez membre de l'Écho pour seulement 2\$! Offre disponible jusqu'à la prochaine assemblée générale!



L'Écho est accessible aux femmes à mobilité réduite.

L'Écho des femmes est financé par:



ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES – ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Les Audacieuses



Rencontres d'échange et de discussion pour lesbiennes et celles en questionnement. On partage sur nos expériences et notre parcours.

Un délicieux brunch gratuit pour vous!

Dimanche 24 septembre, 22 octobre, 12 novembre et 3 décembre de 11h à 13h



Comité les Entre-aînées

Dans les rencontres des Entre-aînées on apprend à se connaître, on tisse des liens, on s'encourage, on s'entraide et on se mobilise. Les membres du comité participent au choix des thèmes qui seront discutés tout au long de la session. Du plaisir à volonté!

Mercredi 4, 18 octobre et 1, 15 et 29 novembre de 14h à 16h

L'artothèque



Découvrez une bibliothèque d'œuvres d'art à cinq minutes de l'Écho. Après une visite de l'exposition, les participantes pourront choisir deux œuvres prêtées pour décorer les murs de notre maison!

Mardi le 28 novembre de 13h30 à 15h30 au 5720, rue Saint-André



Visite à L'Écomusée du fier monde – CRÉER LE POUVOIR POPULAIRE

Cette exposition retrace l'histoire du violent coup d'État du 11 septembre 1973 au Chili et montre aussi son impact au Québec. L'exposition vous invite à découvrir et à en comprendre l'implication dans les nouvelles solidarités. Nombre de places limité!

Jeudi 19 octobre à 14h au 2050, rue Atateken (angle Ontario)



Forum festif – Vieillir comme tout le monde

Pour souligner la Journée internationale des aînées, ateliers, kiosques, danse et spectacles font la promotion d'une société plus inclusive pour les aînées. Des outils clés en main et des surprises sont au rendez-vous! Dîner gratuit. Nombre de places limité!
Lundi 2 octobre de 9h à 17h, au Planétarium de Montréal



Notre Cinéma

On se détend en groupe devant un film qui fera rêver, rire ou pleurer. Documentaire sur un enjeu d'actualité ou classique du cinéma? Une sélection de films vous sera proposée, à vous de choisir!
Jeudi 2 novembre à 13h30



ATELIER DE CRÉATIVITÉ

Apprenez à faire un collier ou un bracelet pour vous gâter ou l'offrir en cadeau.
Jeudi 30 novembre de 13h30 à 16h

CRISE CLIMATIQUE ET INÉGALITÉ SOCIALES, MÊME COMBAT!

Atelier de la *Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire (TROVEP)* sur la crise climatique et la lutte aux inégalités et ses impacts sur les femmes.
Mercredi 22 novembre de 13h30 à 16h

Accueils spéciaux pour les fêtes!

- Création de cartes solidaires pour des personnes isolées
Jeudi 7 décembre de 13h30 à 16h
- Jeux de société et musique de Noël
Quoi de mieux pour se mettre dans l'ambiance du temps des fêtes qu'un après-midi de joie agrémenté par de savoureux desserts?
Mardi 12 décembre de 13h30 à 16h

LES VEILLEUSES



Groupe intergénérationnel de partage, d'entraide et d'action sur les violences faites aux femmes. C'est une occasion parfaite pour tisser des liens entre les femmes et les filles de différentes générations!
Mardi 10 et 24 octobre, 14 et 28 novembre de 16h à 18h



La chorale l'Écho chante

Vous désirez vous joindre à un groupe qui partage votre amour du chant? Chantez dans le plaisir et en harmonie avec d'autres femmes.
Mercredi 18 et 25 octobre, 1, 15, 22 et 29 novembre, 6 et 13 décembre de 18h à 20h
Performance vendredi 15 décembre à la fête de Noël de L'Écho

Les belles rencontres de 5 à 7

C'est l'occasion de rencontrer et d'échanger sur le parcours de femmes inspirantes.
Léger goûter offert

Camille Toffoli



Camille Toffoli est cofondatrice de la librairie féministe L'Eugéline à Montréal. Essayiste, critique littéraire chroniqueuse aux revues Liberté, Lettre Québécoises, Spirale et Nouveau Projet, Camille a aussi écrit les livres Filles corsaires et S'engager en amitié.
Jeudi 26 octobre à 17h!

Alexandra Pierre



Militante, féministe, organisatrice communautaire, essayiste, dramaturge, Alexandra préside aussi la Ligue des droits et libertés. Elle a écrit l'essai Empreintes de résistance. Filiations et récits de femmes autochtones, noires et racisées et, cet automne, etc
Jeudi 23 novembre à 17h!

Johanne Doré



Humoriste, féministe, Johanne est une des premières femmes à faire sa marque sur la scène du Gala Juste pour rire. Elle aborde des sujets de femmes à une époque où le public n'y était pas habitué. Elle a performé dans de nombreux 8 mars, lors des premières Journées de visibilité lesbienne et à la Marche mondiale des femmes.
Jeudi 7 décembre à 17h!