

Rapport d'activités

2022-2023



**L'Écho des femmes
de la Petite Patrie**

Table des matières

1	Notre centre	27	Actions collectives
5	Mot du conseil d'administration	30	Développement du centre
6	Mot de l'équipe	31	Concertations
8	Faits marquants et dossiers de l'année	32	Projets
10	Portrait des femmes	33	Promotion et visibilité
11	Vie associative	35	Mot de la fin et perspectives
15	Activités éducatives		
22	Les mots pour le dire		
23	Services		

Pour et avec les femmes



Notre centre

L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de femmes, un milieu de vie féministe qui travaille avec et pour les femmes, un endroit sécuritaire, inclusif où il fait bon vivre, où chaque femme a sa place. C'est aussi un lieu d'apprentissage, de cheminement individuel et collectif qui met l'accent sur l'autonomie, la solidarité et la force des femmes.

Notre mission

L'amélioration des conditions de vie des femmes est au cœur de nos interventions et de nos actions.

Ensemble, nous travaillons, notamment, à:

Développer l'entraide et le partage entre les femmes;

Construire une solidarité concrète autour de projets collectifs;

Développer une approche d'éducation populaire et soutenir les démarches d'apprentissages;

Combattre les préjugés, qu'ils soient fondés sur le sexe, l'appartenance ethnique, la diversité sexuelle, corporelle, le statut social, la religion, etc;

Contre les injustices sociales et défendre les droits des femmes.

Nos valeurs

La solidarité, l'égalité, la bienveillance, la confidentialité, l'équité,
la justice sociale, le respect et la non-violence.

Membres du conseil d'administration

Présidente: **Céline Landry;**

Trésorière: **Diane Lalonde;**

Secrétaire: **Anne Roy;**

Administratrices: **Jeannine Bastide, Geneviève Jacob, Marie-Ève Manseau-Young, Louise Mantha, Lucie Robert;**

Représentante de l'équipe des travailleuses: **Manon Choinière et Valérie Boucher** de septembre à novembre.



Mot du Conseil d'Administration (CA)



C'est avec beaucoup de fierté et enthousiasme qu'on vous invite à consulter et lire le rapport d'activités de 2022-2023. Nous sommes tellement contentes de voir les femmes revenir au Centre!

Cette année a vu le retrait progressif des mesures sanitaires de la COVID-19, mais parallèlement c'est l'inflation et la crise financière qui ont semé l'insécurité, bien réelle et très concrète chez nos membres.

Les femmes sont revenues participer aux activités en présence à l'Écho: peu à peu au printemps 2022; davantage à l'automne; et en grand nombre à la session hiver-printemps 2023. Aussi l'adhésion a plus que doublé en deux ans, nous sommes passées de 59 au printemps 2021 à 159 membres en 2023! Nos activités débordent, le taux de participation est revenu au niveau de 2019. Nous revenons donc au même constat pré-pandémie : nos locaux sont trop petits pour accueillir toutes les femmes et toutes les activités que nous souhaitons. Cependant, à la crise du logement s'est ajoutée la crise des locaux pour les organismes communautaires.

Un autre sujet qui nous préoccupe grandement est la montée de la droite et son impact sur les femmes. Nous avons vu au sud de notre frontière le droit à l'avortement en recul et d'autres droits menacés.

Nous avons dû reporter l'Assemblée générale annuelle. Une troisième année de pandémie ayant mis à rude épreuve notre équipe de travailleuses, cet ajournement nous a permis de souffler un peu et de faire une rentrée plus sereine.

Nous tenons à souligner l'incroyable travail de l'équipe, des bénévoles et tous les petits et grands gestes de solidarité, d'entraide et de tendresse qui ont été posés par les femmes lors de cette difficile épreuve qui est la pandémie. Nous avons constaté combien les femmes sont solidaires, débrouillardes et fières. Plus que jamais, nous avons réalisé à quel point une ressource comme l'Écho est importante dans la vie de beaucoup de femmes.

Au moment de rédiger ce rapport, nous apprenions la triste nouvelle du décès de madame Diane Lalonde, membre très impliquée, administratrice et trésorière au CA de L'Écho des femmes. Du fond du coeur, merci Diane!

Mot de L'équipe

Nous sommes fières du travail accompli! Particulièrement du redoublement d'efforts dans la préparation d'un programme d'activités variées, dans le recrutement de nouvelles membres et de voir notre maison aussi vivante qu'avant!

Nous n'avons pas été épargnées. Cette année encore, notre équipe de travail a vécu plusieurs absences et congés de maladie. Pour une petite équipe comme la nôtre, quatre travailleuses permanentes et quelques contractuelles, ces absences causent des chambardements, des ajustements et beaucoup de pression sur le reste de l'équipe, car nos responsabilités sont grandes afin de respecter la tenue des activités, les concertations, l'intervention et le soutien auprès des femmes, et les obligations liées aux différents projets et bailleurs de fonds.

L'isolement social, la détresse, les problèmes de santé, les violences, l'augmentation du travail invisible, la charge mentale et l'appauvrissement subis par les femmes pendant presque trois ans laissent et laisseront des traces qui se répercutent directement sur leur vie et notre travail. De l'enchevêtrement de ces problèmes résulte beaucoup de demandes d'intervention, en personne ou au téléphone qui sont plus longues et plus exigeantes. De plus, l'automne dernier a été marqué par des interventions auprès de

demandeuses d'asile laissées pour compte par les institutions publiques. Notre équipe polyglotte, bien réseautée (grâce notamment à une présence soutenue dans les concertations et nos affiliations à des regroupements) et au fait des enjeux d'asile et d'immigration, a pu offrir du soutien, informer et référer ces femmes et leurs familles à des ressources spécialisées.

L'absence d'un rehaussement significatif du financement à la mission globale se fait de plus en plus sentir. Assurément, le temps investi dans la recherche de financement, l'analyse des appels d'offres, la rédaction de demandes de subvention et la reddition de comptes aux bailleurs de fonds gruge un nombre important d'heures de travail que nous souhaiterions consacrer ailleurs. Par exemple à l'augmentation du nombre de rencontres de nos groupes de parole, à la réalisation de projets proposés par les femmes, au recrutement, à offrir notre formation *À votre santé mentale*, à une plus grande participation dans les concertations et à la rédaction de lettres d'opinion dans les médias. Le financement du Centre crée une surcharge de travail et beaucoup de stress à l'équipe. En effet, la réorganisation du travail pour répondre à un appel de projet inattendu et les efforts mis à stabiliser les conditions des travailleuses contractuelles augmentent une charge de travail déjà lourde.

Membres de l'équipe

Ajoutons que L'Écho des femmes a la chance d'avoir des travailleuses avec des profils et des compétences tout aussi variés que complémentaires. Deux travailleuses possèdent plus de 20 ans d'expérience chacune tandis que deux autres ont moins de 2 ans d'expérience! La formation et l'intégration des travailleuses avec moins d'ancienneté ainsi qu'une réflexion plus large sur la relève sont donc une priorité. La gestion collective du Centre et nos quatre volets offrent des espaces d'apprentissage et de la variété dans le travail qui sont tout aussi stimulants que l'humour et la solidarité qui caractérisent nos rapports. Les travailleuses ont en commun l'envie de travailler auprès des femmes, l'engagement pour améliorer leurs conditions de vie et la conviction qu'un monde juste, intersectionnel et féministe est possible!

Membre de l'équipe régulière

Coordonnatrice générale: **Silvia Martinez;**

Coordonnatrice administrative:

Manon Choinière;

Coordonnatrice de la gestion des activités:

Valérie Boucher jusqu'à novembre;

Co-coordonnatrices et intervenantes:

Alexandra Vallières,

Susana Ponte Rivera

et depuis janvier **Sarah Fredette Oulhen.**

Auxquelles se sont jointes

Intervenantes remplaçantes: **Minerva**

Gutierrez, Fatima Matrane, Anne Roy;

Responsables des communications, promotion

et de la visibilité: **Juliette Borges et**

Geneviève Boily (webmestre);

Animatrices et intervenantes estivales:

Océane Garcia et

Frédérique Forget-Plouffe;

Stagiaire en sexologie: **Raphaëlle Bergeron;**

Ainsi que trois stagiaires engagées dans un processus de justice réparatrice.



Faits marquants et dossiers de l'année

Nous constatons encore les effets durables que ce bouleversement sanitaire et social a eu sur les femmes, particulièrement les aînées, mais nous avons bon espoir que le pire de la pandémie est derrière nous. Ce sont désormais les contrecoups des crises du logement et de l'économie ainsi que de l'inflation que les femmes subissent de plein fouet.

Dans la dernière année, la montée de la droite et de l'extrême droite nous a inquiétées: L'élection d'un parti d'extrême droite en Italie, le droit à l'avortement menacé aux États-Unis, la montée du Parti conservateur au Canada, les positions et propos du Premier ministre et d'autres ministres du gouvernement de la CAQ sur les personnes immigrantes et migrantes, les sources de préoccupation ne manquent pas. Pourquoi L'Écho devrait-il s'en préoccuper? La droite et l'extrême droite véhiculent des idéologies, des préjugés dommageables qui ont des répercussions concrètes et négatives sur les conditions de vie des femmes.

Ces groupes prônent une réduction significative de la taille de l'État, moins d'interventions de l'État, tout comme une plus grande présence du privé particulièrement dans la santé, les services sociaux, les résidences pour aîné.e.s, le logement. Rien pour nous réjouir car d'un côté, les femmes sont les travailleuses majoritaires dans les domaines de la santé et des services sociaux et de l'autre, elles sont majoritaires en ce qui concerne l'utilisation de ces services. De plus, des investissements publics importants sont nécessaires pour lutter avec vigueur contre l'appauvrissement des femmes et toutes les formes de violence qu'elles vivent. Nous ne pouvons oublier les 184 féminicides au Canada en 2022, dont 14 au Québec.



Faits marquants et dossiers de l'année (suite)



Les groupes et partis d'extrême droite charrient stéréotypes et préjugés contre les immigrant.e.s et alimentent le racisme. Tout ceci se traduit en programmes ou décisions politiques ayant des conséquences tragiques sur des personnes fuyant la persécution, la misère dans leurs pays d'origine et les saccages du néo-colonialisme par les pays riches. La fermeture du chemin de Roxham est un bel exemple que nous dénonçons et représente très bien les ravages de cette idéologie.

Nous portons ces perspectives à l'intérieur de notre organisme communautaire en invitant des femmes inspirantes, lors de nos Belles rencontres féministes ou lors de moments d'échanges durant nos rencontres du Conseil d'administration.

Nous les portons aussi dans les concertations de quartier et régionales auxquelles nous participons. C'est avec la conviction que l'action concertée porte des fruits que nous contribuons par exemple aux travaux de la **Coalition contre la pauvreté** et de la **Table de concertation logement aménagement de La Petite Patrie**. Avec nos partenaires du milieu communautaire, nous agissons afin que le site Bellechasse soit 100% logement social et qu'un micro-quartier inclusif devienne réalité.

Portrait des femmes

Elles habitent majoritairement La Petite-Patrie et les quartiers limitrophes (67%), 8% proviennent au-delà de l'île de Montréal.

La plupart d'entre elles vivent seules (79%) et sont locataires (96%): logement, coopérative, HLM, CHSLD, RPA.

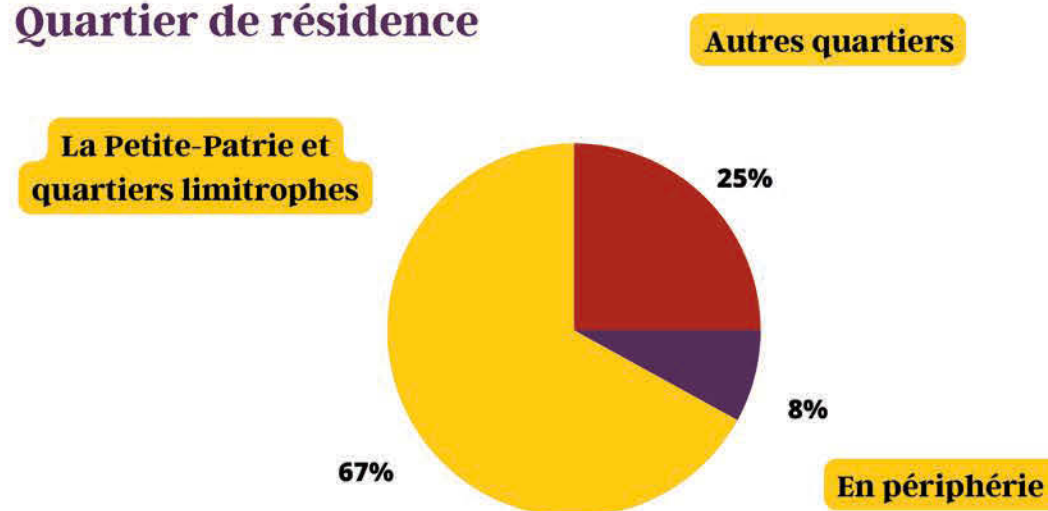
Elles ont entre 18 et 96 ans, 81% ont entre 50 et 80 ans et grâce au groupe intergénérationnel *Les Veilleuses*, nous rejoignons également des adolescentes.

Les conditions de vie de plusieurs d'entre elles sont difficiles, puisque pour la majorité d'entre elles, leur revenu est trop bas et ne sont peu ou pas indexé (aide sociale ou Régime des rentes du Québec et supplément du revenu fédéral) et elles n'ont pas ou peu accès à un régime de retraite privé ou à des REER.

L'explosion des prix des loyers a une incidence énorme sur leur pouvoir d'achat (loyer, épicerie, médicaments, transport, etc).

Elles sont majoritairement francophones, mais de plus en plus de femmes sont de langue maternelle différente: l'espagnol, l'arabe, le créole, l'italien, l'anglais, etc.

Quartier de résidence



Âge



81 % des femmes ont entre 50 et 80 ans

Vie Associative

Qui dit vie associative, dit rencontres, réunions, rassemblements, présences! Évidemment, la pandémie a mis à rude épreuve cette facette très importante de notre démocratie. Malgré tout, les membres ont tenu bon et nous avons noté que leur présence à nos trois dernières Assemblées générales n'a pratiquement pas fléchi, réunissant une trentaine de femmes à chaque fois.

Nous avons même dépassé le nombre d'adhésions enregistrées pré-pandémie avec 159 membres en 2022-2023 sur une liste d'envoi de 315 femmes qui comprend les membres en règle et échues.



Vie Associative – Assemblée générale annuelle (AGA)



Avec l'autorisation extraordinaire de nos bailleurs de fonds et en raison de l'épuisement et de la réorganisation de l'équipe de travail, nous avons remis l'AGA au 10 septembre 2022. Cette assemblée a réuni 33 membres et une observatrice.

Les membres y ont réitéré l'importance de la lutte à la pauvreté, de la lutte contre les violences faites aux femmes, de l'implication des participantes avec une approche d'éducation populaire, du travail de démystification de la santé mentale à l'intérieur et à l'extérieur du Centre et du développement de l'Écho pour mieux répondre aux besoins des femmes et pour y accueillir davantage de participantes.

Nous avons aussi élaboré une recommandation pour la gratuité du transport en commun afin contrer l'exclusion sociale et les changements climatiques. Les membres ont convenu d'abaisser la cotisation annuelle à 2\$ (plutôt que le montant antérieur de 5\$) afin de favoriser la participation à la vie associative de notre Centre pour un maximum de femmes. Cette initiative temporaire est valide pour la prochaine année afin de nous permettre d'en évaluer les impacts.

Vie Associative – Conseil d'administration (CA)

Tout au long de l'année, le CA veille au bon fonctionnement et à la saine gestion de notre organisme ainsi qu'à la mise en œuvre des recommandations de la dernière Assemblée générale. Encore une fois, les administratrices ont été très présentes et assidues.

Afin de reprendre le projet du développement de L'Écho (voir cette section plus loin), nous avons échangé sur les enjeux d'un éventuel déménagement. Évidemment, la conjoncture économique et la spéculation immobilière ne nous ont pas permis d'assurer le succès de ce projet qui comporte l'achat d'une nouvelle maison.

Un des rôles du CA est de soutenir et appuyer l'équipe de travail. Bien que nous n'ayons pu faire la mise à jour du contrat de travail échu depuis 2019, nous avons pu régler d'importants dossiers avec l'équipe de travail, tels que la mise en application de l'échelle salariale qui reconnaît l'ancienneté. Ce principe de reconnaissance de l'ancienneté avait été adopté en 2016, mais sa mise en œuvre avait été retardée.

Nous avons pu la mettre en place, payer les arrérages et donner de meilleures conditions de travail aux travailleuses, notamment par une reconnaissance financière, et ainsi conserver l'expertise qui caractérise notre ressource.

L'implication des administratrices tant aux réunions du CA qu'à l'AGA, aux activités ou aux comités de travail est importante.

Nous tenons à souligner la fin des mandats de Maria Teresa Ferreira, impliquée au CA depuis 2015, et de Ginette Michaud depuis 2011. C'est près de 20 ans d'engagement et de disponibilité à elles deux. Du fond du cœur, et au nom des femmes, un grand merci pour votre contribution!

Merci



Vie Associative – Comité de relations de travail (CRT)

Le comité de relations de travail, composé de façon paritaire de deux travailleuses et de deux membres du CA, a travaillé sur la gestion des ressources humaines et sur l'application du contrat de travail, incluant les évaluations des travailleuses, les suivis des embauches et des départs, ainsi que les congés de maladie.

À cet effet, le CRT a fait le suivi du congé de maladie d'une permanente qui a été absente toute l'année. Les congés qui se renouvellent d'un mois à l'autre demeurent un défi et des ajustements pour l'organisation du travail et une charge supplémentaire pour l'équipe et le travail de coordination.

Le CRT a fait un grand travail de recherche afin d'élaborer et de proposer à l'équipe de travail et au CA une échelle salariale reconnaissant l'ancienneté.

Pour l'année qui vient, le CRT travaillera sur la mise à jour d'un nouveau contrat de travail qui devrait couvrir la période 2023-2028.

Les bienfaits pour les femmes

Les membres tiennent à leur Centre et elles s'y impliquent. La vie associative crée des liens sociaux durables et est porteuse de solidarité bien au-delà de nos murs.

Et pour pouvoir la consolider, il faut pouvoir se réunir, faire des choses ensemble, se parler, s'écouter, débattre et fêter! À cet effet, la fête de Noël a réuni quelque 80 femmes!



Activités éducatives 2022-2023

Notre vaste programmation de l'année 2022-2023 nous a permis d'offrir plus de 75 activités éducatives différentes totalisant 1 567 participations!

Ce vaste éventail d'activités éducatives a comme objectif de permettre aux femmes de se réunir afin d'échanger, de partager sur leurs expériences et leurs connaissances, de s'informer, de prendre parole sur ce qui les touchent, d'encourager l'affirmation de soi et la reprise de pouvoir sur leur vie, de favoriser l'entraide et la mobilisation, le tout toujours dans une perspective d'éducation populaire.

Parmi les 75 activités éducatives offertes, quatre ont dû être annulées au printemps 2022. Les craintes entourant le contexte sanitaire persistaient. Au printemps 2023, nous constatons une participation accrue à nos activités et une présence importante de nouvelles femmes.

SURVOL DE NOS ACTIVITÉS

Les Dames de coeur

Le groupe d'entraide en santé mentale, les *Dames de Cœur*, offre un lieu d'échange afin de prendre soin de sa santé mentale.

7 séances – 38 participations!



Activités éducatives 2022-2023

Les Veilleuses

Le groupe intergénérationnel de partage et d'entraide entourant les violences faites aux femmes permet à des filles et des femmes qui se sentent concernées par ces enjeux de se réunir pour partager, créer des solidarités et passer à l'action! Cet espace sécuritaire permet aux filles et aux femmes d'échanger sur leurs expériences, tout en abordant les préjugés qui persistent entourant les différentes formes de violences faites aux femmes (conjugale, sexuelle, économique, etc).

Précisons aussi que ce groupe est en cours d'ajustement depuis que la responsable de la maison des jeunes est partie en congé pour cause de maladie. Nous redoublons d'effort au niveau de la promotion du projet et du recrutement afin de rejoindre de nouvelles jeunes filles pour la saison 2023.

9 rencontres – 70 participations de filles ou de femmes!

Les Audacieuses

Le groupe des Audacieuses offre un espace privilégié et sécuritaire à des femmes qui s'identifient comme lesbiennes (ou qui sont en questionnement) afin d'échanger et de discuter sur les enjeux qui les concernent et de lutter contre l'invisibilisation des lesbiennes, et plus spécifiquement des lesbiennes aînées!

7 rencontres – 40 participations!



Merci de préserver cet espace pour les lesbiennes, il n'y en a pratiquement plus!



Activités éducatives 2022-2023

L'Écho à La Place

Depuis un certain temps, nous nous sentons interpellées par les besoins des femmes de l'Est du quartier, secteur identifié comme défavorisé et mal desservi. En effet, il y a moins d'organismes communautaires dans l'Est de La Petite-Patrie. En collaboration avec l'agente de mobilisation citoyenne de La Place du RTCPP, local communautaire dans le parc Montcalm, nous animons un groupe de parole en santé mentale, *L'Écho à la Place*. Ce groupe de rencontre entre femmes offre un espace sécuritaire et chaleureux au sein duquel les femmes brisent leur isolement, apprennent à se connaître, s'écoutent, s'entraident et passent un bon moment. Notons que dans le cadre des *12 jours d'action contre les violences faites aux femmes*, nous avons animé un échange sur cet enjeu. Nous sommes enthousiastes à propos de cette nouvelle collaboration et de notre présence à La Place.

3 rencontres – 16 participations!

Les Entre-Aînées

Depuis le printemps 2022, les rencontres des *Entres-Aînées* connaissent un franc succès. Découverte de soi, discussions sur des thèmes choisis par les participantes, soutien et entraide, rire et plaisir sont de mise. En échangeant sur leurs expériences, les femmes développent une compréhension commune de leurs conditions de vie. Les *Entres-Aînées* s'organisent et font des sorties culturelles.

10 rencontres – 88 participations!



Activités éducatives 2022-2023

AUTRES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Les ateliers sur la sexualité

Ces ateliers animés par notre stagiaire en sexologie ont pour but d'aborder différentes thématiques en lien avec la sexualité afin d'outiller les participantes à s'épanouir dans cette sphère de leur vie! Ces espaces d'échange et d'apprentissage permettent aux femmes de déconstruire de nombreux stéréotypes entourant la sexualité, le genre, le vieillissement, ainsi qu'une multitude d'enjeux qui touchent la communauté LGBTQI2A+!

5 ateliers – 24 participations!



La Soupe du mois

Le volet d'éducation populaire qui accompagne les femmes qui participent à notre soupe du mois représente une opportunité d'aborder différentes thématiques d'actualité et est animé par des invitées spéciales d'organismes communautaires alliés. En prenant le temps de se réunir autour de la table pour partager une bonne soupe-repas, les femmes en profitent également pour s'informer et se conscientiser sur des enjeux sociaux. Par exemple, durant la dernière année, nous avons accueilli la **FADOQ** qui a abordé le thème de la prévention de la fraude chez les aînées. La **Ligue des droits et libertés** a animé un échange sur le droit de manifester alors que l'**ACEF du Nord** a animé une discussion sur la gratuité des transports collectifs.

5 soupes – 62 participations!



Je prends deux autobus et le métro pour venir faire la soupe avec d'autres femmes et pratiquer mon français!



Activités éducatives 2022-2023

Les Belles Rencontres

Instaurées depuis plusieurs années, les *Belles Rencontres* sont des soirées en 5 à 7, où nous invitons des femmes inspirantes et exceptionnelles à venir rencontrer les femmes de L'Écho pour leur parler de leurs parcours et expériences de vie. Ce sont des moments privilégiés d'échange et d'éducation populaire sur les diverses luttes des femmes, sur l'actualité ou sur la politique. Cette année, nous avons reçu: **Anne Panasuk**, anthropologue, autrice, anciennement journaliste de Radio-Canada, conseillère spéciale du ministre des Affaires autochtones; **Calamine**, la rappeuse montréalaise et militante féministe queer; **Mercedez Roberge**, activiste communautaire, militante féministe et créatrice du « collectif féminisme et démocratie » et **Elkahna Talbi**, mieux connue sous le nom **Queen Ka**, autrice, comédienne, poète et slameuse.

5 Belles rencontres – 63 participations!



Activités variées et sorties spéciales

Les sorties à la cabane à sucre

Un des incontournables du printemps 2022 fut le grand retour de notre sortie annuelle à la cabane. Nos membres se sont sucré le bec à La Goudrelle! En mars 2023, nous avons répété la sortie à la cabane à sucre chez Constantin!

2 sorties - 94 femmes!



Autres activités variées et sorties spéciales



Et plus encore!

Nous avons également offert une multitude d'activités, de sorties et d'ateliers tels que: les ateliers artistiques, les *accueils spéciaux*, les activités en partenariat avec le **CAQVAPP** et **La Place**, les corvées automnales et printanières, les moments cinéma, la *Danse NIA*, la *Fiesta des mille mercis*, les sorties à la découverte de la ville avec **L'Autre Montréal**, la sortie au **Camp familial Saint-Urbain** et plus encore.



Résultats et bienfaits pour les femmes : les mots pour le dire!

« Quand je me sens seule, déprimée et que je trouve difficile ma vie, je sais que c'est le moment d'aller à l'Écho. »

« Ma vie est plus le fun depuis que je viens ici. »

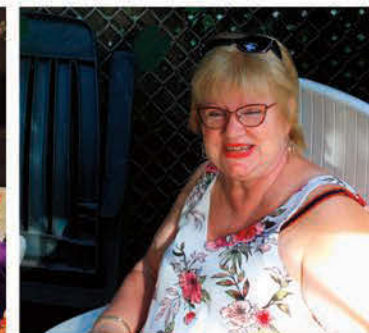
« Même si je ne parle pas bien le français, les autres femmes me font sentir comme chez moi. »

« Je viens à L'Écho pour me sentir vivvante! »

« Lorsqu'on est âgée c'est plus difficile de trouver un lieu où l'on se sent respectée. »

« Grâce à l'Écho, j'ai une place, des activités, des sorties et surtout des amies. »

« L'Écho c'est ma famille, vous êtes mon seul lien. »



Services

Le volet Services est la principale porte d'entrée au Centre. Que ce soit par l'accueil au téléphone ou sur place, c'est ainsi que plusieurs femmes font connaissance avec L'Écho.

Certaines viennent pour une demande d'aide, de soutien ou de référence et repartent avec un programme d'activités, des ressources, de nouvelles connaissances et inscrites à différentes activités. Les intervenantes sont présentes et disponibles à les accueillir.

En plus d'un accueil respectueux et chaleureux, les femmes y trouvent:

- Des informations, du soutien, de l'écoute et de l'entraide;
- Un endroit pour rencontrer d'autres femmes, échanger et briser leur isolement;
- Une fois par mois une bonne soupe-repas;
- Une fois par mois un dîner communautaire;
- L'accès à Internet, à la photocopieuse et au fax;
- Un vestiaire d'échange;
- Une boîte à livres où les membres peuvent prendre des livres.

L'accueil sur place

Les périodes informelles d'échange, de soutien, d'entraide ont pour objectif de briser l'isolement, d'accompagner les femmes dans leurs démarches ou de répondre à un besoin particulier, à trouver des références, etc. Les femmes sont revenues au Centre très tranquillement avec la crainte d'être contaminées par la COVID, malgré le respect strict des consignes sanitaires dans notre Centre.

Fréquentation: 364 femmes!

Les accueils spéciaux

Nouveauté! Nous avons créé un espace, un moment où l'on réfléchit ensemble sur les liens sociaux, les moyens de susciter la solidarité, la bienveillance. Ces moments sont propices à la création de liens entre les femmes.

2 accueils spéciaux – 17 femmes!

Services

L'accueil téléphonique

Ces périodes d'écoute attentive et active sont là pour répondre aux besoins des femmes, leur donner des références, de l'information et pour briser leur isolement social.

Nous avons répondu à 1 267 appels!

L'Accueil, au téléphone ou sur place, répond à des nécessités variées:

- Besoin d'aide dans une situation urgente;
- Rencontrer d'autres femmes et briser leur isolement;
- Besoin d'écoute, de soutien;
- Pour s'informer;
- Pour se réorienter, se ressourcer;
- Pour se raccrocher à la vie;
- Pour agir face à une injustice;
- Pour s'impliquer dans des actions collectives;
- Pour s'impliquer dans la vie du Centre par le bénévolat.



Le vestiaire d'échange

Notre vestiaire a été très utilisé. Nous avons eu beaucoup de demandes de la part des nouvelles familles nouvellement arrivées au pays, des femmes sans statut, dans le besoin ou des femmes qui souhaitent simplement s'offrir des vêtements plus chauds ou plus adéquats pour une entrevue. Nous avons fait appel à la population afin de garnir notre vestiaire avec des vêtements chauds pour l'hiver. Nous avons eu une excellente réponse. Sylvie est la merveilleuse bénévole qui classe le tout avec beaucoup de soin.

Vestiaire d'échange utilisé par 57 femmes!

Les vignes de la solidarité

Les vignes de la solidarité était un service que nous avons offert aux femmes pendant la pandémie du **6 avril 2020 au 12 décembre 2022**. Chaque semaine, des bénévoles et des intervenantes de l'Écho appelaient des femmes qui en avaient fait la demande pour prendre de leurs nouvelles. Encore cette année, Claudette (bénévole avec l'appui des intervenantes du Centre) a soutenu avec bienveillance les femmes qui en avaient besoin.

256 appels ont été faits!

Services

Les rappels téléphoniques

Chaque semaine, nous téléphonons aux femmes qui le souhaitent afin de leur rappeler les activités auxquelles elles se sont inscrites et prenons de leurs nouvelles. La super bénévole Maria Teresa avec sa gentillesse et sa bonne humeur est venue soutenir l'équipe.

En moyenne, 33 rappels téléphoniques par semaine!

L'accès à l'informatique et soutien aux nouvelles technologies

Dix-neuf femmes ont utilisé les ordinateurs sur rendez-vous pour avoir accès à internet ainsi qu'à des logiciels de traitement de texte. Les femmes peuvent aussi se servir du fax et de l'imprimante. Nous avons aussi donné du soutien technique pour l'utilisation de tablettes et de cellulaires.

La boîte à livres extérieure

À l'abri de la pluie, de la neige et du soleil, la petite boîte à livres est très utilisée. Nous mettons à la disposition des femmes des romans, des essais, des livres de recettes, des contes, des jeux, etc. Nous trouvons parfois des petits mercis dans la boîte ou des passantes nous disent combien elles l'apprécient.

Les préparations et service de la Soupe du mois

La fin du mois est une période difficile pour beaucoup de femmes qui vivent dans une situation financière précaire. De plus, plusieurs femmes vivent seules et apprécient grandement l'occasion de manger avec d'autres. C'est pourquoi l'Écho offre gratuitement une soupe-repas chaque dernier mercredi du mois. Entre 6 à 8 bénévoles viennent préparer la soupe ensemble. C'est une occasion de se rencontrer, de discuter et de passer un bon moment tout en cuisinant. À chaque soupe, des invitées de groupes communautaires animent un atelier.

Préparation et service de 5 soupes – 62 femmes!

Repas communautaires

Dans l'esprit des cuisines collectives, les femmes cuisinent ensemble et partagent un bon repas santé complet. Les femmes sont d'origine syrienne, latino-américaine, vietnamienne, gaspésienne, française, portugaise ou rosepatriennes. Elles viennent de la Petite-Patrie, de St-Laurent, d'Ahuntsic ou de St-Michel pour retrouver leurs amies, cuisiner et manger en bonne compagnie! En moyenne, de 5 à 8 femmes cuisinent dès 9h.

11 dîners – 129 femmes!

Services



Les cartes d'anniversaire



Quand je reçois ma carte de bonne fête de l'Écho, c'est comme si le soleil brille!



Merci de souligner ma fête, votre carte est le seul cadeau que je reçois.



Merci de m'écrire à la main un petit mot doux. Ça me touche directement au cœur.



Je garde et j'affiche dans ma cuisine chaque carte d'anniversaire (depuis quatre ans) que vous m'envoyez, ça me fait du bien de les lire quand ça va pas bien.



Merci, pour tous les petits gestes et attentions que vous portez aux membres. C'est tellement apprécié!



Actions collectives



Les actions et femmes mobilisées

Notre mission d'améliorer les conditions de vie des femmes s'incarne notamment par notre participation et la mobilisation des femmes à des actions collectives.

Manifestations ou rassemblements sont des moments forts pour le cheminement collectif et l'apprentissage tout en étant des espaces pour briser l'isolement particulièrement après le long confinement pandémique. En écoutant des discours de groupes communautaires, en observant ou en participant à des actions d'éducation populaire, les femmes se sentent interpellées et entrevoient leur propre situation sous un autre œil. Ces événements sociopolitiques permettent de réaliser que la pauvreté, un problème de logement ou le harcèlement de rue vécus par une femme ne peuvent s'expliquer seulement par des difficultés individuelles, mais qu'ils relèvent de causes sociales! De plus, nous observons, année après année, les expressions d'espoir et de joie qui habitent les femmes lorsqu'elles se rassemblent ou marchent dans une foule. Elles ne sont pas seules! Elles participent à un mouvement, à une cause plus grande que leur propre personne, à des actions collectives qui s'inscrivent dans la création d'un monde de justice sociale.



J'aime ça venir m'informer et en apprendre plus sur les mobilisations.



Journée des locataires – 24 avril 2022: 10 femmes!

Rassemblement contre les électrochocs – 7 mai 2022: 7 femmes!

Débat électoral dans la Petite-Patrie – 20 septembre 2022: 12 femmes!

Assemblée citoyenne! Bellechasse gardée pour logement social – 24 septembre 2022: 15 femmes!

Engagez-vous pour le communautaire – 29 septembre 2022: 6 femmes!

Manifestation « Dénonçons les conditions de vie des aînées! » – 1er octobre 2022: 10 femmes!

Manifestation « Inégalité et climat dérégulé: c'est assez! » – 24 février 2023: 5 femmes!



Actions collectives

La Coalition des femmes de La Petite-Patrie

Depuis 1996, L'Écho des femmes coordonne la *Coalition des femmes de la Petite-Patrie*. Le 6 décembre 2022 à l'occasion de la *Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes*, militantes, bénévoles, et travailleuses d'organismes mobilisées par la Coalition ont distribué 300 rubans et 800 tracts aux métros Rosemont et Beaubien. Nous rappelons ainsi à la population que 14 femmes ont été tuées lors de l'attentat antiféministe de Polytechnique en 1989.

Cette année pour le 8 mars, la Coalition a mobiliser le quartier à participer à la marche organisée par **Femmes de diverses origines** et pour l'occasion a inauguré son nouveau logo et sa nouvelle bannière.

Commémoration de l'attentat antiféministe de Polytechnique ainsi que d'action contre les violences faites aux femmes – 6 décembre 2022: 15 femmes mobilisées!

Journée internationale des droits des femmes – 8 mars 2023: 23 femmes et 2 hommes de 10 organismes communautaires mobilisés!



Actions collectives



Le site Bellechasse: 100% logement social!

Nous tenons à souligner l'engagement des femmes de L'Écho envers le développement du logement social sur le site Bellechasse. Elles demeurent fermes et revendiquent : 100% de logement social sur le site! La participation de 100 résidentes et résidents de La Petite-Patrie, ainsi que de travailleurs et travailleuses du milieu communautaire à l'assemblée citoyenne du 24 septembre, témoigne du fait qu'elles ne sont pas les seules investies dans ce projet! Des ateliers d'éducation populaire ont permis aux participant.e.s de s'approprier de l'histoire de cette lutte et du vocabulaire, parfois inaccessible, du domaine du développement du logement social. Une table ronde sur le développement de projets de logement social dans d'autres quartiers montréalais a beaucoup intéressé les participant.e.s. Bref, les femmes de L'Écho restent et resteront mobilisées sur cet enjeu crucial de notre quartier!

Prises de parole

Depuis plusieurs années, notre Centre de femmes est un allié du Comité femmes du **Centre des travailleurs et travailleuses immigrantes**. En effet, en cohérence avec notre mission d'améliorer les conditions de vie de toutes les femmes est en cohérence avec notre Plan de développement, nous appuyons les femmes sans statut d'immigration ou avec un statut précaire. C'est dans ce contexte, que le 19 septembre et le 7 mars derniers, nous avons pris la parole publiquement pour revendiquer un programme de régularisation inclusif, accessible et permanent pour les personnes sans statut migratoire et à statut précaire.



Développement du centre

Fortes de notre Plan de développement *mission impossible 2017-2022* nous cherchons toujours un local à la hauteur des besoins et des ambitions de L'Écho des femmes de la Petite Patrie. L'étroitesse de nos locaux nous empêche d'offrir des activités populaires auprès de nos participantes (des ateliers de danse et de gymnastique holistique adaptés à l'âge et la mobilité des femmes, plus de repas communautaires, etc.) et de créer de nouveaux projets, comme une cuisine collective, une friperie. Au Centre, les femmes sont au rendez-vous; c'est donc très difficile de limiter la participation à cause du manque de place. La pandémie nous a ralenties dans notre recherche d'une maison plus appropriée mais ce n'est que partie remise! Nous avons visité un immeuble très intéressant mais nous avons dû nous désister à cause de la surenchère. Nous poursuivons les démarches avec notre institution financière et notre agent d'immeubles.



Financement à la mission

Depuis de nombreuses années, L'Écho des femmes revendique un rehaussement du financement à la mission afin de mieux répondre aux besoins des femmes, se développer et agrandir son équipe de travailleuses permanentes. Les groupes communautaires méritent plus qu'un encouragement ou un merci pour le travail accompli. Il est plus que temps que la reconnaissance financière suive les belles paroles. Actuellement, notre équipe qui ne compte que quatre postes permanents est surchargée: le temps consacré à la recherche de financement, à la reddition de comptes et à la gestion des projets est énorme.

Nous poursuivons nos revendications et nos recherches de financement afin d'atteindre notre objectif d'un minimum de six travailleuses permanentes, ceci pour assurer un fonctionnement adéquat du Centre et son développement.

Concertations

Implanté dans le quartier depuis 1986, L'Écho travaille en concertation et en solidarité avec d'autres groupes à l'amélioration et la transformation des conditions de vie des femmes et de l'ensemble de la population.

L'Écho a pu être présent, encore cette année, à de nombreuses tables de concertation tant au niveau local, que régional et national. L'Écho souhaite contribuer activement à la lutte pour un meilleur financement à la mission des organismes communautaires.

Organismes auxquels l'Écho des femmes est affilié en 2022-2023 au niveau local, régional et national



Projets

Afin de répondre adéquatement aux besoins des femmes et pour faire face aux urgences enclenchées par la pandémie, nous avons eu recours à du financement pour des projets concernant la violence faite aux femmes et aux aînées.

Projet violence

Le Conseil du Statut de la femme du Québec: Accord Canada-Québec pour les refuges pour femmes et les organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles et de violence conjugale au Québec pour répondre à la pandémie COVID-19 nous a permis d'être très actives au niveau de la violence faite aux femmes. Nous avons notamment pu offrir des ateliers dans l'Est du quartier.

Projet intergénérationnel et violence

Avec *Les Veilleuses*, groupe intergénérationnel de partage, d'action et d'entraide sur les violences faites aux femmes, projet financé en partie par Centraide, nous avons pu faire une grande campagne de publicité et faire parvenir quelques 20 000 dépliant dans toutes les maisons de La Petite-Patrie afin de rejoindre des adolescentes, de jeunes femmes et des femmes aînées qui se sentent interpellées par la violence faite aux femmes. Les rencontres, comme toutes celles de L'Écho, facilitent la prise de parole dans un espace sécuritaire et dénué de jugements, sur les violences vécues par les femmes, en particulier les violences sexuelles. De plus, ce groupe vise la réappropriation du pouvoir des femmes et le développement de l'estime de soi, tout comme la mobilisation sur les violences faites aux femmes. Toute femme concernée par cette thématique peut y participer et est chaleureusement accueillie.

Projet aînées

Avec le *Comité d'action pour la qualité vie des aînées de La Petite-Patrie (CAQVAPP)* nous avons pu offrir à la population du quartier une programmation variée durant l'été 2022.

Le Programme Action Aînées du Québec (PAAQ) nous a permis d'offrir un lieu spécifique pour les aînées, des activités, des sorties, du matériel ainsi que des repas équilibrés et gratuits.

Soutenir les initiatives des femmes

Un club de lecture féministe

Depuis février, nous accueillons et soutenons au Centre un beau projet porté par Julie Bourgon: un club de lecture féministe s'adressant spécifiquement à des femmes sans enfant, par choix ou non. Elles échangent sur comment se définir comme femmes autrement que par la maternité et les relations amoureuses.



Promotion et visibilité

Nous en sommes à une troisième année de mise en place de notre Plan de promotion et de visibilité. Malgré deux années de pandémie, nous avons persévéré. Les priorités de la promotion et de la visibilité sont les suivantes : faire connaître L'Écho à un plus grand nombre de femmes et à la population du quartier; maintenir une visibilité du Centre à l'extérieur de ses murs; produire une promotion accessible et vulgarisée.

Pour rejoindre nos membres et des femmes intéressées à participer à nos activités, nous avons procédé à des envois postaux de la programmation. Nous l'avons également fait parvenir aux organismes et institutions partenaires par voie électronique, par la poste et en personne. Trois programmations régulières ont été imprimées (été, automne et hiver-printemps), pour un total de 21 310 programmes imprimés. Les Journées portes ouvertes permettent aussi de rejoindre de nouvelles femmes. Ces activités ainsi que d'autres, ciblées, ont été publicisées dans des communiqués sur différentes plateformes web et listes de diffusion.

Promotions en chiffres

Publicité dans le Quartier La Grogne: 29 984 exemplaires

Le Concerté RTCPP: 29

Envoi publipostage quartier Petite Patrie: 37 440

Envoi postaux aux membres: 1 237

Dans le quartier

Pour rejoindre les femmes isolées qui n'ont pas internet, nous avons assuré une grande présence lors d'événements dans notre quartier: Fête des aînées, assemblées populaires, activité Café réconfort de Noël, tables de concertations etc. En janvier 2023, un dépliant générique sur L'Écho (qui nous sommes et ce que nous offrons) et un deuxième envoi en février sur la programmation et notre projet *Les Veilleuses* ont été distribués à 18 720 portes du quartier. Nous avons aussi acheté une publicité à La Grogne, le journal de la Coalition contre la Pauvreté, qui rejoint 30 000 foyers du quartier.



Communiqués sur différentes plateformes: 2 700 personnes rejointes

Affiches sur notre porte et sur les babillards du quartier: 196 affiches

6 décembre - distribution de rubans blancs: 500 rubans distribués

Dépliants, tracts, affiches: 157 exemplaires

Promotion et visibilité

Les réseaux sociaux

Pour faire connaître le Centre, nous avons publié nos programmes d'activités et des nouvelles courantes sur notre site web et sur nos pages Facebook. Les grands événements, nos nouvelles activités, les actions collectives et les activités de la vie associative y ont une grande place. En plus de cela, nous y relayons des informations d'autres organismes et des réflexions sociales.

Notre site web nous a permis de rejoindre **6 298 personnes**. Nous avons travaillé pour que le Centre soit mieux référencé, ce qui a porté ses fruits, car le nombre de visites a quadruplé en trois ans.

Pour Facebook, nous avons fait un total de 395 publications. Nous avons récolté **2 011 « j'aime »** sur la page générale. Notre page Facebook dédiée aux activités de rencontres pour lesbiennes a récolté **127 « j'aime »**.

Cette page vise à partager nos activités spécifiques aux lesbiennes et des textes d'actualité d'intérêt pour la communauté. En moyenne, nos publications sur notre organisme rejoignent **400 personnes** et les autres publications environ de **200 personnes**. Toutefois, les publications sur nos grands événements comme les Belles rencontres ou sur des sujets chauds d'actualité rejoignent entre **700 et 1 500 personnes**. Malheureusement ça ne se traduit pas encore par des présences lors de nos activités.

Résultats

Malgré la pandémie, nous avons pris de nouveaux moyens pour rejoindre de nouvelles femmes: Une distribution du dépliant générique de L'Écho et une autre de notre programme d'activité hiver-printemps a été fait par Postes Canada et notre présence est plus active sur les réseaux sociaux. Nous avons aussi porté des dépliants et affiches de nos activités à certains lieux du quartier (CLSC, résidences pour aînées, bibliothèque etc). Bref, beaucoup d'efforts afin de mieux faire connaître nos services et activités.



Mot de la fin et perspective

En préparant ce rapport d'activités, nous prenons la mesure de tout le travail accompli dans la dernière année. Nous demeurons convaincues de la complémentarité et de la pertinence de nos quatre volets (les activités éducatives, les actions collectives, la vie associative et les services). Clairement, la majorité des femmes qui fréquentent L'Écho sont touchées, à divers degrés, par les violences faites aux femmes, un appauvrissement exacerbé par l'inflation, des problèmes de logement, la cherté du transport en commun, les discriminations genrées, le manque de lieux de socialisation sécuritaires, accessibles, accueillants et non-mixtes. Nous y répondons avec des programmations variées et innovantes (avec notamment des groupes de parole et d'action, des ateliers de création artistique ou des sorties) la possibilité de participer à des mobilisations collectives, des espaces d'engagement et de bénévolat dans notre Centre de femmes ainsi que l'écoute téléphonique et l'accueil chaleureux d'intervenantes communautaires formées en intervention féministe en santé mentale.

L'Écho des femmes demeurera à l'affût de toutes menaces sur les conditions de vie des femmes, notamment en ce qui concerne, entre autres, l'accès à l'avortement, la détérioration du vivre ensemble dans nos communautés et la banalisation de la misogynie. Ceci se traduit par le partage de ces préoccupations auprès de notre Conseil d'administration et de nos membres, dans le choix de thématiques ou d'invitées dans la programmation ainsi que dans les orientations que nous portons dans nos concertations.

Nous continuerons à diffuser *À votre santé mentale*, notre formation féministe en santé mentale, née de notre expérience avec les *Dames de cœur*, groupe d'entraide et d'action en santé mentale. Nous travaillons déjà à revoir son contenu et sa forme afin de répondre aux demandes continues.

Notre Centre de femmes ne démordra pas de son engagement à contrer les injustices et inégalités et à dénoncer les violences faites aux femmes, la pauvreté, l'appauvrissement, l'exclusion sociale et le racisme. Avec d'autres groupes d'action communautaire autonome, dont nous saluons le travail, nous serons aux rendez-vous de la mobilisation sociale afin de proposer des solutions.

Il va sans dire que toutes ces réalisations seraient impensables sans l'apport du Conseil d'administration, l'appui des bénévoles et des militantes, l'intérêt envers le Centre de nos membres et de nos partenaires communautaires et institutionnels dans le quartier, la grande participation des femmes, ni l'engagement de l'équipe de travail. Ça nous rappelle notre devise: Toute seule c'est difficile, ensemble tout est possible!



Merci

C'est grâce à la contribution financière à la mission de bailleurs de fonds ainsi qu'aux dons, contributions volontaires et cotisation de nos membres que L'Écho des femmes de la Petite-Patrie peut rayonner, se développer, offrir des services et des activités tout en contribuant à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Financement à la mission

Ministère Santé et Services sociaux –
Programme de soutien aux organismes
communautaires

Centraide du Grand Montréal

Fondation Choquette-Legault

Programme de soutien à l'action bénévole du
député provincial de Guin M. Gabriel Nadeau
Dubois

Conférence religieuse canadienne

**Santé
et Services sociaux**
Québec 



 **Fondation
Choquette-Legault**

Financement par projet

Centraide – Projet Les Vieilleuses

Secrétariat à la condition féminine Québec – Accord Canada-Québec pour les refuges pour femmes et les organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles et de violence conjugale au Québec pour répondre à la pandémie COVID-19

Ministère de la Santé et Services sociaux Québec : Programme Action Aînés du Québec

Emploi été Canada – Programmation estivale
