



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉS  
2023-2024**



**L'ÉCHO DES  
FEMMES  
DE LA PETITE  
PATRIE**



# LA TABLE DES MATIÈRES

**3 – NOTRE CENTRE**

**4 – LES MEMBRES DU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION**

**5 – LE MOT DU CONSEIL  
D'ADMINISTRATION**

**6 – L'ÉQUIPE DE TRAVAIL**

**7 – LE MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL**

**8 – LA VIE ASSOCIATIVE**

**10 – LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES**

**14 – LES SERVICES**

**17 – LES MOTS DES FEMMES**

**18 – LES ACTIONS COLLECTIVES**

**19 – LES AFFILIATIONS DE L'ÉCHO  
DES FEMMES**

**20 – LES CONCERTATIONS**

**22 – LES PROJETS**

**24 – LA PROMOTION ET VISIBILITÉ**

**26 – LE DÉVELOPPEMENT**

**26 – LE FINANCEMENT DU CENTRE**

**27 – LE MOT DE LA FIN**

**28 – MERCI À NOS PARTENAIRES**

Ce rapport a été rédigé par **Silvia Martinez et Manon Choinière**  
avec la collaboration de **Alexandra Vallières**

Lecture, correction et révision: **Susana Ponte Rivera et Marie-Josée McArdle**

Infographie et mise en page: **Manon Choinière**



# NOTRE CENTRE – POUR ET AVEC LES FEMMES

## NOTRE CENTRE

L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de femmes, un milieu de vie féministe, un endroit sécuritaire, inclusif où il fait bon vivre, où l'on travaille avec et pour les femmes et où chaque femme a sa place. C'est aussi un lieu d'apprentissage, de cheminement individuel et collectif qui met l'accent sur l'autonomie, la liberté, le choix des femmes, le respect, la solidarité et la force des femmes. L'Écho des femmes prône le changement individuel comme une amorce à la transformation sociale.

## NOTRE MISSION

L'amélioration des conditions de vie des femmes et une approche féministe intersectionnelle sont au cœur de nos interventions et de nos actions. Ensemble, nous travaillons, notamment, à:

- Développer l'entraide et le partage entre les femmes;
- Construire une solidarité concrète autour de projets collectifs;
- Développer une approche d'éducation populaire et soutenir les démarches d'apprentissages;
- Combattre les exclusions et préjugés, qu'ils soient fondés sur le sexe, l'appartenance ethnique, la diversité sexuelle ou corporelle, le statut social, la religion, etc;
- Contrer les injustices sociales et défendre les droits des femmes.

## NOS VALEURS

La solidarité, l'égalité, la bienveillance, la confidentialité, l'équité, la justice sociale, le respect et la non-violence.

# LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Geneviève Jacob



Céline Landry



Marie-Ève Manseau-Young



Louise Mantha



Geneviève Messier



Aïcha Nkhaili



Hanh Pham



Susana Ponte Rivera



Lucie Robert

Présidente: **Céline Landry**;

Secrétaire: **Louise Mantha**;

Trésorière: **Diane Lalonde**, (jusqu'à mai); **Jeannine Bastide** (de mai à juin), **Aïsha Nkhaili** (depuis juin);

Administratrices: **Jeannine Bastide** (jusqu'à septembre), **Geneviève Jacob**, **Marie-Ève Manseau-Young**, **Geneviève Messier**, **Hanh Pham** (cooptée en décembre), **Lucie Robert**;

Représentante de l'équipe de travail: **Susana Ponte Rivera** (jusqu'en décembre) et **Manon Choinière** (par intérim depuis).

# LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Nous sommes ravies de vous inviter à consulter le rapport d'activités de 2023-2024. En tant que membres du Conseil d'administration, il est de notre devoir de veiller à la mise en œuvre des décisions prises lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA): assurer le suivi des orientations et priorités, ainsi que du respect de la mission et des valeurs de notre Centre. Le CA représente l'ensemble de ses membres et soutient l'équipe de travail dans la réalisation des activités et services alignés avec la mission de L'Écho.

Notre engagement s'est manifesté à divers niveaux. Nous avons participé activement aux **12 réunions** de l'année, discutant de sujets tels que les conditions de vie des femmes, les congés de maladie, les départs de travailleuses et la charge de travail de l'équipe restante. De plus, nous avons commencé le renouvellement du contrat de travail, une tâche que nous poursuivrons en 2024.

## Communication avec les membres

Nous avons envoyé deux *Échore-spondances*, le bulletin du Conseil aux membres, pour les tenir informées de nos travaux.

## Développement

Nos activités florissantes dépassent nos capacités: le nombre de travailleuses et l'étroitesse de nos locaux actuels ne suffisent plus pour accueillir toutes les femmes et activités souhaitées. Cependant, à la crise du logement s'est ajoutée le manque de disponibilité de locaux pour les organismes communautaires. Notre projet de déménagement est reporté une fois de plus cette année. Avec le soutien d'Architecture sans frontières et de la firme *FabriQ Architecture*, nous avons envisagé d'agrandir la salle d'activités, mais les coûts étaient prohibitifs. Cependant, grâce à la contribution financière de la *Caisse Desjardins du Cœur-de-l'Île*, nous avons entrepris la rénovation de notre cuisine et



de nos espaces communs, ainsi que des travaux de peinture et de réparations mineures dans l'ensemble du Centre.

## ***Adieu et merci, Diane Lalonde!***

En mai 2023, nous avons perdu Diane, membre dévouée de L'Écho qui occupait le poste de trésorière au sein du Conseil d'administration. Enseignante à la retraite, écrivaine et voyageuse passionnée, Diane était une femme généreuse qui se souciait profondément des femmes qu'elle côtoyait au Centre. Nous te remercions, Diane, pour ta contribution précieuse. Tu resteras vivante dans nos cœurs et nos souvenirs.

## Remerciements

Une autre année riche en apprentissages! Nous avons renforcé nos liens, appris à mieux nous connaître et à mieux vous comprendre. Nous avons réalisé l'importance cruciale de L'Écho dans la vie de nombreuses femmes. Nous tenons à saluer le travail de l'équipe, des bénévoles et tous les gestes de solidarité posés par et pour les femmes au cours de l'année écoulée. Nous espérons que cette nouvelle année, déjà bien entamée, sera marquée par la solidarité et la bienveillance.

# L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

« On avance, on avance, on ne recule pas! »

## MEMBRES DE L'ÉQUIPE RÉGULIÈRE

Coordonnatrice générale:  
**Silvia Martinez;**

Coordonnatrice administrative:  
**Manon Choinière;**

Responsable de la gestion des activités: **Alexandra Vallières** et **Silvia Martinez;**

Responsable de la mobilisation et intervention: **Susana Ponte Rivera;**

Responsable des demandes de subvention: **Silvia Martinez** et **Sarah Fredette Oulhen;**

Responsable des communications:  
**Sarah Fredette Oulhen.**

## AUXQUELLES SE SONT JOINTES

Intervenantes remplaçantes: **Minerva Gutierrez, Geneviève Jacob;**

Communications (d'avril à juin):  
**Juliette Borges;**

Webmestre: **Geneviève Boily;**

Animatrices intervenantes estivales:  
**Charlie Rohr et Chloé Wong.**



# LE MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Nous sommes fières du travail accompli dans notre Centre, un espace animé, actif et mobilisé, à l'image des femmes qui le fréquentent!

L'année 2024 a été riche en expériences malgré ses défis pour notre équipe: absences prolongées, congés de maladie, deuils, départs, etc. Ces absences, bien que difficiles à gérer pour une petite équipe comme la nôtre, ont entraîné de nombreux ajustements et une pression constante. Respecter les échéanciers, réaliser nos mandats, maintenir les activités, planifier les remplacements, participer aux réunions, gérer les tâches quotidiennes et les urgences, en plus d'assurer l'intervention et le soutien auprès des femmes, en répondant aux exigences des différents projets et bailleurs de fonds, n'est pas un défi simple.

En outre, l'absence d'un rehaussement significatif du financement à la mission globale se fait de plus en plus ressentir. La recherche de financement, la rédaction de demandes de subvention et des rapports aux bailleurs de fonds demandent beaucoup de temps et engendrent du stress supplémentaire pour l'équipe.

Tous ces facteurs, chamboulements et

débordements nous ont amenées à entamer une revisite de notre gestion collective et du partage des tâches. Nous avons la chance d'être accompagnées dans cette démarche par Lise Gervais, une personne ressource extraordinaire.



Encore une fois cette année, nous avons été interpellées par divers enjeux tels que l'augmentation des violences faites aux femmes. Déjà 13 féminicides en 2024, au moment de l'écriture de ce rapport! La crise du logement, la pauvreté, la faim, l'essor de l'extrême droite sont également des facteurs qui augmentent le stress des femmes et détériorent leurs conditions de vie. De plus, les prises de positions et les discours du gouvernement concernant le coût des maisons d'hébergement, l'absence

d'engagements concrets afin de résoudre la crise du logement, la culpabilisation des immigrants et immigrantes comme cause de tous les maux de notre société, la négation du racisme systémique, tout ceci n'aide en rien à rétablir un climat social sain ni à résoudre des problèmes concrets. Ces idéologies dominantes, trop souvent propagées par les médias, exacerbent les préjugés et ont souvent des répercussions désastreuses sur la vie des femmes.

Convaincues que toute seule c'est difficile mais qu'ensemble tout est possible, nous continuons à lutter pour la transformation sociale avec les femmes et avec des organismes alliés.

Notre passion pour le travail auprès des femmes, notre engagement à améliorer leurs conditions de vie ainsi que l'espoir en un monde juste, intersectionnel et féministe restent au cœur de notre engagement. La flamme de cet engagement demeure bien présente au sein de notre équipe!

Nous remercions chaleureusement Minerva et Geneviève, ainsi que les bénévoles **CaroleB, Maria, Teresa** et **Sultana** pour leur collaboration et précieux soutien à l'accueil.

# LA VIE ASSOCIATIVE

## L'Assemblée générale annuelle (AGA)

L'Assemblée générale annuelle est un événement crucial pour la vie démocratique de l'Écho. Cet événement inclut des moments de réflexion sur l'année écoulée, des propositions et des décisions pour l'avenir. Bien que l'aspect protocolaire soit présent, nous visons à rendre notre Assemblée annuelle éducative et divertissante pour favoriser la compréhension des sujets discutés.

Durant cette rencontre, les membres ont souligné l'importance de la lutte contre la pauvreté, les violences faites aux femmes, l'engagement des participantes dans une approche d'éducation populaire, ainsi que le travail de sensibilisation à la santé mentale au Centre.

Afin de garantir l'accessibilité à toutes, la **cotisation des membres est maintenue à 2\$** pour la deuxième année consécutive.

**Notre AGA s'est tenue le samedi 10 juin 2023, rassemblant 45 membres!**



## Le Conseil d'administration (CA)

Toutes les membres en règle qui composent le Centre et qui adhèrent à la mission et aux valeurs du Centre peuvent s'impliquer dans les différentes structures décisionnelles: Assemblée générale, Conseil d'administration, comités de travail, etc. Selon nos règlements généraux, il est nécessaire d'être membre en règle depuis trois mois pour être éligible au Conseil d'administration de notre organisme.

Une fois de plus, les administratrices ont été très impliquées et assidues.

Pour relancer le projet de développement de l'Écho, mis en pause pendant la pandémie, une réévaluation a été cruciale pour faire face à la conjoncture économique et à la spéculation immobilière. Concluant que l'achat d'une nouvelle maison à un prix raisonnable prendrait sûrement plus de temps en raison de la surchauffe du marché immobilier, nous avons décidé de rendre notre cuisine plus fonctionnelle et plus sécuritaire et d'en profiter pour la rénover. La popularité croissante des soupes du mois, des repas communautaires et périodes d'accueil rendaient nécessaire un meilleur aménagement de la cuisine. Celle-ci est désormais plus sécuritaire, un peu plus spacieuse et plus accueillante. Nous avons sollicité le soutien financier de la Caisse Desjardins Cœur-de-l'Île pour lancer ces travaux afin de nous assurer de cette réussite. Nous ne mettons pas pour autant de côté la recherche d'une nouvelle maison ou d'un édifice, la seule option qui nous permettrait de répondre pleinement à tous nos besoins de développement.

Un des rôles du CA est aussi de soutenir et d'appuyer l'équipe de travail, surtout en ces temps difficiles. Bien que la mise à jour du contrat de travail échu depuis 2019 n'ait pu être finalisé cette

année, le CA devrait être en mesure d'adopter le nouveau contrat de travail en 2024.

L'implication des administratrices aux réunions du Conseil d'administration, à l'AGA, aux activités et aux comités de travail est primordiale.

### **Le Comité de relations de travail (CRT)**

Le comité des relations de travail (CRT), composé de façon paritaire de deux travailleuses et de deux membres du CA, a travaillé sur la gestion des ressources humaines et sur l'application du contrat de travail, notamment les évaluations des travailleuses, les suivis des embauches et des départs ainsi que les congés.

À cet effet, le CRT a fait le suivi du congé de maladie d'une permanente qui a été absente toute l'année. Les congés qui se prolongent d'un mois à l'autre demeurent un défi pour l'organisation du travail et une charge supplémentaire pour l'équipe et la coordination.

En plus des tâches courantes, le CRT, appuyé par Élyse Grenier, consultante en relations de travail, a pu achever une proposition concrète d'un nouveau contrat de travail à soumettre à l'équipe et au CA. Ce nouveau contrat devrait être adopté en 2024.

### **Le bénévolat au centre**

La vitalité du Centre dépend largement de l'engagement des femmes à se l'approprier, à le rendre accueillant et à s'y investir. Les femmes contribuent à la vie du Centre de diverses manières, en s'impliquant à tous les niveaux. Certaines offrent spontanément leur aide pour des tâches spécifiques telles que les envois postaux, la préparation de repas, le nettoyage de la cour, et les différentes responsabilités lors de nos événements: services variés, appels aux membres, accueil téléphonique, révisions et corrections de textes, lavage de la vaisselle, aménagement, rangement, accueil des nouvelles, etc. Quelques-unes de ces tâches sont issues de l'initiative des femmes sans qu'elles soient prévues à l'avance. D'autres femmes préfèrent offrir leur temps à une activité particulière de manière fixe dans le temps. On peut penser à celles qui viennent faire l'accueil au Centre.

**À l'intérieur de toutes ces activités, les membres de l'Écho ont donc offert cette année 286 présences pour 2 159 heures de bénévolat.**

## **Résultats et bienfaits pour les femmes**

**Les membres chérissent leur Centre et s'y investissent pleinement. La vie associative permet la création de liens précieux. Notre communauté déborde de solidarité bien au-delà de nos locaux. Toutes ces actions offrent aux femmes l'opportunité de partager leurs talents, de se sentir valorisées, d'exprimer leur créativité et leur esprit de solidarité.**

*«L'Écho c'est ma maison, ma famille, ma gang à moi.»*

# LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

**Notre programmation 2023-2024 a été ambitieuse, elle nous a permis d'offrir plus de 43 activités éducatives différentes, 143 rencontres, totalisant 1 456 participations!**

**Ce vaste éventail d'activités éducatives vise à rassembler les femmes pour qu'elles puissent échanger et partager leurs expériences et connaissances, s'informer et s'exprimer sur les sujets qui les concernent, promouvoir la confiance en soi et l'autonomie, encourager la solidarité et la mobilisation, le tout dans une optique d'éducation populaire.**

## Les Dames de coeur

Le groupe d'entraide en santé mentale, les Dames de Cœur, offre aux femmes un lieu d'échange afin de prendre soin de leur santé mentale tout en reprenant du pouvoir sur leur vie. Comment y arrive-t-on? En préparant, au fil des rencontres, un cocktail bien dosé d'écoute attentionnée, de conversations (sur des thèmes choisis par les femmes lors de la première rencontre de la session) d'empathie et d'humour, de prises de parole et de moments de réflexion qui permettent de faire le pont entre des situations individuelles et des enjeux sociaux.

## Les Veilleuses

Le groupe intergénérationnel de partage et d'entraide contre les violences faites aux femmes offre aux filles et aux femmes l'opportunité de se rassembler, de partager, de se soutenir, de s'exprimer et de dénoncer les violences qu'elles ont vécues, ou qu'elles vivent.

Au cours de la session d'hiver, le groupe a été moins actif. Il convient de noter que des ajustements sont en cours depuis le départ en congé maladie de la responsable de la maison des jeunes qui collaborait avec nous, ainsi que le congé maladie de la travailleuse responsable de ce groupe au Centre. Nous redoublons d'efforts pour promouvoir le projet et recruter de nouvelles jeunes filles pour les saisons 2024-2025.



## Les Audacieuses

Les Audacieuses créent un espace sûr et inclusif pour les femmes s'identifiant comme lesbiennes ou en questionnement. Cet espace encourage les échanges et les discussions sur les défis spécifiques auxquels elles font face, tout en luttant contre l'invisibilité des lesbiennes, en particulier des lesbiennes plus âgées!

ACTIVITÉ	Nombre de rencontre	Nombre de participation	ACTIVITÉ	Nombre de rencontre	Nombre de participation
Atelier de créativité	1	13	L'Écho à La place	7	0
Ateliers avec Poli Wilhelm	4	20	La chorale L'Écho chante	17	172
Belle rencontre avec Alexandra Pierre	2	14	Le grand pique-nique estival	1	7
Belle rencontre avec Camille Toffoli	1	14	Les Audacieuses	8	69
Belle rencontre avec Johanne Doré	1	18	Les Dames de cœur	13	86
Belle rencontre avec Line Chamberland	1	14	Les Marches santé	4	5
Belle rencontre avec Louise Henry	1	21	Les Mardis sexo	1	7
Belles rencontre avec Marlihan Lopez	1	14	Les Veilleuses	13	63
Changer le monde un geste à la fois	1	5	Mes résolutions pour l'année	1	5
Cinéma et pop-corn	2	15	Mon yoga sur chaise avec Danielle	5	81
Comité les Entre-aînées	13	90	Sortie à la Plage Doré	1	20
Création de cartes solidaires pour personnes isolées	1	7	Sortie aux pommes au Verger Richard Legault	1	48
Création de Zine	6	61	Sortie aux quilles	1	9
Crise climatique et inégalité sociales, même combat!	2	14	Soupe: Action Femmes et Handicap – la réalité des femmes handicapées	1	17
Danse en ligne	6	73	Soupe: Comité des résident.es – Sauvons le Mont-Carmel	1	18
Journée internationale des droits des femmes	1	6	Soupe: FQPN – Nos droits au libre-choix	1	17
Fête de Noël	1	106	Soupe: La CAQ et le filet social	1	26
Fiesta des milles mercis	1	53	Soupe: RLQ – L'invisibilité des lesbiennes	1	25
Jeux de société et cie	5	47	Soupe: Solon Collectif – Agir ensemble pour la transition socio-écologique	3	84
L'Art et les femmes	3	29	Soupe: Avec la TROVEP	1	22
L'Art qui transforme!	5	30	Visite à L'Écomusée du fier monde - Créer le pouvoir populaire	1	7
L'Artothèque	1	4	<b>TOTAL</b>	<b>143</b>	<b>1 456</b>

## Le Comité des Entre-Aînées

Depuis le début du printemps 2022, les rencontres des Entres-Aînées remportent un vif succès. Les participantes y explorent leur propre identité, discutent de sujets sélectionnés, offrent soutien et entraide, tout en partageant rires et plaisir. En échangeant leurs expériences, les femmes acquièrent une compréhension partagée de leur réalité, les incitant à s'informer sur leurs droits et à se mobiliser davantage!



## L'Écho à la Place

Cette activité importante qui répond au manque de ressources dans l'Est du quartier, L'Écho proposait depuis deux ans un groupe de parole destiné aux femmes à La Place. Elle a malheureusement été mise en pause à l'hiver par manque de ressources humaines. Ces rencontres sont très appréciées et répondent aux besoins de la population. Lors de ces rencontres, on aborde divers enjeux et problématiques dont les violences faites aux femmes et la santé mentale.

## LES AUTRES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

### Les Belles rencontres

Mises en place il y a plusieurs années, les Belles rencontres consistent en des soirées de 5 à 7. Nous y convions des femmes inspirantes et remarquables à rencontrer celles de l'Écho afin de discuter de leurs parcours et expériences de vie uniques. Ces rencontres offrent des occasions précieuses d'échange et d'éducation populaire sur les luttes des femmes, la politique, la mobilisation sociale et la culture.

Cette année, nous avons reçu:

- **Louise Henry:** autrice du livre *Délivrez-nous de la prison Leclerc!*;
- **Marlihan Lopez:** Militante afroféministe et coordonnatrice du programme d'études sur la sexualité à l'Institut Simone-de-B Beauvoir à l'Université Concordia;
- **Camille Toffoli:** Écrivaine, cofondatrice de la librairie féministe L'Euguélonne;
- **Johanne Doré:** humoriste féministe;
- **Alexandra Pierre:** présidente de la Ligue des droits et libertés;
- **Line Chamberland:** sociologue, féministe, professeure et chercheuse. Première titulaire de la Chaire de recherche sur l'homophobie de l'UQÀM.



## La Soupe du mois – Volet éducation populaire

Le volet d'éducation populaire lié à la participation des femmes à notre soupe du mois offre une occasion d'aborder plusieurs sujets d'actualité. Cela se présente sous la forme d'échanges animés en collaboration avec des invité.es ou des organisations engagées dans la lutte contre les inégalités. En se réunissant autour d'un repas réconfortant et en faisant connaissance, les femmes ont l'opportunité de s'informer et de prendre conscience d'enjeux sociaux variés.

- Solon Collectif: Agir ensemble pour la transition socio-écologique;
- Réseau des lesbiennes du Québec: L'invisibilité des lesbiennes;
- Comité des résident.es : Sauvons le Mont-Carmel
- Fédération québécoise de planification des naissances (FQPN): Nos droits au libre-choix;
- Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire (TROVEP);
- La CAQ et le filet social;
- Action Femmes et Handicap: la réalité des femmes handicapées.

## LES ACTIVITÉS ET SORTIES SPÉCIALES

### La Sortie aux pommes

Pour célébrer l'arrivée de l'automne, rien de tel que de partir cueillir des pommes! Quitter Montréal, se balader dans les vergers et profiter de l'air frais. Cette année, c'est au Verger Richard Legault à Saint-Joseph-du-Lac, dans les basses Laurentides, que s'est déroulée cette activité très prisée.

### La Fête de Noël

Enfin, nous avons renoué avec les grandes célébrations de Noël d'avant la pandémie. Cette année, plus d'une centaine de femmes se sont rassemblées pour cette fête mémorable où la grande famille de L'Écho se retrouve!

### Sans oublier...

Nous avons proposé une variété d'activités, de sorties et d'ateliers, notamment: les ateliers artistiques, la chorale, les accueils spéciaux, les activités en partenariat avec le CAQVAP ou à La Place, les corvées automnales et printanières, les séances cinéma pop-corn, la fiesta des milles mercis, et bien d'autres encore...



## Résultats et bienfaits pour les femmes

Les activités éducatives offrent aux femmes l'opportunité de partager leurs connaissances et d'en acquérir de nouvelles. L'éducation populaire les aide à apprendre, se former, s'informer, se doter d'outils et à encourager une réflexion critique sur leur situation, les menant ainsi vers l'empouvoirement.

*«Grâce à l'Écho, j'ai une place, des activités, des sorties et surtout des amies.»*

# LES SERVICES

## L'Accueil

Au sein de l'Écho, le concept d «accueil» revêt une importance particulière, car il constitue généralement le premier contact par lequel les femmes découvrent notre mission et nos activités.

Cet accueil se fait par téléphone ou en personne. Lorsqu'elles viennent sur place, les femmes sont accueillies par des intervenantes ou des bénévoles qui se font un plaisir de faire visiter les lieux et d'expliquer le fonctionnement et ce que fait l'Écho.

L'accueil à l'Écho est unique car on ne sait jamais à l'avance ce qui va se passer. Qui va se présenter? Qui va appeler? Sur quel sujet la discussion va-t-elle porter? Quel élément de l'actualité va interpeller ou bouleverser les femmes? L'accueil étant informel, les femmes peuvent passer ou téléphoner sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture. Une intervenante est toujours disponible car certaines viennent pour une demande d'aide, une référence, de l'écoute, du soutien et repartent avec un programme d'activités, des ressources, de nouvelles connaissances.

## L'Accueil en chiffre

<b>123 Périodes d'accueil sur place</b>	<b>864 visites</b>
<b>464 Périodes d'accueil téléphonique</b>	<b>1 946 Appels</b>



## L'Accueil, c'est aussi un milieu de vie!

Autour de la table de la cuisine, les femmes, accompagnées d'une intervenante, se réunissent pour partager un moment autour d'une boisson chaude ou froide, des fruits ou des biscuits. Des femmes qui viennent à L'Écho pour la première fois, s'assoient et prennent un café avec d'autres femmes qui se font un plaisir de leur parler de L'Écho dans notre milieu de vie. Nouvelles et anciennes membres échangent sur leur vie, expériences, astuces et recettes, s'entraident, se découvrent et se transforment. Les sujets de discussion témoignent de la réalité sociale de plus en plus difficile que vivent les femmes: violences, agressions sexuelles, détresse psychologique, peurs, pauvreté et logement. L'actualité sur un autre féminicide ou la fermeture de résidences pour personnes âgées affectent particulièrement les femmes. La présence d'une intervenante à l'accueil est donc primordiale.

## Les Accueils spéciaux

Des moments privilégiés où l'on s'arrête et on réfléchit au monde qui nous entoure, où l'on apprend à se faire du bien, à faire du bien, à susciter la solidarité entre les femmes.

Quelques sujets discutés :

- Changer le monde un geste, une action à la fois;
- Mes résolutions pour l'année;
- Journée internationale des droits des femmes.



## Le Vestiaire d'échange

Notre petit vestiaire a été très sollicité. Nous avons dû faire trois appels à la population pour équiper certaines femmes de vêtements chauds pour l'hiver et, comme toujours, la réponse a été excellente. **Sylvie C.** demeure notre bénévole exceptionnelle, triant avec minutie et veillant à ce que les femmes repartent avec des vêtements adéquats.

## Les Rappels téléphoniques

Afin de nous assurer d'une plus grande assiduité à nos activités, nous faisons des appels téléphoniques aux femmes qui le souhaitent afin de leur rappeler les activités auxquelles elles se sont inscrites au début de la session et pour prendre de leurs nouvelles. Les bénévoles **Carole B., Teresa, Maria** et **Sultana** le font avec beaucoup de gentillesse et sollicitude.

## L'accès à l'informatique et le soutien aux nouvelles technologies

Il y a deux postes d'ordinateurs disponibles pour les femmes. Elles peuvent réserver un accès à Internet et des logiciels de traitement de texte sur rendez-vous. De plus, elles ont accès à un fax et à une imprimante. Un soutien technique est également offert pour les tablettes et les téléphones portables sur demande.

## La Boîte à livres extérieure

La petite boîte à livres, construite pendant la pandémie, est toujours très utilisée, à toutes les saisons, sous la pluie, sous la neige ou au soleil. Nous mettons à la disposition des femmes des romans, des essais, des livres de recettes, des contes, jeux, etc.

## Les Soupe du mois

La pauvreté est de plus en plus criante dans notre quartier. C'est pourquoi l'Écho offre gratuitement depuis plus de 30 ans une soupe-repas chaque dernier mercredi du mois. Pour certaines femmes, c'est également l'occasion de ne pas manger seules, comme elles le font régulièrement. Les soupes sont toujours accompagnées d'une activité d'éducation populaire animée par différentes invitées de groupes populaires.

## Les Repas communautaires

Dans un esprit de cuisine collective, les femmes élaborent un menu, cuisinent ensemble et partagent un repas complet avec d'autres femmes, le tout dans une ambiance conviviale. Elles proviennent de divers horizons tels que le Portugal, le Vietnam, la Syrie, la Belgique, la France, la Petite-Patrie et différents quartiers de Montréal.

Un immense merci à la formidable équipe de cuisinières: **Ariane, Carmen, Carolle, Céline, Diane, Ghislaine, Ginette, Hanh, Kamara, Liliane, Maria, Monique, Natalia, Nicole, Pascale, Pauline, Sonia, Sylvie, Thao, Yvonne.**



## Les Cartes d'anniversaire

Les femmes apprécient énormément les cartes d'anniversaire. Nous recevons beaucoup de témoignages de reconnaissance. Au nom de toutes celles qui reçoivent cette carte merci du fond du coeur à **Carole F.**

*«Recevoir autre chose que des factures ou de la pub dans ma boîte à courrier, ça me touche directement au cœur.»*

*«J'affiche ma carte dans ma cuisine, je garde ma carte d'anniversaire que vous m'envoyez, ça me fait du bien la lire quand ça va pas bien.»*

*«Merci, merci, merci pour cette délicate attention.»*

*«C'est la seule carte d'anniversaire que je reçois.»*

## Résultats et bienfaits pour les femmes

Les femmes sont reconnaissantes d'être accueillies à notre Centre au moment où elles en ont besoin et surtout sans devoir prendre de rendez-vous. Elles brisent leur isolement, font des activités et ont du plaisir.

*«Je prends deux autobus et le métro pour venir faire la soupe avec d'autres femmes et pratiquer mon français.»*

# LES MOTS DES FEMMES



*Je viens à l'Écho pour me sentir valorisée et utile.*

*À l'Écho j'existe!*

*Même si je ne parle pas bien le français, je me sens comprise.*

*Les intervenantes sont magnifiques et pertinentes.*

*Ma fille est fière de moi, elle trouve que je suis plus heureuse depuis que je viens à l'Écho.*

*Vous m'avez accroché à la vie!*

*Dans ma famille tout le monde sait que l'Écho c'est important pour moi.*

*Venir au Centre, ça me fait du bien!*

*L'Écho c'est ma vitamine de vie.*



*J'ai mal partout au dos, mais c'est important pour moi de venir faire du bénévolat.*

*Mon bénévolat au Centre est nécessaire à ma vie.*

*Les fêtes à l'Écho ce sont mes seules fêtes!*

*Être membre de l'Écho me rend fière.*

*L'Écho c'est mon repère dans ma vie.*



*Je vous aime!*

*Les intervenantes sont toujours là quand j'ai besoin.*

*Le seul endroit où l'on me reconnaît par mon prénom.*



*Ma vie est plus le fun depuis que je viens ici.*

*Merci d'être disponibles et accueillantes.*



# LES ACTIONS COLLECTIVES

Notre mission d'améliorer les conditions de vie des femmes s'incarne notamment par notre participation à des actions collectives. Nous observons, année après année, la lueur d'espoir et de joie qui habite les femmes lorsqu'elles se rassemblent ou marchent avec d'autres. Elles ne sont pas seules! Elles participent à un mouvement, à une cause plus grande que leur propre personne, à des actions collectives qui s'inscrivent dans la création d'un monde plus juste!

## Nous avons participé à...

- Journée des locataires!
- Assemblée citoyenne: Une Bellechasse gardée pour le logement social!
- Engagez-vous pour le communautaire!
- Manifestation: Dénonçons les conditions de vie des aînées!

**Aux actions collectives, 104 présences pour 282 heures.**

## Engagées pour le site Bellechasse: 100% logement social!

Nous souhaitons mettre en lumière l'engagement des femmes de L'Écho en faveur du développement de logements sociaux sur le site Bellechasse. Notre position est sans équivoque: nous défendons la création de 100% de logements sociaux sur cet emplacement! La présence de **101 résidents et résidentes de la Petite-Patrie**, ainsi que de travailleurs et travailleuses du milieu communautaire lors de l'Assemblée citoyenne, démontre un soutien croissant envers ce projet! En conclusion, les femmes de L'Écho demeurent et demeureront pleinement investies dans cette cause cruciale!



## Coalition des femmes de la Petite-Patrie

Nous assumons la coordination de la Coalition des femmes de la Petite-Patrie. Dans le cadre de la commémoration du féminicide de l'École Polytechnique de Montréal où 14 femmes ont été tuées en 1989, la Coalition a préparé et distribué 800 rubans blancs et 800 feuillets aux stations de métro Rosemont et Beaubien.

Cette année pour souligner le 8 mars, la Coalition a organisé un souper et le visionnement du documentaire de Léa Clermont-Dion et Guylaine Maroist «*Je vous salue salope : la misogynie au temps du numérique*». Cette activité mixte a rejoint **102 femmes** et quelques hommes du quartier.

Nous avons aussi participé à la Marche des femmes du 8 mars organisée par Femmes de toutes origines. Nous y avons mobilisé **22 femmes** qui faisaient partie d'un contingent de militantes du quartier.



## Prises de parole

Notre Centre est impliqué dans un comité de quartier qui met de l'avant la journée des réfugiés. Dans cette optique, nous avons exprimé publiquement notre indignation face aux terribles conditions des réfugiés et plaidé en faveur d'un programme de régularisation inclusif, accessible et permanent pour les personnes sans statut migratoire.



## Résultats et bienfaits pour les femmes

Elles apprennent à s'exprimer en public, s'informent et se mobilisent autour d'enjeux qui les concernent et développent de la solidarité.

*«J'aime ça, venir m'informer et en apprendre plus sur les mobilisations. Je me sens moins seule.»*

# LES AFFILIATIONS DE L'ÉCHO DES FEMMES LOCALES, RÉGIONALES ET NATIONALES

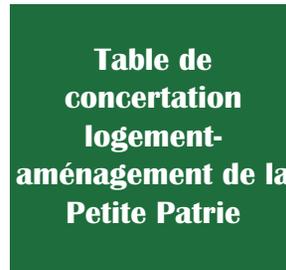


Table de concertation  
en santé mentale  
de La Petite-Patrie



# LES CONCERTATIONS

Établi dans le quartier depuis 1986, L'Écho collabore étroitement et en solidarité avec d'autres groupes pour améliorer et transformer les conditions de vie des femmes et de la population en général.

Cette année encore, L'Écho a été impliqué dans de nombreuses instances de concertation aux niveaux local, régional et national.

Toujours aussi impliquées au sein du Regroupement des tables de concertation de la Petite-Patrie (RTCPP), nous participons également au comité des partenaires dans la Petite-Patrie.

Jusqu'en octobre 2023, l'Écho a siégé au conseil d'administration du Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM).

Depuis 1996, l'Écho coordonne les diverses actions de la Coalition des femmes de la Petite-Patrie. Consultez la section Actions collectives pour découvrir les différentes initiatives de la Coalition.

## ORGANISMES AUXQUELS L'ÉCHO EST AFFILIÉ

### Au niveau national

Association des groupes d'intervention et de défenses de droits en santé mentale du Québec – AGIDD-SMQ;

Fédération des femmes du Québec – FFQ;

Fédération québécoise pour le planning des naissances – FQPN;

Ligue des droits et libertés – LDL;

Relais Femmes;

Réseau des lesbiennes du Québec – RLQ;

Réseau québécois d'action pour la santé des femmes – RQASF;  
Femmes de diverses origines.

### Au niveau régional

Regroupement des organismes communautaires de Montréal – RIOCM;

Réseau d'action des femmes en santé et services sociaux – RAFSSS;

Regroupement alternatif des groupes de femmes unis;

Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de Montréal – TROVEP Montréal;

Table des groupes des femmes de Montréal – TGFM.

### Au niveau local

Coalition contre la pauvreté de la Petite-Patrie – CCPPP;

Coalition des femmes de la Petite-Patrie;

Coalition STOP Féminicides;

Comité d'action pour la qualité de vie des Aînés de la Petite-Patrie – CAQVAPP;

Le Lève-tôt;

Regroupement des tables de concertation de la Petite-Patrie – RTCPP et Comité Partenaires du quartier;

Table de concertation aménagement-logement de la Petite-Patrie – TCALPP;

Table santé mentale de la Petite-Patrie.

# LES PROJETS

## Projet l'Échomotive

Le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) est un programme fédéral de subventions et de contributions. Ce programme offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité. Le projet *l'Échomotive*, avait comme objectifs de briser l'isolement des aînées, créer des liens entre elles, développer l'entraide, la solidarité à travers un groupe de parole et des activités sur mesure adaptées aux conditions physiques, aux besoins et aux réalités des femmes aînées.

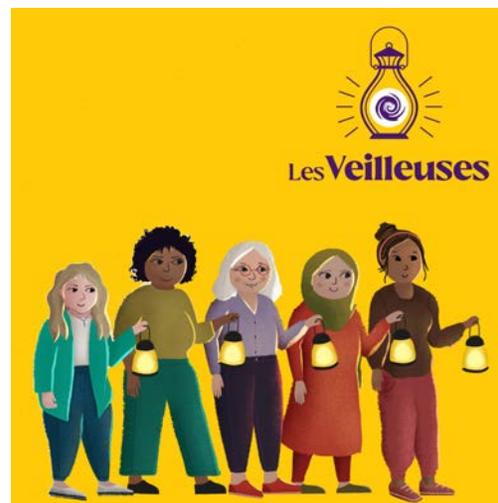
*L'Échomotive* a favorisé le bien vieillir en bonne santé mentale et physique.

Par les activités offertes nous leur avons offert des outils et des ressources afin qu'elles deviennent les principales actrices de leur vie, avec une meilleure prise en charge de leur bien-être individuel et collectif. Une merveilleuse implication lors des soupes et repas communautaires. D'ailleurs, l'implantation de ce projet a reçu une excellente acceptation, un appui et la collaboration de la communauté.

## Les Veilleuses

L'Écho a proposé à Centraide un projet collectif intergénérationnel sous forme de groupe de parole et d'action sociale. Les Veilleuses, un projet innovateur, créatif, collectif et intergénérationnel sur le harcèlement et les agressions sexuelles.

Le projet Les Veilleuses peut se résumer dans ces quelques lignes : Des femmes, des jeunes, des aînées et des adolescentes. Des parcours de souffrance, des histoires souvent complexes, tristes, souvent remplies des secrets, de silences et de culpabilité. Des



femmes qui souhaitent que leur histoire ne se répète plus. Des femmes fortes, inspirantes et résilientes.

Ce projet est un projet phare et nous sommes heureuses et satisfaites des résultats obtenus. Les femmes rejointes se sont impliquées et ont développé des liens très solides entre elles. Selon

de nombreux témoignages, ce projet a changé des vies, a été libérateur, a redonné du pouvoir. Nous souhaitons ardemment pouvoir continuer à offrir la possibilité à ce groupe de grandir.

À la session d'hiver, nous avons malheureusement dû ralentir et mettre un frein à notre envolée à cause du manque de financement et aussi parce que les deux travailleuses, celle de la maison des jeunes et la travailleuse responsable du projet étaient toutes les deux en congé.

## L'amélioration des conditions de travail à l'Écho

C'est grâce au financement du Gouvernement du Canada que Le fonds de relance des services communautaires que la Société canadienne de la Croix rouge (SCCR) a pu offrir la possibilité aux groupes communautaires de soutenir les organismes communautaires en vue d'améliorer leurs méthodes de travail, les adapter et devenir plus résilients dans leurs efforts pour aider les communautés à se remettre de la pandémie de COVID-19.



Notre quotidien a été bouleversé par la pandémie, bien que ses effets les plus néfastes s'observent de manière inégale. Nous avons été témoins des conséquences sur la santé et la qualité de vie des femmes et sur l'accroissement des inégalités.

Le manque de ressources que connaît le milieu communautaire ne fait qu'accentuer la fragilité des organisations et des possibilités de soutenir sa vie associative.

Les conditions de travail dans le communautaire sont difficiles, nous avons des collègues des organismes communautaires en congé maladie, nous avons vu des ressources du quartier fermer temporairement pour cause d'épuisement du personnel etc. Cette subvention nous a donné l'opportunité de revisiter nos conditions de travail, le contrat de travail, de revoir notre gestion collective, nos outils de travail, d'actualiser la formation en santé mentale. Nous avons pris le temps de nous poser les questions suivantes: Comment offrir des bonnes conditions de travail? Comment consolider l'équipe en place? Comment prévoir la relève?

Nous souhaitons consolider l'équipe actuelle: en bonifiant les conditions de travail, en offrant une meilleure stabilité et en misant sur la pérennité de notre mission.

La mise à jour de notre contrat de travail, la révision de notre mode de gestion ainsi qu'une formation en santé mentale actualisée va nous permettre d'améliorer concrètement nos conditions de travail dans une optique d'assurer la rétention du personnel et favoriser la relève professionnelle.

Cette subvention nous a également permis de mettre à jour notre formation *À votre santé... mentale!* avec la contribution de Doris Provencher, ancienne coordonnatrice de L'AGIDD-SMQ.

## **Projet «Une cuisine pour toutes!»**

### **Une cuisine pratique, accessible et sécuritaire**

En juin 2023, nous avons pris la décision de réaménager notre Centre et surtout de rénover la cuisine. Après des aller-retour avec le Conseil d'administration et des consultations auprès des femmes nous avons procédé en faisant un appel à des architectes d'*Architecture sans frontières* (ASFQ) qui nous ont accompagné gracieusement (pro-bono) dans le programme de solidarité urbaine. Nous avons eu la chance de compter avec la précieuse contribution financière de la caisse Desjardins du Cœur-de-l'Île.

Afin de permettre la réalisation des travaux nous avons dû fermer temporairement nos locaux. La cuisine et notre Centre au complet a subi une belle métamorphose :nouvelles armoires, nouveaux comptoirs, nouveaux électroménagers, peinture, réparation de certains murs, bref, nous avons hâte que le tout soit fini et de pouvoir accueillir à nouveau les femmes dans leur maison améliorée !

## **SOUTENIR LES INITIATIVES DES FEMMES**

### **Un club de lecture féministe**

Nous avons accueilli encore cette année le beau projet porté par Julie Bourgon: un club de lecture féministe s'adressant spécifiquement à des femmes sans enfant, par choix ou non. Elles échangent sur comment se définir comme femmes autrement que par la maternité et les relations amoureuses.

# PROMOTION ET VISIBILITÉ

## COMMUNICATIONS AUX MEMBRES

**1 925 Envois postaux aux membres.**

## COMMUNICATIONS AUX PARTENAIRES/COMMUNAUTÉ

Nous avons déployé de grands efforts et avons persévéré dans la promotion des activités a été fructueuse. Malgré des difficultés à créer un contenu original et à participer à toutes les activités de promotion prévues, nous avons trouvé des solutions créatives pour accroître la visibilité de nos projets. En lançant une campagne promotionnelle simple mais percutante, nous avons réussi à susciter l'intérêt de la communauté locale et à toucher davantage de femmes. Nous avons pu diffuser notre message à travers une nouvelle bannière publicitaire attrayante, des autocollants d'action et des dépliants informatifs, mettant ainsi en lumière les réalisations du Centre. Trois programmations régulières ont été imprimées (été, automne et hiver-printemps), soit un total de **2 400 programmes** imprimés et postés ou distribués dans des organismes et lors d'événements communautaires. Nous les avons aussi diffusés par voie électronique. Les journées portes ouvertes permettent aussi de rejoindre de nouvelles femmes. Ces activités ainsi que d'autres, ciblées, ont été publicisées dans des communiqués sur différentes plateformes web et listes de diffusion.

## Dans le quartier

- Pour rejoindre les femmes isolées qui n'ont pas Internet, nous avons mis en place de nombreux moyens. Nous avons été très présentes lors des événements dans notre quartier : Fête des aînées, Assemblées citoyennes, Café-réconfort de Noël, tables de concertations, etc. Nous avons acheté une publicité dans le journal communautaire la Grogne de la Coalition contre la Pauvreté qui a rejoint **30 196 foyers dans le quartier.**



## Les réseaux sociaux

- Nous avons dû faire appel à une ressource externe afin d'assurer la maintenance et la mise à jour de notre site web et d'être conformes aux nouvelles lois régissant les sites. Nous avons travaillé avec succès pour que le Centre soit mieux référencé; le nombre de visites a quadruplé en trois ans.
- Nous avons publié nos programmes d'activités et des nouvelles courantes sur notre site web et sur nos pages Facebook. Les grands événements, les nouvelles activités, les actions et les activités de la vie associative y ont une grande place. En plus de cela, nous y relayons des informations au sujet d'autres organismes et des réflexions sociales.
- Sur Facebook, nous avons fait un total de **200 publications**. Nous avons récolté **3 371 j'aime ou autres commentaires**.
- Notre page Fb nous a permis de toucher **12 700 personnes** et reçu **7 400 visites**.
- Sur Google: **10 400 vues, 1 418 interactions et 1 700 recherches**.



# LE DÉVELOPPEMENT

Même si notre projet d'achat d'un immeuble est actuellement en attente, nous restons en quête d'un lieu adapté aux besoins et aux ambitions de l'Écho des femmes de la Petite Patrie. Nos locaux exigus nous limitent dans l'organisation d'activités populaires (réunions, fêtes, ateliers, repas communautaires, etc.) pour nos participantes, ainsi que dans la création de nouveaux projets tels qu'une friperie, des espaces de détente émotionnelle, une halte-garderie, etc.

La crise du logement et la spéculation immobilière ont freiné notre quête d'un lieu plus adapté, mais ce n'est que partie remise! Nous avons visité un bâtiment prometteur, mais avons dû y renoncer en raison d'une surenchère.

De plus, nous avons été approché par le groupe Ancrage Collectif pour être partenaires dans un projet de bâtiment collectif. Nous poursuivrons les démarches lorsque les conditions seront plus favorables.



## LE FINANCEMENT DU CENTRE



L'Écho des femmes revendique un rehaussement de son financement à la mission, cela s'inscrit dans une lutte de longue date du milieu communautaire. Il est impératif pour un meilleur fonctionnement d'être davantage financé à la mission afin de concentrer notre énergie sur la mission du Centre et non pas en une multitude de redditions de compte et rapports de toutes sortes.

Nous poursuivons donc nos recherches de financement, afin d'atteindre notre objectif d'*un minimum de six travailleuses permanentes*, ceci pour assurer un fonctionnement adéquat du Centre. Cet objectif a été défini à la suite de la révision de l'organisation des postes en fonction de notre plan de développement. Ce travail nous a également permis d'établir que, pour réaliser pleinement notre mission, notre équipe devrait *idéalement être formée de huit travailleuses*.

Actuellement, notre équipe ne compte que quatre postes permanents. Il est urgent pour nous d'élargir notre équipe de travail afin de mieux répondre aux besoins des femmes. Imaginons tout ce que nous pourrions accomplir avec un meilleur financement à la mission!

# MOT DE LA FIN

Rédiger ce rapport nous permet de mesurer tout le travail accompli au cours de la dernière année, malgré les tempêtes traversées par l'équipe.

Nous sommes fortes des femmes qui nous fréquentent, qui sont présentes et impliquées dans leur Centre. Nous demeurons convaincues de la complémentarité et de la pertinence de nos quatre volets (les activités éducatives, les actions collectives, la vie associative et les services) afin de réaliser notre mandat comme centre de femmes.

L'année a été marquée à divers degrés: les violences faites aux femmes et le nombre de féminicides augmentent de façon alarmante, même le libre-choix est menacé. L'appauvrissement et la crise du logement, sont exacerbés par l'inflation. Les nombreuses manifestations de racisme, les attaques et les discriminations genrées sont de plus en plus présentes.

Depuis 38 ans, L'Écho des femmes est un pilier du quartier, donnant voix aux femmes, dénonçant les injustices, le manque de ressources, etc. Pendant ces 38 ans, le Centre a été un élément essentiel, voire un point d'ancrage, dans la vie des femmes qui témoignent de leur solidarité et de leur attachement au Centre, de leur désir de changement et d'équité. Elles aspirent à un monde où toute forme d'injustice, d'inégalité et d'exclusion serait combattue. Cet espoir de transformation sociale est palpable à travers leurs actions, présences et idées.

Les femmes veulent être plus présentes dans leur Centre, s'impliquer plus, elles souhaitent que l'action collective traverse toutes nos activités afin d'augmenter les occasions de prises de parole et afin de susciter des changements sociaux significatifs.

Bref, la poursuite de notre mandat et de notre mission de centre de femmes est de plus en plus affirmée et doit donc orienter nos choix et nos actions.

Avec d'autres groupes d'action communautaire autonome, dont nous saluons le travail, nous serons aux rendez-vous dans les mobilisations afin de continuer à proposer des solutions.

Ces éléments influenceront nos activités et actions dans l'année à venir et au-delà. Lors de l'Assemblée générale de juin 2024, des recommandations seront présentées pour actualiser nos orientations collectives et leur mise en œuvre concrète.

Nous tenons à remercier chacune d'entre vous, chères membres, pour votre participation et votre engagement et à ceux et celles qui collaborent de près ou de loin à soutenir et appuyer l'Écho des femmes de la Petite Patrie.

Nous nous souhaitons des jours plus lumineux, où nos efforts et nos luttes seront récompensés.

# MERCI À NOS PARTENAIRES

C'est grâce à la contribution financière à la mission de bailleurs de fonds ainsi qu'aux dons, contributions volontaires et cotisations de nos membres que L'Écho des femmes de la Petite Patrie peut rayonner, se développer, offrir des services et des activités et contribuer à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

## PARTENAIRES FINANCIERS À LA MISSION



Programme soutien à l'action bénévole du député provincial de Gouin M. Gabriel Nadeau Dubois  
Conférence religieuse Canadienne

---

## FINANCEMENT DES PROJETS

Centraide - Les Veilleuses

Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés - L'Échomotive

Fond de relance des services communautaire du Gouvernement du Canada - Investir dans le personnel

Emploi été Canada - Programmation estivale