





2024 Rapport d'activités 2025

L'Écho des femmes de la Petite Patrie

Table des matières

3 Notre Centre

4 Les membres du Conseil d'administration (CA)

5 Le mot du CA

6 Le mot de l'équipe de travail

7 Les membres de l'équipe de travail

8 Les faits marquants

10 Le bénévolat et le militantisme

11 La vie associative

13 Les activités éducatives

19 Les photos

20 Les services

23 Les actions collectives

26 Les concertations

29 Le développement du Centre

30 La promotion et la visibilité

31 Les perspectives 2025-2026

32 Merci à nos partenaires

Ce rapport a été coordonné par Silvia Martinez et Jade Dervaux
Avec la collaboration de Manon Choinière, Elodie Martel Boucher
Gabrielle Miller et Susana Ponte Rivera.
Mise en page: Elodie Martel Boucher et Jade Dervaux
Correction et révision: Marie-Josée McArdle et Isabelle Harvey

Notre Centre
Pour et avec les femmes

Notre centre

L'Écho des femmes de la Petite Patrie est un centre de femmes, un milieu de vie féministe qui travaille avec et pour les femmes, un endroit sécuritaire, inclusif où il fait bon vivre, où chaque femme a sa place. C'est aussi un lieu d'apprentissage, de cheminement individuel et collectif qui met l'accent sur l'autonomie, la solidarité et la force des femmes.

Notre mission

L'amélioration des conditions de vie des femmes est au cœur de nos interventions et de nos actions. Ensemble, nous travaillons notamment à:

- **Développer l'entraide et le partage entre les femmes;**
- **Construire une solidarité concrète autour de projets collectifs;**
- **Développer une approche d'éducation populaire et soutenir les démarches d'apprentissage;**
- **Combattre les préjugés, qu'ils soient fondés sur le sexe, l'appartenance ethnique, la diversité sexuelle, corporelle, le statut social, la religion, etc.;**
- **Contrer les injustices sociales et défendre les droits des femmes.**

Nos valeurs

Nos valeurs sont la solidarité, l'égalité, la bienveillance, la confidentialité, l'équité, la justice sociale, le respect et la non-violence.

Les membres du Conseil d'administration (CA)



















Présidente
Katya Balzano
Trésorière
Renée Dyell
Secrétaire
Demecia Vergara
Administratrices
Maria Teresa Ferreira
(Jusqu'en octobre 2024)
Céline Landry
(Cooptée en novembre 2024)
Geneviève Messier
(Jusqu'en septembre 2024)
Aïcha Nkhaïli
Hanh Pham
(Cooptée en septembre 2024)
Administratrices-personnes-ressource
Marie-Ève Manseau-Young
Lucie Robert
Représentante de l'équipe des travailleuses
Manon Choinière

Mot du Conseil d'administration

C’est avec une immense joie que nous vous présentons le rapport d’activités 2024-2025. Ce fut une année mouvementée, une année particulière avec son lot de surprises, d’ajustements et de défis. Nous sommes fières de nos réalisations, de nos projets et de toutes les actions que nous avons pu mener cette année.

Au fil de la lecture de ce rapport, vous allez redécouvrir un centre de femmes vivant, un milieu de vie accueillant, chaleureux, sécuritaire et solidaire, animé par une remarquable équipe de travailleuses engagées, bienveillantes et passionnées. Malgré toutes les difficultés rencontrées, les travailleuses ont su s’adapter, sans perdre de vue les priorités établies lors de la dernière assemblée générale.

Cette année, le Conseil d’administration s’est réuni à 11 reprises. En plus des réunions, les membres du CA se sont impliquées activement dans plusieurs activités de notre organisation.

Une plus grande maison

N’ayant pas trouvé de locaux plus grands pour la tenue de nos activités, le CA avait décidé l’an dernier de procéder à certains aménagements intérieurs afin d’offrir un lieu plus adéquat pour nos activités et pour le nombre de participantes toujours grandissant.

Donc, après avoir traversé une période de rénovations de quatre semaines, c’est avec grand enthousiasme que nous avons rouvert nos portes avec une grande fête, accueillant de nombreuses participantes ainsi que les députés fédéral et provincial, M. Alexandre Boulerice et M. Gabriel Nadeau-Dubois. Cet événement mémorable témoigne de la solidarité et de la force de notre quartier.

Une plus grande maison

Il y a plus de 15 ans, les membres de l’Assemblée générale de l’Écho des femmes votaient une résolution pour mettre tout en œuvre afin de se doter de six postes permanents. Tristes de constater que l’augmentation des subventions à la mission tarde à venir, cette année, nous avons pris une décision audacieuse en adoptant un budget déficitaire. Ce choix stratégique nous a permis d'avoir une équipe de six travailleuses à temps plein, répondant aux besoins pressants que nous identifions depuis toutes ces années. Cependant, nous savons que pour assurer la pérennité de notre Centre, il nous faudra explorer de nouvelles sources de financement.

Un nouveau contrat de travail

Enfin, après deux années de travail acharné du Comité de relations de travail, nous avons adopté un nouveau contrat de travail qui sera en vigueur jusqu'en 2030. Ce nouveau contrat est un pas important vers des conditions de travail améliorées pour notre équipe.

Être membre du Conseil d’administration

C’est un privilège et une grande responsabilité, partagés et assumés par chaque administratrice. Nous devons absolument rester aussi déterminées dans les années à venir et poursuivre l’implication des femmes dans cette belle famille dont nous faisons toutes partie.

C’est donc avec satisfaction que nous pouvons dire encore une fois: « Mission accomplie! »

Les membres de l'équipe















Coordonnatrice générale
Silvia Martinez
Coordonnatrice administrative
Manon Choinière
Coordonnatrice aux activités éducatives
Alexandra Vallières
Coordonnatrice aux communications
Elodie Martel Boucher
Coordonnatrices à la vie associative et aux actions collectives
Gabrielle Miller
Susana Ponte Rivera

Auxquelles se sont jointes:
Animatrice et intervenante
Isabelle Auclair
Myriam Louis
Minerva Gutierrez
Animatrices et intervenantes estivales
Sofiane Allali
Kelly-Ann Osborne
Stagiaires
Zoé Courchesne
Jade Dervaux

Mot de l'équipe de travail

Cette dernière année, l'équipe de l'Écho des femmes de la Petite Patrie a dû faire preuve de flexibilité face aux nombreux défis survenus autant à l'interne que ceux issus du contexte politique des derniers mois. Tout d'abord, au sein de l'Écho, il y eut plusieurs changements dans l'équipe de travail: départs, congés de maladie, arrivée de nouvelles travailleuses, etc. Cela a demandé beaucoup de gestion et de réorganisation. Il a été, de ce fait, nécessaire de repenser notre organisation du travail et le nouveau contrat de travail nous a apporté une définition plus claire des postes et responsabilités de chacune.

Il est important de souligner le soutien de l'extraordinaire Lise Gervais, personne-ressource qui nous accompagne afin d'intégrer ces changements et de bien préparer la relève. Nous avons aussi renoué et profité de la semaine de ressourcement du printemps, pour échanger sur notre vision de la gestion collective et l'organisation du travail; nous avons également discuté des différents défis d'intervention rencontrés tout au long de l'année.

Le climat politique, affecté par la montée de l'extrême droite - que nous dénonçons depuis plusieurs années - a teinté négativement notre année, notamment à travers la remise en question des droits des femmes, des fissures dans le filet social et des inégalités grandissantes. Ces enjeux touchent particulièrement notre équipe puisque les femmes qui nous fréquentent écopent de bien des épreuves: crise du logement, instabilité financière, pauvreté, insécurité alimentaire, sexisme, violence et racisme systémique persistant.

Il est donc nécessaire de réitérer que ces réalités ne sont pas isolées; elles sont non seulement structurelles et politiques, mais elles sont aussi le reflet troublant du désengagement du gouvernement envers la population la plus vulnérable.

Mais face à cette conjoncture, l'Écho des femmes ne recule pas! Tout au long de l'année, notre petite équipe continue de s'ajuster.

Bien qu'il ait été nécessaire de redoubler d'efforts dans de nombreuses tâches comme les demandes de subventions et les recherches de financement, nous avons continué à supporter fièrement l'animation, la mobilisation, les concertations, les tâches quotidiennes.

Merci aux bénévoles et militantes!

Il est important de noter qu'au courant de l'année, nous avons pu également compter encore une fois sur nos bénévoles et militantes. Nous souhaitons donc les remercier chaleureusement. Merci à Carole B., Maria, Sultana, Carole F. ainsi que Sylvie et toutes les autres femmes qui viennent nous prêter main-forte lors de certains évènements.

En cette année 2024-2025, nous affirmons encore et toujours notre volonté de continuer à transformer les conditions de vie des femmes. Nous continuons de tisser des solidarités entre les femmes, parce que. si toute seule c'est difficile, ensemble tout est possible!



Faits marquants

Ça y est, l'extrême droite et le fascisme sont là! Il ne s'agit plus de réfléchir à une éventuelle montée de l'extrême droite et du fascisme, tant ces idéologies sont partout. Au sud de la frontière, la suppression du droit à l'avortement dans de nombreux États continue à affecter beaucoup de femmes et encore plus celles qui sont pauvres et racisées. Nous avons non seulement besoin de politiques sociales, économiques et d'habitation qui agissent en solidarité avec les personnes opprimées et marginalisées, mais qui éliminent aussi les privilèges du 1% le plus riche de la population et des multinationales.

Au Québec, ce n'est certainement pas l'augmentation du taux général du salaire minimum de 35¢ à partir du 1er mai 2025 qui sortira les femmes et la classe ouvrière de la pauvreté! Par ailleurs, il ne s'agit pas simplement de reconnaître après des années la crise du logement, mais d'agir pour l'éliminer. Les solutions ne manquent pas. D'ailleurs, le mouvement d'action communautaire autonome (A.C.A.), dont l'Écho des femmes de la Petite Patrie fait fièrement partie, en propose depuis
longtemps: investissements dans le développement et la rénovation de logements sociaux, sortir plus de logements du marché privé, mise en place d'un registre des baux, meilleur contrôle des locations court terme (ex: Airbnb).

Les mouvements de droite et les partis de l'extrême droite revendiquant la diminution de la taille de l'État et des interventions notamment en habitation, en santé et en éducation, montrent que les solutions gouvernementales n'ont pas été au rendez-vous.

L'élection de Donald Trump aux États-Unis a déjà des répercussions à l'international et également chez nous. Sous les menaces du gouvernement étatsunien, le gouvernement fédéral a décidé d'investir des sommes importantes dans la surveillance des frontières. C'est un choix qui renforce les préjugés sur les demandeurs et demandeuses d'asile. Ces personnes sont, devons-nous le rappeler, en quête de protection et non pas des criminel.les.

L'idéologie d'extrême droite étasunienne de Trump et ses acolytes traverse le 49e parallèle, nous l'avons vu. Un autre exemple frappant de la critique acerbe (et surtout la désinformation) concerne les programmes d'équité, diversité et inclusion (ÉDI). Ces programmes favorisent l'accès au travail et aux études de travailleuses et travailleurs historiquement opprimés - dont les femmes, les Autochtones, les personnes vivant avec des handicaps, les minorités sexuelles et de genre ainsi que les personnes racisées. Ils ont été créés afin de corriger les exclusions sociales fondées sur le patriarcat, le racisme, le sexisme, la lgbtqphobie, le capacitisme que ces groupes ont subi.

Si l'administration Trump se charge d'éliminer ces programmes dans la sphère publique et académique, le Parti québécois et de nombreux chroniqueurs ne ratent pas d'occasions pour décrier négativement ces programmes qui encouragent, à compétences égales, la sélection de candidat.es historiquement discriminé.es.

Nous avons été captivées et choquées par les agressions sexuelles infligées à Gisèle Pelicot par son mari et cinquante et un hommes alors qu'elle était endormie par soumission chimique. Nous avons été admiratives devant sa bravoure et son aplomb, elle qui a voulu que son procès, son visage et son nom soient rendus publics pour qu'ait lieu un vrai débat sur les agressions en France. Son visage et sa lutte sont maintenant symboles de courage et de détermination. Par contre, le nombre et la diversité des hommes accusés, de tous âges, classes sociales et origines, frappent l'imaginaire.

Au Québec, l'affaire Rozon continue à nous ébranler alors que neuf femmes vivent encore les conséquences d'agressions sexuelles ayant eu lieu il y a des années. Ces deux affaires exemplifient à quel point les agressions sexuelles s'inscrivent dans des relations de pouvoir auxquelles les femmes sont exposées dans leur quotidien, à la maison ou au travail.

La droite et l'extrême droite véhiculent des idéologies et des préjugés dommageables qui entraînent des répercussions concrètes et négatives sur les conditions de vie des femmes. La mission de l'Écho des femmes de la Petite Patrie étant d'améliorer les conditions de vie des femmes, nous resterons éveillées et mobilisées contre les attaques sexistes ou misogynes à notre égard.







Vie associative

La vie associative, que ce soit par des rencontres ou des rassemblements, est au cœur de l'Écho. C'est en participant à des moments tels que l'Assemblée générale annuelle, le comité de relations de travail ou le Conseil d'administration, que les femmes peuvent pleinement s'impliquer dans notre processus démocratique et féministe.

Assemblée générale annuelle (AGA)

L'assemblée générale annuelle (AGA) qui s'est tenue le 8 juin 2024 a réuni 41 membres ainsi que trois observatrices. Bien qu'une AGA soit un événement formel, l'équipe fait tout en son possible pour la rendre divertissante et axée sur l'éducation populaire afin qu'elle soit accessible à toutes les femmes qui fréquentent le Centre. Lors de cet exercice démocratique essentiel, les membres de l'Écho des femmes ont réitéré l'importance de la recherche de financement pour:

- Le développement du Centre
- La lutte à la pauvreté et les violences envers les femmes
- Le projet d'éducation populaire et la poursuite de l'éducation
- La démystification de la santé mentale tout en faisant rayonner l'expertise de l'Écho à l'extérieur du Centre.

Comité de relations de travail

Le comité de relations de travail (CRT), composé de façon paritaire de deux travailleuses et de deux membres du CA, travaille sur la gestion des ressources humaines et sur l'application du contrat de travail, incluant les évaluations des travailleuses, les suivis des embauches et des départs ainsi que les congés de maladie. À cet effet, le CRT a dû faire le suivi du congé de maladie de deux permanentes. Le renouvellement d'un mois à l'autre de ceux-ci a constitué un défi pour le travail de coordination. L'Écho tient à souligner et célébrer le CRT qui a fait un grand travail afin de finaliser le nouveau contrat des travailleuses!

Pour l'année qui vient, le CRT travaillera donc à la mise en application de ce nouveau contrat grâce aux nouveaux outils développés dans les nouvelles annexes du contrat de l'équipe de travail.





Bénévolat et militantisme

L'Écho ressemble à une ruche bourdonnante, peuplée d'abeilles de toutes tailles, de toutes couleurs, unies dans un effort collectif pour embellir le Centre et offrir un accueil des plus chaleureux. Au printemps, notre Centre a connu une véritable transformation: travaux d'aménagement de la cuisine et peinture de tous nos locaux. À l'issue des travaux, la poussière était omniprésente, mais nos bénévoles étaient là, déterminées à nous épauler, à choisir les couleurs des murs, à faire et à défaire des boîtes, à ranger, à nettoyer, à décorer, le tout dans l'optique de préparer la réouverture de leur maison embellie.

Leurs efforts et leurs compétences se sont également révélés précieux lors d'incidents, comme lorsqu'un chauffe-eau a éclaté et que l'eau s'est mise à jaillir partout.

Ces bénévoles sont véritablement l'âme de notre Centre. Elles accueillent les femmes avec tant de bienveillance lors des événements tels que la pendaison de crémaillère, les journées portes ouvertes, les fêtes, les repas communautaires et les soupes du mois.

Toujours prêtes à s'investir, nos bénévoles ne manquent pas de participer aux corvées, veillant à ce que le Centre soit fleuri et que la cour soit agréable pour l'été et le matériel rangé pour l'hiver. Que ce soit pour les envois postaux ou les appels, leur participation est exemplaire. L'engagement de militantes se manifeste également lors des actions collectives, où elles créent des pancartes et des slogans, se préparant à revendiquer de meilleures conditions de vie pour toutes les femmes.

Les femmes sont toujours agréablement surprises quand elles reçoivent **les cartes d'anniversaire** par la poste. Il n'est pas rare qu'elles nous appellent pour nous remercier de cette attention. Carole F. est la bénévole qui prend le soin d'écrire un petit mot à chaque femme qui reçoit une carte.

1 484 heures de bénévolats - 40 bénévoles
378 cartes envoyées







Résultats et bienfaits pour les femmes

Nous sommes fières de constater que la vie associative à L'Écho des femmes est toujours bien vivante. Les membres tiennent à leur organisme et en parlent autour d'elles, contribuant ainsi à ce que L'Écho des femmes rayonne et puisse joindre une plus grande diversité de femmes. Elles sont parties prenantes des prises de décisions dans le respect de la collectivité, développent de la solidarité et un sentiment d'appartenance à leur Centre.



"Accueillir les femmes lors des fêtes, c'est comme recevoir la famille chez soi!"





"Je me sens appartenir à une grande famille"

"J'ai découvert que je suis capable d'apprendre"

"Faire du bénévolat au Centre a donné un sens à ma vie."





Activités éducatives

Ce vaste éventail d'activités éducatives a pour objectif de permettre aux femmes de se réunir afin d'échanger, de partager sur leurs expériences et leurs connaissances, de s'informer, de prendre la parole sur ce qui les touche, d'encourager l'affirmation de soi et la reprise de pouvoir sur leur vie, de favoriser l'entraide et la mobilisation, le tout dans une perspective d'éducation populaire.

Notre vaste programmation de l'année 2024-2025 nous a permis d'offrir plus de 22 activités éducatives différentes totalisant 1 619 participations!

LES GROUPES DE PAROLES

Chacun de nos groupes de parole a sa spécificité. Toutefois, les intervenantes débutent chaque rencontre avec la question **Comment ça va?** Les femmes peuvent ainsi parler d'elles dans un espace de non jugement et de bienveillance. Certaines verbalisent des épreuves qu'elles ont vécues pour la première fois tandis que d'autres expriment une frustration ou une joie. Dans les groupes de parole, les femmes s'entraident, s'informent et se mobilisent!

"J'apprends à communiquer mes maux"

"Je me sens plus outillée depuis que je viens au groupe"

LES DAMES DE COEUR

Soutenu par deux intervenantes, le groupe d'entraide en santé mentale, les Dames de Cœur, offre un lieu d'échange afin de prendre soin de sa santé mentale tout en reprenant du pouvoir sur sa vie. Les « Comment ça va? » permettent aux femmes de parler d'elles, de s'entraider et de s'informer. Afin de favoriser la prise de confiance, d'autonomie et leur capacité d'agir, les thèmes des rencontres sont choisis et animés par les femmes. Dans ce groupe, on y trouve écoute, bienveillance, empathie et beaucoup de solidarité sont au rendez-vous.

13 séances - 105 participations



LES ENTRES-AÎNÉES

Le comité des Entre-Aînées, est un groupe de parole qui connaît un grand succès depuis maintenant trois ans. Le groupe offre un lieu d'échange, de soutien et d'entraide pour aînées. Les participantes échangent sur leurs expériences et explorent différents thèmes dont comment vivre positivement son vieillissement.

Avec les deux intervenantes du groupe, elles partagent réflexions, rires et plaisirs, tout en développant une compréhension commune de leurs conditions de vie, les incitant à s'informer sur leurs droits et à se mobiliser.

13 séances - 114 participations

L'ÉCHO À LA PLACE

Depuis quelques années, l'Écho est fortement interpellé par le manque de ressources dans l'Est du quartier. C'est pourquoi, en collaboration avec le Regroupement des tables de concertations de La Petite-Patrie, nous avons animé des rencontres destinées aux femmes dans le local communautaire de La Place. Cette activité a lieu dans un espace chaleureux où les femmes peuvent venir aborder diverses préoccupations, dont les violences et la santé mentale. Malheureusement, très peu de femmes ont assisté aux rencontres. Une évaluation sera à faire pour cette activité afin de mieux s'ajuster.

8 séances - 106 participations

LES AUDACIEUSES

Le groupe des Audacieuses offre un espace dédié à des femmes qui s'identifient comme lesbiennes ou en questionnement afin d'échanger et de discuter sur les enjeux qui les concernent et de lutter contre l'invisibilisation des lesbiennes, et plus spécifiquement des lesbiennes aînées! Cette année, les Audacieuses ont réussi à rassembler de nombreuses nouvelles femmes, ce qui a enrichi les échanges, mais aussi renforcé la solidarité au sein du groupe. Les Audacieuses, ce sont aussi des personnes ressources qui contribuent à l'accueil de nos membres et à l'animation des rencontres: Josette au printemps, Mélissa cet automne et Laurie en hiver.

6 séances - 6 participations

"Vieillir est plus lumineux depuis que je suis dans la gang des malcommodes des Entre-aînées!"

"Avoir un groupe où l'on peut parler sans se sentir jugée."

"Il devrait y avoir des groupes de parole partout!! Ça change des vies!"



"Je suis fière de dire que je fais partie des Audacieuses!"

LES VEILLEUSES

Le groupe intergénérationnel de partage et d'entraide contre les violences faites aux femmes permet à des jeunes filles et des femmes de se réunir dans un espace sécuritaire pour partager et apprendre, créer des solidarités, mais aussi passer à l'action! Les rencontres, animées par une intervenante de l'Écho et une stagiaire en sexologie, leur permettent d'échanger sur leurs expériences tout en abordant différents enjeux reliés aux violences faites aux femmes, notamment les violences dans les relations amoureuses, la sexualité et le consentement, l'estime de soi, etc. Ces rencontres prennent la forme d'ateliers-discussions, d'activités artistiques, de jeux ou d'activités symboliques. Cette année, le groupe a pris un bel essor grâce aux différents partenariats développés avec les groupes et intervenant.e.s jeunesses du quartier et de Montréal.

10 séances - 69 participations



"Un groupe comme les Veilleuses est un exemple de solidarité entre femmes. Avec tout ce qui se passe dans le monde, c'est un endroit où je ne me sens plus seule."



"Ensemble, nous sommes plus fortes, nous créons des liens, nous avançons ensemble, et tout devient moins lourd à porter. Ça me donne de l'espoir."

LES ATELIERS SUR LA SEXUALITÉ

Ces ateliers, animés par Jade, notre stagiaire en sexologie, ont pour but d'aborder différentes thématiques en lien avec la sexualité (vie sexuelle avec le vieillissement, plaisir et désir, violences sexuelles...) ainsi que les dimensions qui l'entourent (genre, LGBTQI2A+, rapport au corps, relations amoureuses, etc.). Ces ateliers, échanges et discussions permettent aux femmes de s'outiller, d'apprendre et de déconstruire certains mythes et stéréotypes en lien avec la sexologie.

Cette année le rapport au corps a été le thème central du projet de notre stagiaire. Grâce à diverses activités, un projet photo, ainsi que des réflexions, les femmes ont pu penser ensemble aux conséquences des violences sexistes sur leur perception de leur image corporelle.

Nous constatons l'importance de continuer à offrir ces ateliers, car nombreuses sont les femmes qui n'ont pas eu accès ou bénéficié d'une saine éducation à la sexualité.

2 séances - 8 participations



"Je connais mieux mon corps, j'ai des mots pour parler sans que ça soit vulgaire."

LES BELLES RENCONTRES

Instaurées depuis plusieurs années, les Belles Rencontres sont des soirées en formule de 5 à 7 où des femmes inspirantes et remarquables sont invitées à venir rencontrer les femmes de l'Écho pour leur parler de leur parcours, leurs projets et expériences de vie. Ce sont des moments privilégiés d'échange et d'éducation populaire sur les diverses luttes des femmes, sur l'actualité, la politique et la culture. Cette année, nous avons eu la chance de recevoir Dominique Daigneault, Présidente du Conseil central du Montréal métropolitain–CSN, Patsy Van Roost, Artiste engagée multidisciplinaire et Sonia Cordeau, comédienne et scénariste.

3 séances - 72 participations



LA SOUPE DU MOIS

Le volet d'éducation populaire de la soupe du mois représente une opportunité pour les femmes participantes de s'informer sur l'actualité ou des enjeux sociopolitiques présentés par des invitées ou des organisations engagées.

L'objectif derrière ces soupes du mois est de permettre aux femmes de faire connaissance, mais surtout, de s'informer et de se conscientiser sur des enjeux sociaux variés:

- Le mouvement pour l'autonomie dans l'enfantement;
- Quelles sont les actions qui nous mobilisent?;
- Les sorcières d'hier à aujourd'hui;
- Le racisme, ça nous regarde!;
- Mois de l'histoire des Noirs;
- Aménagement du site Bellechasse.

6 soupes - 173 participations





"Même fatiguée, je viens faire la soupe, c'est important pour moi, pour les femmes, pour mon Centre."

ACTIVITÉS VARIÉES

Nous avons pu offrir une programmation remplie de nouveautés cette année! Parmi celles-ci, nous avons eu des ateliers: informatiques, politiques, d'écriture ainsi qu'un projet de création artistique avec le collectif Les Cabinettes.

De façon plus ponctuelle, nous avons également proposé une variété d'activités, de sorties et des ateliers, notamment sur l'âgisme, sur le testament et les mandats d'inaptitude, une visite guidée au Musée des beaux-arts, et bien d'autres!

Nous avons pu aussi renouveler plusieurs de nos activités comme celles en partenariat avec le Comité d'action pour la qualité de vie des aînés de la Petite-Patrie (CAQVAPP), les corvées automnales et printanières, la fiesta des mille mercis, la populaire fête de Noël ainsi que la chorale L'Écho chante. À cela s'ajoute les cours de yoga sur chaise, l'art et les femmes, les dimanches et les après-midis cinéma pop-corn à l'Écho.

LES SORTIES

Les incontournables de l'automne et du printemps: nos traditionnelles sorties aux pommes et à la cabane à sucre! En octobre 2024, nous avons passé une magnifique journée au Verger À La Croisée des Pommes tandis qu'en mars dernier, nous nous sommes sucré le bec à la cabane à sucre Chez Constantin! Afin que le coût des sorties puisse être abordable au plus grand nombre, nous assumons une grande partie des frais, et demandons aux participantes une contribution de 15 $ incluant transport et repas.

2 sorties - 95 participations









Résultats et bienfaits pour les femmes

L'étroitesse de nos locaux ne nous permet pas d'accepter le nombre de femmes qui souhaitent participer aux activités du Centre, ce qui nous a obligées à limiter le nombre d'inscriptions. Pour certaines activités, nous avons redoublé d'ingéniosité avec la complicité des personnes ressources, en offrant une activité dans la salle d'activités, que nous avons retransmise sur la télé de la cuisine. Malgré cet irritant, les femmes continuent de briser leur isolement et conservent ainsi des liens entre elles; elles ont exprimé leur reconnaissance sur la qualité des activités et la sérénité que les activités leur apportent.







"Je suis reconnaissante de pouvoir sortir de Montréal pour pas cher."








JE SUIS Féministe
PARCE QUE . . .
TOILETTES

Les services

Le volet Services est la principale porte d'entrée au Centre. À l'Écho, c'est par l'accueil (au téléphone ou sur place) que plusieurs femmes font connaissance avec notre milieu de vie et découvrent notre mission et nos activités. Certaines ont besoin d'aide, de soutien ou de référence, d'autres sont tout simplement curieuses ou souhaitent socialiser.

L'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE

Ces périodes d'écoute attentive et active sont là pour accueillir les demandes des femmes, leur donner des références, de l'information et les inviter à briser leur isolement

1 925 appels

L'ACCUEIL SUR PLACE

Lorsqu'elles viennent sur place, les femmes sont accueillies par des intervenantes, des bénévoles ou des membres qui se font un plaisir de leur faire visiter les lieux et d'expliquer le fonctionnement et le rôle de l'Écho. Elles repartent avec un programme d'activités, des ressources et très souvent en faisant de nouvelles connaissances.

Les périodes informelles d'échange, d'écoute et d'entraide ont pour objectif de soutenir et de favoriser l'autonomie des femmes dans leurs démarches ou de répondre à un besoin particulier, d'informer, de référer, mais surtout, de briser l'isolement. Nous croyons en la recherche de solutions collectives. Nous croyons qu'ensemble on est plus fortes.

L'Écho des femmes est un milieu de vie, c'est un lieu bienveillant avec un code de vie qui reflète nos valeurs féministes et qui permet à toutes les femmes de se sentir respectées. C'est un espace où l'on peut apprendre et cheminer individuellement et collectivement.

3 188 visites

ON TROUVE À L'ÉCHO...

Accès web
Vestiaire d'échange
Infos
Soupe
Entraide
Rencontres Socialisation
Écoute
Livres
Café
Dîner
Soutien



"Pour moi, comme immigrante, loin des miens, avoir trouvé une famille ici est un miracle!"

LE MANQUE DE RESSOURCES

Cependant, au cours de cette année, nous avons fait face à beaucoup de défis concernant l'accueil. Les coupures dans les services de santé et de services sociaux, la crise du logement, le manque de places dans les maisons d'hébergement ou les longues listes d'attente partout font en sorte que les demandes sont plus nombreuses, urgentes et complexes.

Nous avons accueilli, accompagné, soutenu et référé des femmes avec des besoins et demandes reliés à: l'immigration, la protection de la jeunesse, l'aide juridique, l'insécurité alimentaire, la violence conjugale et les violences sexuelles, le logement et le besoin d'hébergement, les services aux aînées, l'accessibilité du transport adapté, la consommation, le racisme, la pauvreté, la peur et l'insécurité des femmes dans le quartier. Bref, nous voyons les conséquences concrètes du manque de ressources publiques dans de nombreux secteurs.

LES ACCUEILS SPÉCIAUX

En plus des accueils quotidiens, nous avons continué de proposer des accueils spéciaux à différents moments dans l'année. Ces moments permettent de se rassembler pour passer un bon moment entre femmes, que ce soit pour réfléchir sur des enjeux sociaux ou tout simplement prendre soin de soi dans un espace bienveillant. Ces moments de discussions dans un cadre informel ou ludique sont propices à la création de liens et de solidarités entre les femmes.

3 accueils spéciaux
23 participations



"C'est fini l'isolement, mes journées sont remplies."



"Je ne suis plus la même depuis que je viens ici."



ACCÈS À L'INFORMATIQUE

En plus des ateliers d'informatique du projet Ping de *Communautique* offert par le Centre, nous mettons à disposition deux ordinateurs que les femmes peuvent utiliser librement pour avoir accès à Internet (comme pour la recherche de ressources ou d'appartements) et à des logiciels de traitement de texte. Elles ont également accès à une imprimante et un télécopieur sur demande. Les intervenantes ont offert un soutien technique pour les tablettes et téléphones portables. Ces besoins témoignent clairement de la fracture numérique que vivent plusieurs de nos membres.



LE VESTIAIRE D'ÉCHANGE

L'hiver, notre vestiaire est particulièrement sollicité. Nombre de femmes ne sont pas bien équipées ou pas équipées du tout pour faire face aux rigueurs de cette saison. Aussi, pour répondre à cette forte demande, nous avons fait appel à la population pour mieux garnir notre vestiaire, ce qui a été un franc succès. Cela nous a permis d'avoir des vêtements adéquats.

Merci pour ces dons! Le vestiaire a été sollicité autant par des familles nouvellement arrivées au pays, des femmes sans statut d'immigration ou dans le besoin, mais aussi celles à la recherche de vêtements pour des occasions spéciales (entretien d'embauche, soirée, etc.).

C'est toujours grâce à notre merveilleuse bénévole Sylvie C. que notre vestiaire est toujours classé avec soin et amour!

152 échanges

LES RAPPELS TÉLÉPHONIQUES

Chaque semaine, nous nous engageons à téléphoner aux femmes afin de leur rappeler les activités auxquelles elles se sont inscrites en début de session. Cette année, c'est notre super bénévole Carole B. qui prend le temps de contacter les participantes pour prendre de leurs nouvelles et confirmer leur participation aux activités.

2 336 rappels

LA BOÎTE À LIVRES EXTÉRIEURE

Qu'il pleuve, vente, neige ou même que le soleil rayonne, la boîte à livres est très utilisée et appréciée par nos membres tout au long de l'année. Elle est garnie des dons qui permettent de mettre à disposition romans, essais, poésie, livres de recettes, contes...

"Je sors de ma chambre et je viens à ma maison"

DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Dans l'esprit des cuisines collectives, les femmes cuisinent ensemble et partagent un bon repas santé complet, ainsi qu'un délicieux dessert! C'est à partir de 9h30, dans une ambiance conviviale, qu'un groupe de 10 femmes, en moyenne, se retrouvent pour cuisiner.

À l'ouverture des portes à midi, elles sont nombreuses à attendre et peuvent tout autant venir du quartier que des quartiers voisins.

6 dîners – 173 femmes

LA SOUPE DU MOIS

Depuis plus de 30 ans, l'Écho offre gratuitement une soupe-repas chaque dernier mercredi du mois. La pauvreté est de plus en plus criante dans notre quartier et les femmes n'en sont certainement pas épargnées.

Avec la coordination d'une travailleuse, c'est en moyenne près de 11 bénévoles qui viennent préparer une délicieuse soupe pour un groupe de 25 personnes! C'est aussi une occasion de se rencontrer, de discuter et de passer un bon moment tout en cuisinant. De nombreuses membres vivent seules et apprécient l'occasion de bien manger en bonne compagnie.

6 soupes - 148 femmes

RÉSULTATS ET BIENFAITS POUR LES FEMMES

Malgré tous les défis rencontrés au cours de cette année, nous avons répondu aux besoins des femmes, leur avons offert aide, soutien, écoute ainsi qu'un milieu de vie sécuritaire et chaleureux et les avons référées aux ressources pertinentes.

Elles brisent leur solitude, expriment leurs joies, leurs peines, leur colère, leur détresse. Plusieurs femmes nous ont remerciées pour les rappels téléphoniques hebdomadaires. Ces appels sont parfois les seuls qu'elles reçoivent. Elles ont également souligné la pertinence et la variété des ressources que nous leur proposons, tout particulièrement en ce qui concerne l'alimentation, les vêtements, ainsi que l'hébergement d'urgence pour les femmes victimes de violence ou en crise.

Les femmes sont très reconnaissantes de pouvoir compter sur le Centre et les intervenantes lorsqu'elles en ont besoin sans se retrouver dans des listes d'attente.

En apportant aide et soutien à d'autres femmes, les bénévoles se sont senties utiles et valorisées.



"Le seul endroit où je me sens bienvenue."



"Je me sentais seule et découragée, maintenant j'ai des projets."

Actions collectives

Nous croyons que l'Écho des femmes doit et peut jouer un rôle actif dans les transformations sociales et politiques. À travers nos luttes, nous combattons les différentes oppressions et exclusions de la société patriarcale et capitaliste. C'est dans cette optique que nous continuons à nous mobiliser et à participer à des actions tout au long de l'année. Les membres de l'Écho sont des porteuses d'espoir et ne cesseront jamais de se rassembler et de participer à des mouvements sociaux qui font en sorte d'améliorer les conditions de vie des femmes.

Nous avons participé à :

- **Action du FRACA : Écoeuré-e-s d'être violenté-e-s par l'État: grève féministe! – 29 avril;**
- **Journée internationale des travailleuses et travailleurs – 1er mai;**
- **Marche du « Festi-aîné.es » – 1er octobre;**
- **Forum populaire pour en finir avec la gestion de la pauvreté – 17 octobre;**
- **Assemblée populaire Bellechasse – 15 février;**
- **Ainsi que les actions effectuées par nos différents lieux concertations (p.26).**





ENGAGÉES POUR LE SITE BELLECHASSE: 100% LOGEMENT SOCIAL

Les membres de L'Écho ont démontré cette année encore leur engagement envers le site Bellechasse en participant à l'Assemblée citoyenne qui a réuni 80 résident.es de la Petite-Patrie et des travailleuses.eurs communautaires du quartier.
Nous tenons aussi à souligner la motion adoptée en mars dernier, lors du conseil d'arrondissement qui s'engageait à développer le secteur Bellechasse afin que celui-ci devienne un quartier exclusivement socio-écologique, inclusif et dédié au logement hors marché, c'est-à-dire social ou communautaire.

Résultats et bienfaits pour les femmes

Les femmes sont fières de s'engager dans des actions collectives à travers lesquelles elles transforment la société.

Certaines sourient davantage, s'ouvrent tranquillement alors qu'elles demeuraient auparavant silencieuses; d'autres ont développé la confiance en soi et prennent la parole lors d'assemblées publiques, d'autres encore se font des amies et se fréquentent à l'extérieur de notre Centre de femmes ou reprennent la pratique d'une activité artistique ou ont dorénavant un lieu d'engagement et de mobilisation sociale.

De plus, les assemblées populaires, manifestations et rassemblements ont très souvent un aspect festif ou humoristique qui rend les femmes de bonne humeur.

Les femmes sont contentes de s'informer en écoutant les discours ainsi que de marcher ensemble! En somme, les militantes aiment les dimensions politique, informative, sociale des actions collectives qui revigorent leur âme et leur corps!



"Je pars chez moi, toujours avec des nouvelles choses apprises."

"J'apprends à prendre la parole"







"J'ai retrouvé ma confiance en moi."

Concertations

L'IMPORTANCE DE LA COLLABORATION

Établi dans le quartier depuis 1986, l'Écho des femmes collabore étroitement et œuvre en solidarité avec d'autres groupes pour améliorer et transformer les conditions de vie des femmes et de la population en général. Cette année encore, nous avons été impliquées dans de nombreuses instances de concertation aux niveaux local, régional et national. Toujours aussi impliquées au sein du Regroupement des tables de concertation de la Petite-Patrie (RTCPP), nous participons également aux différents comités de travail: comité des partenaires, comité des priorités de quartier, comité de l'Est du quartier.

PRIORITÉS DU QUARTIER

En début d'année, nous avons été très impliquées dans le comité priorités du quartier qui avait comme mandat de mettre à jour les priorités du quartier de La Petite-Patrie. Les femmes de l'Écho ont participé en grand nombre puisque 63 membres ont répondu présentes aux deux consultations organisées au Centre.

Elles ont fait part de leurs préoccupations telles que: les violences faites aux femmes; augmenter les services relatifs à la sécurité alimentaire; dénoncer la pauvreté; augmenter les services sociaux, etc.

PRISE DE PAROLE

Depuis plusieurs années, notre Centre est un allié du Comité femmes du Centre des travailleurs et travailleuses immigrantes (CTI).

En effet, en cohérence avec notre mission d'améliorer les conditions de vie de toutes les femmes et en cohérence avec notre Plan de développement, nous appuyons les femmes sans statut d'immigration ou avec un statut précaire. C'est dans ce contexte, que le 19 septembre et le 7 mars derniers, nous avons pris la parole publiquement pour revendiquer un programme de régularisation inclusif, accessible et permanent pour les personnes sans statut migratoire et à statut précaire.





COALITION DES FEMMES DE LA PETITE-PATRIE (CFPP)

Depuis 1996, nous assumons la coordination de la Coalition des femmes de La Petite-Patrie (CFPP). Cette année, dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes et du 35e anniversaire du féminicide de l'École Polytechnique de Montréal, la CFPP a organisé plusieurs mobilisations dont la réalisation d'un événement créatif non-mixte qui a eu lieu à « La Place ». Nous avons rejoint une trentaine de femmes.

La Coalition a réussi à organiser, dans le cadre de la Journée Internationale des droits des femmes, une soirée festive et militante à l'*Espace La Risée* qui a accueilli une centaine de femmes!

Malgré des défis organisationnels, cette soirée non-mixte a été ponctuée par des prises de parole: La marche du pain et des roses, la Marche mondiale des femmes, Mères au front, Petite-Patrie avec la Palestine, Femmes de diverses origines, Tapage, ainsi que des performances humoristiques et musicales, au plus grand plaisir des femmes du quartier! Nous avons aussi été présentes à la manifestation organisée par Femmes de Diverses Origines où nous avons mobilisé 16 membres qui faisaient partie du contingent de la Coalition des femmes de la Petite-Patrie et marchaient pour les droits des femmes.

NOS ACTIONS

Accrochage de grands rubans blancs sur la Plaza Saint-Hubert – 25 novembre;
Distribution de 100 rubans blancs au marché Jean-Talon – 27 novembre;
Soirée créative dans le cadre des 12 jours d'action – 27 novembre;
Distribution de **400 rubans blancs et 400 tracts** aux stations de métro Rosemont et Beaubien – 5 décembre;
Déroulement de bannière Féminicide: pas une de plus! dans la Petite-Patrie – 6 décembre;
Dans le cadre de la Journée Internationale des droits des femmes:
Soirée militante et festive qui a réuni une centaine de femmes – 7 mars;
Journée Internationale des droits des femmes:
Manifestation Femmes de diverses origines – 8 mars.





ORGANISMES AUXQUELS L'ÉCHO ÉTAIT AFFILIÉ EN 2024-2025

Au niveau national:

Association des groupes d'intervention en défense de droit en santé mentale du Québec – **AGIDD-SMQ;**
Fédération des femmes du Québec – **FFQ**;
Fédération québécoise pour le planning des naissances – **FQPN**;
Ligue des droits et libertés – **LDL**;
Relais Femmes;
Réseau québécois d'action pour la santé des femmes – **RQASF**;
Femmes de diverses origines - **FDO**

Au niveau local:

Coalition contre la pauvreté de la Petite-Patrie – **CCPPP**;
Coalition des femmes de la Petite-Patrie – **CFPP**;
Comité d'action pour la qualité de vie des Aînés de la Petite-Patrie – **CAQVAPP**;
Lève-tôt;
Regroupement des tables de concertation de la Petite-Patrie – **RTCPP**;
Table logement et aménagement de la Petite-Patrie – **TLAPP;**
Table santé mentale de la Petite Patrie -**TSMPP**;
Coalition STOP Féminicides.

Au niveau régional:

Regroupement des organismes communautaires de Montréal – **RIOCM**;
Réseau d'action des femmes en santé et services sociaux – **RAFSSS**;
Regroupement alternatif des groupes de femmes unis- **RAGOU**;
Table régionale des organismes volontaires en éducation populaire de Montréal – **TROVEP** Montréal;
Table des groupes de femmes de Montréal -**TGFM.**

Développement du Centre

En 2024, nous avons consacré beaucoup d'efforts à l'amélioration de notre Centre en le rendant plus beau et plus sécuritaire. Les travaux de rénovation de la cuisine, l'aménagement des locaux, la nouvelle peinture ainsi que la réparation de la rampe d'accès ont été très appréciés. Le projet de déménagement reste toujours un de nos rêves, mais il devient de moins en moins envisageable en raison de l'inflation. Alors que l'étroitesse de nos locaux est une préoccupation constante, la gestion logistique de notre salle d'activités représente un véritable défi. En effet, l'augmentation du nombre de participantes à nos activités nous oblige à limiter le nombre de femmes inscrites. Pour maximiser le nombre de participantes, nous offrons des activités en soirée et le week-end, ce qui offre la possibilité à celles qui travaillent ou étudient d'en profiter.

FINANCEMENT À LA MISSION

L'Écho des femmes continue sans relâche de revendiquer une augmentation du financement à la mission, afin de mieux répondre aux besoins des femmes et d'élargir son équipe de travailleuses permanentes. Il est grand temps qu'une vraie reconnaissance financière accompagne les discours de nos gouvernements. Actuellement, notre équipe, qui ne compte que quatre postes permanents, est sous pression. Le temps consacré à la recherche de financement, à la reddition de comptes et à la gestion des projets est considérable. Nous restons déterminées! Nous poursuivons nos revendications et nos efforts pour atteindre notre objectif d'au moins six travailleuses permanentes, garantissant ainsi un fonctionnement efficace du Centre et son développement.





Promotion et visibilité

Les priorités de la promotion et de la visibilité sont les suivantes: faire connaître l'Écho à un plus grand nombre de femmes et à la population du quartier; maintenir une visibilité du Centre à l'extérieur de ses murs; produire une promotion accessible et vulgarisée ainsi que valoriser l'éducation populaire en partageant de l'information sur nos différentes plateformes.

Pour rejoindre nos membres et des femmes intéressées à participer à nos activités, nous avons procédé à des envois postaux de la programmation. Nous l'avons également fait parvenir aux organismes et institutions partenaires.

Trois programmes d'activités (été, automne et hiver-printemps) pour un total de 2 400, ont été imprimés cette année. Et deux Journées portes ouvertes ont eu lieu, permettent aussi de rejoindre de nouvelles femmes. Nos activités, ainsi que d'autres plus ciblées, ont été annoncées dans des communiqués sur différentes plateformes web et listes de diffusion.

Dans le quartier

Pour créer des liens avec les femmes isolées qui n'ont pas internet, nous avons assuré une présence importante lors d'évènements dans notre quartier: Fête des aîné.es, Assemblées populaires, activité Café-réconfort de Noël, Tables de concertations. De plus, avec d'autres organisations du quartier, nous avons tenu des kiosques dans des résidences pour aînées, la maison de jeunes l'Hôte Maison et l'École secondaire Père-Marquette pour promouvoir notre Centre de femmes auprès de jeunes filles et de personnes aînées.

2 Journées
portes ouvertes-inscriptions
200 visites



SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Pour faire connaître le Centre, nous avons publié nos programmes d'activités et des nouvelles courantes sur notre site web et sur nos pages Facebook et Instagram. Les grands événements, nos nouvelles activités, les actions collectives et les activités de la vie associative y ont une grande place. De plus, nous y relayons des informations d'autres organismes et des réflexions sociales. Cette année, nous avons eu des problèmes de connexion avec notre page Instagram. Nous avons donc pris l'initiative d'en créer une nouvelle qui a rejoint 133 personnes en moins de 6 mois. Bref, nous mettons beaucoup d'efforts afin de mieux faire connaître nos services et activités.

209 publications
2300 j'aimes
2700 abonné.es
3 800 interactions
188 nouveaux abonné.es
112 200 vues

Perspectives 2025-2026

Puisqu'agir contre l'injustice et les inégalités sociales que vivent toutes les femmes est inscrit dans notre mission et dans notre ADN, nous poursuivons notre vie démocratique, notre mobilisation, nos groupes de parole et d'action, l'éducation populaire ainsi que l'accueil et l'écoute de toutes les femmes.

L'équipe de travail est frappée par l'anxiété que vivent les femmes à cause de l'élection du gouvernement Trump, l'imposition de tarifs douaniers, les élections fédérales, l'idéologie d'extrême-droite ainsi que leur appauvrissement et leur détresse. Nous accompagnons des femmes, notamment des mères et des femmes âgées, qui ne reçoivent pas l'aide et l'écoute adéquates de l'État.

Nous sommes fières de constater que les femmes s'impliquent dans leur Centre de multiples manières et développent ainsi leur sentiment d'appartenance envers l'Écho des femmes de la Petite Patrie. Les liens qui y naissent sont le fondement même de la solidarité et la lutte pour un monde sans sexisme ni misogynie. La joie et les rires qui jaillissent lors d'échanges autour d'un café, du jardinage, de créations artistiques collectives, de discussions sur le féminisme et des activités du 8 mars et bien d'autres moments, constituent l'antidote à l'isolement.
Les femmes qui fréquentent notre Centre, nos membres, le Conseil d'administration et l'équipe de travail restent au rendez-vous!

Dans ce contexte, la recherche et l'obtention de financement pour consolider notre équipe de travail et le déménagement dans de plus grands locaux demeurent d'actualité. Notre motivation à concrétiser le développement de l'Écho des femmes ne fléchit pas.

C'est grâce à la contribution financière à la mission de nos bailleurs de fonds ainsi qu'aux dons, contributions volontaires, cotisation de nos membres, que l'Écho des femmes de la Petite Patrie peut rayonner, se développer, offrir des services et des activités, tout en contribuant à l'amélioration des conditions de vie des femmes.



MERCI À NOS PARTENAIRES

C'est grâce à la contribution financière à la mission de bailleurs de fonds ainsi qu'aux dons, contributions volontaires et cotisations de nos membres que L'Écho des femmes de la Petite Patrie peut rayonner, se développer, offrir des services et contribuer à l'amélioration des conditions de vie des femmes.

PARTENAIRES FINANCIERS À LA MISSION

Santé et Services sociaux Québec

Centraide du Grand Montréal

Programme de soutien à l'action bénévole du député provincial de Gouin, M. Gabriel Nadeau-Dubois

Conférence religieuse canadienne

FINANCEMENT PAR PROJET

Desjardins Caisse du Cœur-de-l'Île

Emploi été Canada - Programmation estivale