# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025
2026

## L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE

**40 ANS** DE SOLIDARITÉ FÉMINISTE




L'ÉCHO des femmes DE LA PETITE PATRIE
















- **Rédaction: L'équipe des travailleuses avec la collaboration du conseil d'administration**
- **Correction: Marie-Josée Mc Ardle**
- **Mise en page: Elodie Martel Boucher assistée de Manon Choinière**
- **Photos: L'Écho des femmes**

# TABLE DES MATIÈRES


05
Notre Centre

06
Portrait des femmes

08
Le Conseil d'Administration

10
L'équipe de travailleuses

12
Les services

15
Les activités

22
Les activités

28
Les concertations

32
Les actions collectives

36
La promotion et la visibilité

37
Le financement

37
La maison

38
Le mot de la fin

39
Merci à nos partenaires





032
La dignité
Humaine ne se
Negocié pas!

# NOTRE CENTRE

## AGIR ENSEMBLE POUR LE CHANGEMENT

### Notre Centre

L'Écho des femmes est un milieu de vie féministe où la bienveillance et l'inclusion sont au cœur de nos valeurs. Chaque femme y est la bienvenue. Véritable carrefour d'apprentissages, d'entraide et d'action collective, notre Centre mise sur la force du groupe et l'autonomie pour que chacune puisse y trouver sa place et ainsi contribuer à la transformation sociale.

### Notre mission

Nous agissons pour améliorer concrètement les conditions de vie des femmes et pour briser l'isolement. En propulsant la solidarité par des projets collectifs, nous plaçons les femmes au cœur de toutes nos actions afin de bâtir une communauté plus forte et plus solidaire.

### Nos approches et volets

À l'Écho des femmes, notre intervention féministe intersectionnelle est le pilier d'une pratique respectueuse : nous reconnaissons que chaque femme vit une réalité unique, souvent marquée par le cumul d'oppressions (sexe, origine, classe, âge, handicap). Par l'éducation populaire, nous transformons l'apprentissage collectif en un levier de changement social, hors des sentiers battus. Portées par le volet de l'action collective et un engagement inébranlable, nous agissons pour renforcer le pouvoir d'agir (empowerment) de chacune et renverser les structures qui maintiennent la pauvreté, les injustices et la violence. Ensemble, nous nous mobilisons pour un avenir où la justice et la dignité ne sont plus des privilèges, mais bien des droits pour toutes.

### Notre impact et notre vie associative

Nous travaillons chaque jour à bâtir un monde plus juste et nous constatons avec fierté le dynamisme soutenu de notre vie associative. Véritables ambassadrices, nos membres s'approprient leur Centre et le font rayonner, attirant ainsi une diversité croissante de femmes. En s'investissant pleinement dans la vie démocratique et les décisions collectives, elles cultivent des liens durables et un profond sentiment d'appartenance, autant à l'Écho et à leur quartier qu'au Québec.

# PORTRAIT DES FEMMES



## La diversité comme acte de résistance et de solidarité

Elles s'appellent Monique, Louise, Fatima, Iris, Lucie, Isabel, Maria, Aïcha, Han, Ghada, Siham, Sengha ou Carolle... Qu'elles soient nées ici ou ailleurs, ces femmes sont le cœur de L'Écho des femmes ! Le Centre est une véritable mosaïque humaine qui ne cesse de s'élargir. Notre base reste ancrée dans la Petite-Patrie, mais nos membres viennent aussi de quartiers et de pays lointains.

Qu'elles soient ici depuis des décennies ou fraîchement arrivées, parfois même sans statut migratoire, elles apportent avec elles une grande richesse ainsi qu'une multiplicité de savoirs et de langues : de l'espagnol au mandarin, en passant par le farsi.

Musulmanes avec ou sans hijab, juives, chrétiennes, agnostiques ou athées, malgré les barrières linguistiques et les défis de l'exil, ces femmes socialisent et se solidarisent. Le partage de leurs vécus, des injustices subies et de leurs analyses transforme leur détresse individuelle en une force collective de changement

C'est dans ces moments que l'éducation populaire prend tout son sens : ces rencontres deviennent une force collective face au patriarcat, au capitalisme, au racisme, au conservatisme, à la xénophobie, au classisme, à l'hétéronormativité, aux guerres et à bien d'autres discriminations aux visages changeants, mais toujours misogynes. Notre code de vie demeure le pilier sur lequel s'appuient les liens de confiance et les amitiés qui se tissent.

Cette année, à L'Écho, le dialogue entre les générations a insufflé une énergie nouvelle, mais il a aussi mis en lumière des inquiétudes persistantes au sujet de la maltraitance institutionnelle, des violences sexuelles et conjugales, ainsi que de l'alarmant fléau des féminicides.



## Bien vieillir... dans le respect et l'affirmation de soi

Pour les nombreuses lesbiennes qui fréquentent le Centre, L'Écho est un bastion de sécurité contre la lesbophobie. Leurs témoignages sont poignants. Plusieurs femmes lesbiennes aînées expriment la peur de devoir « retourner dans le placard » par crainte de la discrimination en résidence. Ce constat politique est clair : le droit de vieillir dans la dignité et dans l'affirmation de soi demeure un combat à mener.

## Le poids de la pauvreté : une charge mentale lourde et étouffante

Ce portrait ne serait pas complet sans dénoncer la dégradation brutale des conditions de vie. Pour une majorité de nos participantes, le quotidien est devenu une gestion de crise permanente. L'explosion du coût du logement, de l'épicerie, des médicaments, du transport et de l'électricité, ainsi que l'insuffisance du salaire minimum, des revenus de retraite et des autres formes de protection sociale, ne se résument pas à des statistiques ; il s'agit d'une charge mentale qui épuise les corps et les esprits. Devoir renoncer aux loisirs pour simplement se nourrir ou se loger constitue une violence économique que nous dénonçons. Face à l'insuffisance des politiques sociales, le recours croissant aux friperies et aux comptoirs alimentaires témoigne d'un dénuement, et parfois même d'une misère, qui fragilise gravement la santé mentale et physique des femmes.



## De l'isolement à ... la dignité

L'isolement que vivent ces femmes est multiforme. Il se manifeste d'abord par un vide relationnel, tant avec le voisinage qu'avec une famille parfois absente, distante ou décédée. Sortir seule devient une épreuve, et le manque d'amies freine leur envie de participer à la vie sociale. À cela s'ajoutent des barrières structurelles. Comment s'impliquer quand on ne connaît pas les ressources du quartier, quand le transport est inadapté, quand les trottoirs sont mal déneigés, quand le sentiment d'insécurité règne le soir venu, quand le loyer pèse trop lourd sur le budget, quand l'accès à la santé et aux services sociaux, pourtant essentiels, s'effrite?

Ce cumul d'obstacles nourrit des peurs profondes face à un avenir où la maladie et la perte d'autonomie sont vécues comme des menaces directes pour leur moral. **La solidarité s'impose alors comme un levier essentiel pour une vie digne.** Il devient crucial de favoriser l'entraide entre femmes et de revendiquer la justice sociale pour toutes et tous.

# LE CONSEIL
## D'ADMINISTRATION (CA)

**AÏCHA NKHAÏLI**

Secrétaire

**CAROLE BERGERON**

Administratrice et représentante du CA au CRT

**GILDA ESTRADA**

Administratrice et représentante du CA au CRT

**GISÈLE GIRARD**

Administratrice

**KATYA BALZANO**

Présidente

**LUCIE ROBERT**

Administratrice-Personne-ressource

**MANON CHOINIÈRE**

Représentante de l'équipe

**MARIE-ÈVE MANSEAU-YOUNG**

Administratrice-Personne-ressource

**RENÉE DYELL**

Trésorière



# LE MOT
## DU CA

C'est avec une grande fierté que nous soumettons le rapport d'activités 2025-2026. Malgré un contexte exigeant, nos projets ont porté leurs fruits. En parcourant ces pages, vous découvrirez un Centre vibrant : un espace de respect et de bienveillance porté par une équipe de travailleuses passionnées. Face aux imprévus, elles ont su faire preuve d'une agilité exemplaire afin de respecter nos priorités collectives. Soulignons également l'engagement de notre conseil d'administration qui, au-delà de ses 11 réunions annuelles, s'est investi concrètement sur le terrain.

Fidèles aux recommandations de l'assemblée générale et en conformité avec celles-ci, nous avons adopté, cette année encore, un budget déficitaire stratégique afin d'accroître nos effectifs. Malgré un financement à la mission insuffisant pour combler nos besoins en ressources humaines, ce choix assumé nous permet de répondre de façon plus adéquate aux besoins des femmes. Conscientes des enjeux liés à la viabilité à long terme, nous amorçons une année de mobilisation afin d'obtenir une meilleure reconnaissance de notre mission par les gouvernements. La recherche active de nouveaux partenaires, en accord avec notre mission, sera au cœur de nos actions afin d'assurer la sécurité d'emploi et la solidité de notre structure.

### 40e

Quarante ans, ça se fête... et nous avons hâte ! Le 40e anniversaire de L'Écho est l'occasion de reconnaître le chemin parcouru, d'honorer toutes celles qui ont contribué à faire vivre ce lieu et de nous projeter ensemble vers l'avenir avec fierté et détermination.

L'Écho de demain se construit avec les mêmes valeurs qui nous portent depuis le début : féminisme, inclusion et transformation sociale. Donnons-nous rendez-vous à l'automne 2026 afin de célébrer, car seule, c'est difficile, mais ensemble, tout devient possible. Après 40 ans, nous le savons mieux que jamais ! Nous savons que L'Écho est le cœur battant d'une solidarité précieuse. Pour beaucoup de femmes, nous sommes une famille, un refuge face à la détresse et à l'indifférence des décideurs. C'est dans l'action commune et le partage que nous puisons notre force pour bâtir un monde plus juste.

### MERCI AUX BÉNÉVOLES ET MILITANTES

Merci à nos merveilleuses bénévoles, dont l'aide précieuse et la fidélité sont remarquables! Nous tenons à souligner l'engagement de Maria, Gisèle, Iris et Martine, qui ont assuré les appels aux membres avec une bienveillance constante. Merci également à Sylvie pour son dévouement au vestiaire et son aide indispensable à la buanderie. Notre reconnaissance va aussi à toutes celles qui s'impliquent dans nos fêtes, lors de l'assemblée générale annuelle (AGA) ou de nos portes ouvertes : votre présence fait battre le cœur de notre Centre. Enfin, merci à nos irréductibles militantes, dont l'implication dans les actions de cette année constitue pour nous une source d'inspiration quotidienne. Un immense merci à nos partenaires financiers et communautaires qui marchent à nos côtés. En tant qu'administratrices, nous portons nos responsabilités avec fierté et gratitude. Nous terminons cette année avec le sentiment du devoir accompli. Fortes de nos réussites, nous sommes déterminées à poursuivre notre mission avec passion et à accueillir de nouvelles membres au sein de notre grande famille.

Mission accomplie !

# L'ÉQUIPE
## DE TRAVAILLEUSES

Coordonnatrice générale
**SILVIA MARTINEZ**
Coordonnatrice administrative
**MANON CHOINIÈRE**
Co-Coordonnatrice
**ELODIE MARTEL BOUCHER**
**GABRIELLE MILLER**
**RACHEL DALLAIRE**
**ALEXANDRA VALLIÈRES** (EN CONGÉ)
*Auxquelles se sont jointes*
Animatrices et intervenantes
**JADE DERVAUX**
**MINERVA GUTIERREZ**
**SUSANA PONTE RIVERA**
Stagiaires
**CORALIE HUYGHUES-BEAUFOND**
**FLORENCE MICHAUD-GUILBAULT**
Animatrices et intervenantes estivales
**JUSTINE FORTIER**
**RANIA AMGHAR**



# LE MOT
## DE L'ÉQUIPE

Cette année marque un jalon historique: L'Écho des femmes de La Petite-Patrie célèbre ses 40 ans. Quatre décennies de luttes, d'engagement collectif et d'éducation populaire. Si nous tenons bon depuis si longtemps, c'est grâce à notre force collective, qui s'est révélée plus précieuse que jamais. Quarante ans à se tenir debout, à se tenir ensemble... et c'est précisément être « ensemble » qui a été notre plus grande force.

Malgré tous les défis rencontrés et les ajustements au sein de l'équipe, notre quotidien reste illuminé par une solidarité infaillible, des rires partagés et des victoires célébrées ensemble. L'arrivée d'une nouvelle co-coordonnatrice a insufflé un dynamisme renouvelé. Nous formons une équipe solide et soudée, unie par le respect et le soutien et cela fait toute la différence.

Nous souhaitons remercier Susana, Minerva et Jade, qui sont venues prêter main-forte à l'équipe des permanentes. Nous avons aussi accueilli deux stagiaires : Coralie, en sexologie, et Florence, en travail social, ainsi que Rania et Justine, qui ont animé les activités estivales. Ces nouvelles présences ont enrichi notre quotidien et témoignent de toute la vitalité du Centre.

Toute l'équipe est reconnaissante du soutien exceptionnel offert par Lise Gervais. Grâce à son accompagnement en gestion collective féministe, nous structurons sereinement notre relève et assurons la continuité de nos savoirs et de nos engagements.

Comme beaucoup d'autres groupes communautaires, nous étions fatiguées, « à boutte ». Nous avons choisi la sagesse lors de nos semaines de ressourcement. Nous avons décidé de rester à Montréal afin de prendre soin de nous, de soutenir la gestion collective et de suivre une formation en intervention féministe intersectionnelle en santé mentale.

Cette année, une voix collective s'est élevée dans le milieu communautaire avec le mouvement « Le communautaire à boutte », qui porte des revendications que nous soutenons pleinement : un financement suffisant à la mission, des conditions de travail décentes, une reconnaissance pleine et entière ainsi que la fin du financement précaire. Ces revendications reflètent notre réalité quotidienne.

Encore une fois cette année, nous avons redoublé d'efforts dans les demandes de subventions et la recherche de financement. C'est un travail colossal et souvent invisible, mais essentiel pour continuer d'être présentes pour les femmes.



# SERVICE

## «L'ÉCHO C'EST COMME MA DEUXIÈME MAISON»

*En effet, pour de nombreuses femmes, L'Écho des femmes devient une véritable deuxième maison : un lieu où elles se sentent en sécurité, où elles peuvent cheminer, apprendre, reprendre confiance en elles, s'exprimer, se mobiliser et, enfin, se permettre d'être vulnérables. Tout commence par un premier pas à franchir ; les services offerts constituent ainsi une porte d'entrée et une première étape dans ce parcours.*

### L'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE C'EST 2 057 APPELS

Que ce soit pour obtenir une information, bénéficier d'une oreille attentive ou connaître la bonne ressource, nous sommes toujours présentes pour répondre aux appels et accueillir les demandes.

### L'ACCUEIL SUR PLACE C'EST 2 967 VISITES

Prendre un café, se déposer, discuter, échanger, rencontrer de nouvelles personnes : l'accueil sur place est au cœur de notre mission à L'Écho des femmes. Mais au-delà de la discussion, il y a aussi des interventions. Car, si ce moment permet aux femmes de se retrouver entre elles dans un cadre plus informel, il arrive aussi que ce soit à ce moment-là que l'une d'elles trouve l'espace nécessaire pour s'ouvrir, demander de l'aide ou parler de ses difficultés. Nous accordons ainsi une grande importance au développement de l'entraide, de l'écoute, du respect et de la bienveillance, afin que chaque femme trouve sa place au sein du groupe. Ensemble, nous pouvons apprendre et nous mobiliser autour d'enjeux qui nous dépassent.



## ACCÈS À L'INFORMATIQUE

À l'Écho des femmes, les femmes ont accès à un fax, une imprimante, à des postes d'ordinateur et aussi à une intervenante pour les aider dans leurs démarches. Nous savons que l'accès à du matériel informatique ainsi que de l'encadrement réduit les enjeux reliés à la fracture numérique.

## LE VESTIAIRE D'ÉCHANGES

Organisé par notre merveilleuse bénévole Sylvie C., le vestiaire d'échange est hautement utilisé. Que ce soit en plein hiver pour avoir accès à des vêtements plus chauds ou pour une occasion spécifique comme un entretien d'embauche ou une journée plus formelle, ce vestiaire est une nécessité dans la vie de plusieurs femmes. À travers ce concept d'échange, on voit aussi que les femmes s'entraident, se conseillent, s'interpellent et qu'une complicité et une confiance s'installent.

## LA BOÎTE À LIVRES

Il n'est pas rare de regarder par la fenêtre et de voir une femme regarder dans la boîte à livres. Bien à l'abri de la pluie, plusieurs choisissent un roman, un essai, une histoire avant de partir de L'Écho. Et à leur prochaine visite, elles prennent plaisir à partager leur lecture.



## DÎNER COMMUNAUTAIRE ET SOUPE DU MOIS

Dans le contexte sociopolitique actuel où le coût de la vie ne cesse d'alourdir le quotidien des femmes qui nous fréquentent, le dîner communautaire et la soupe du mois viennent s'inscrire comme des actes de partage. Une dizaine de femmes, et parfois même plus, se retrouvent dès 9 h 30 pour cuisiner ensemble, sous la coordination d'une travailleuse. Selon l'activité, elles préparent soit un repas complet avec dessert soit une soupe-repas. Dans une ambiance chaleureuse, elles mettent la main à la pâte afin de servir une vingtaine de femmes. Dès midi, à l'ouverture des portes, les femmes du quartier et des environs entrent dans le Centre, heureuses de pouvoir partager un repas en bonne compagnie et d'avoir un moment pour échanger.





# BIENS-FAITS
## POUR LES FEMMES

*Les participantes bénéficient d'une réponse et d'un accompagnement immédiat, fondé sur un accueil respectueux, humain et personnalisé. Par l'accès mensuel à une soupe populaire, à un dîner complet aux deux semaines et à un vestiaire d'entraide elles intègrent un environnement sécuritaire propice aux échanges. Ce milieu de vie essentiel leur permet de briser l'isolement social et de tisser des liens avec d'autres femmes.*

*Malgré des ressources financières limitées, notre organisme parvient à répondre à la quasi-totalité des demandes. Nous observons toutefois avec préoccupation que les coupes budgétaires dans les réseaux de santé et les services gouvernementaux complexifient la mission de nos intervenantes et font en sorte qu'il est plus difficile de savoir où orienter les femmes.*

> « L'entraide nous permet de retrouver confiance.

> Je sais maintenant c'est quoi avoir une famille. »

# ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

## NOS GROUPES DE PAROLE : L'ÉTINCELLE DU CHANGEMENT

*Après une nécessaire remise en question de nos façons de faire postpandémie, L'Écho redéfinit ses groupes de parole. De cette réflexion est née une proposition renouvelée, ancrée dans la réalité des femmes.*

*Plus qu'une simple discussion, le groupe de parole est un levier de transformation sociale. C'est un espace pour briser l'isolement, partager nos joies comme nos défis et réfléchir ensemble à des pistes d'action. Nous croyons que transformer nos façons de penser et de vivre constitue le premier pas pour restructurer la société, de l'économie à la culture. Que ce soit chez les Dames de cœur, Les veilleuses, les Entre-Ainées ou lors des rencontres lesbiennes Les Audacieuses, notre approche reste la même : la parole est essentielle. Elle est un pas vers l'affirmation de soi et vers notre pouvoir d'agir – un véritable acte politique. En petits groupes d'environ 15 personnes, nous nous assurons que chacune dispose du temps nécessaire pour s'exprimer pleinement.*

Nos objectifs :

- Briser l'isolement, rompre le silence : Créer un espace sécuritaire où chaque voix compte.
- Collectiviser : Réaliser que nous ne sommes pas seules face à nos vécus.
- Solidariser : Partager nos ressources et tisser des liens d'entraide.
- Mobiliser : S'organiser pour passer de la parole à l'action.



Les activités proposées à L'Écho des femmes s'inscrivent toujours dans une perspective humaine et engagée. Par **nos sorties** toujours abordables, nos espaces partagés comme **L'Art et les femmes** et nos activités d'éducation populaire, nous favorisons le pouvoir d'agir, la création de liens durables et l'entraide.

**Les Belles rencontres** ouvrent une fenêtre sur l'actualité, la politique et la culture, permettant d'approfondir notre réflexion sur les diverses luttes féministes. Nous y recevons des femmes inspirantes et généreuses qui viennent partager leurs parcours, leurs projets et leurs expériences de vie. **Soleil Launière**, artiste féministe engagée, en avril 2025, ainsi que **Suzanne Laurin**, professeure retraitée de l'UQAM et autrice du récit Écrire Rouge, sont venues à la rencontre des femmes cette année.

Tout comme le **Cinéma popcorn**, où nous avons invité les femmes à visionner l'œuvre documentaire de l'artiste **Caroline Pierret Pirson,** Plus jamais silencieuses, qui donne la parole à 19 femmes d'origines et d'âges variés témoignant de leur libération à la suite du mouvement #MeToo, la **Soupe du mois** offre aussi des espaces d'éducation populaire pour explorer plusieurs enjeux sociopolitiques. La Société d'histoire Rosemont-Petite-Patrie, la Marche mondiale des femmes, Les sorcières et les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes ont été au centre de nos discussions.





Enfin, grâce au **Mardi actualité**, nous offrons aux femmes un lieu d'échange privilégié pour décrypter l'actualité politique et se mobiliser autour de causes communes. Ici, la démocratie est au cœur de l'action : chaque participante peut proposer un sujet de réflexion. Nous avons notamment discuté des féminicides, du racisme, de l'impact des guerres, des Palestiniennes, des femmes iraniennes, de l'affaire Epstein, de l'immigration et du Mois de l'histoire des Noir·es.

### Stage d'intervention sociale – « Mouvement et action sociale »

Le projet d'intervention de Florence, stagiaire à la maîtrise en travail social, s'est articulé autour d'un projet d'expression corporelle inspiré de l'art communautaire. Lors des 12 rencontres, les participantes ont été invitées à écouter leur corps, leurs besoins et leurs limites.

### Stage en sexologie

Cette année, le projet d'intervention de notre stagiaire en sexologie, Coralie, s'est organisé autour de la thématique suivante : le plaisir et la sexualité après un trauma ou une épreuve de vie. L'objectif de l'atelier proposé par Coralie était de réfléchir et de discuter de notre rapport au corps, aux sensations et au plaisir. Chaque participante a pu créer une carte corporelle représentative de son cheminement.

# ACTIVITÉS

## AUTRES

### NOS SORTIES SAISONNIÈRES : DES MOMENTS PRÉCIEUX !

Parmi les rendez-vous incontournables de l'année, nos sorties aux pommes et à la cabane à sucre occupent une place de choix. En octobre 2025, nous avons profité d'une superbe journée d'automne pour une escapade gourmande, et en avril dernier, nous nous sommes régalées à la cabane Au Toit Rouge. Il est important pour le Centre que ces activités demeurent accessibles au plus grand nombre. Nous prenons donc en charge la majeure partie des frais, en demandant uniquement une contribution minimale aux participantes pour le transport et le repas.

### LES DÉFIS DE LOCAUX ET LES SOLUTIONS CRÉATIVES

Notre rêve d'acquérir de nouveaux locaux se heurte aujourd'hui à la réalité économique et à l'inflation. Toutefois, face à l'augmentation constante de la fréquentation, nous redoublons de créativité pour optimiser notre espace. Grâce à une gestion logistique rigoureuse et à la diversification de nos plages horaires, nous mettons tout en œuvre pour accueillir le plus grand nombre de participantes.

En ouvrant nos portes le soir et la fin de semaine, nous nous assurons que L'Écho reste accessible à toutes, y compris aux travailleuses de jour et aux étudiantes. Notre engagement est tel qu'il n'est pas rare de voir nos bureaux se transformer, certains après-midis, en lieux improvisés pour accueillir et soutenir des femmes en situation de détresse.



# PARTICIPATION

## AUX ACTIVITÉS

| LES ACTIVITÉS | NOMBRE DE RENCONTRES | NOMBRE DE PRÉSENCES |
|---|---|---|
| Accueils spéciaux (itinérance, santé, quizz, jeux) | 10 | 86 |
| L'Art et les femmes | 7 | 74 |
| Atelier auto-défense | 1 | 9 |
| Atelier d'informatique (cours de groupe) | 12 | 38 |
| Ateliers (droits, sexologie, fracture numérique) | 5 | 39 |
| Les Audacieuses | 8 | 104 |
| Les Belles rencontres | 2 | 38 |
| Chorale L'Écho chante! | 16 | 151 |
| Cinéma et pop-corn | 6 | 28 |
| Les Dames de cœur | 12 | 116 |
| Danse en ligne | 6 | 115 |
| Dîners communautaires et soupes du mois - préparation | 10 | 98 |
| Dîners communautaires et soupes du mois - repas | 10 | 239 |
| Les Entre-aînées | 13 | 129 |
| Mardis actualités | 8 | 52 |
| Pétanque | 5 | 57 |
| Projet danse-action | 7 | 36 |
| Sorties (musées, quilles, pique-nique, etc) | 5 | 68 |
| Sorties extérieures de la ville | 2 | 101 |
| Les Veilleuses | 8 | 56 |
| Yoga sur chaise | 6 | 52 |
| Total | 159 | 1686 |



# BIENS-FAITS
## POUR LES FEMMES

*Participer à nos activités, c'est bien plus qu'apprendre : c'est briser l'isolement et reprendre confiance en soi. Dans un cadre bienveillant, les femmes partagent leurs talents, accèdent à des ressources clés et trouvent la force de mettre des mots sur leurs souffrances pour mieux se reconstruire. Malgré nos défis financiers et la petitesse de nos locaux, notre détermination reste intacte afin d'offrir des activités de qualités*

*Encore une fois, ce fut une année riche et diversifiée. Grâce à l'expertise de nos personnes ressources et de l'équipe, nos nouvelles initiatives ont été couronnées de succès. Les femmes trouvent ainsi la force de s'affirmer au-delà des murs de notre organisme et développent un profond sentiment de confiance en elles et de puissance personnelle. Elles construisent un filet social solide et précieux, qui leur offre soutien, entraide et un véritable sentiment d'appartenance.*

« Je sais maintenant que je suis l'actrice de ma vie

Le bien-être que j'éprouve n'a pas de prix ! »


Love
el Amor
ACTIVITÉS




POSSIBLE !













# LA VIE ASSOCIATIVE

*La vie associative est le pilier central de L'Écho. À travers des instances clés telles que l'assemblée générale annuelle, le conseil d'administration et les comités de travail, les femmes ont l'opportunité de s'engager concrètement, d'expérimenter et de participer à la vie démocratique du Centre. Cette participation active garantit le maintien d'un processus décisionnel collectif et fait vivre notre modèle démocratique ainsi que nos valeurs féministes.*

**Conseil d'administration 446h**

**Préparations JPO, fêtes, corvée, etc. 433h**

**Préparations des dîners et des soupes 420h**

**Rappels aux activités 415h**

**Comité relation travail 264h**

**Préparation des envois 90h**

**Comité Entres-Aînées 35h**

La vie associative c'est:

- 11 réunions du CA
- 4 réunions du CRT
- 48 réunions d'équipe
- 2 semaines de ressourcements (lac à l'épaule)
- Et c'est plus de 700 heures d'implication bénévole



Le renforcement des capacités des femmes s'inscrit dans un processus à long terme. En leur offrant des espaces où elles sont écoutées, où elles peuvent débattre et exercer leur droit de vote, nous favorisons leur pouvoir d'agir ainsi que leur capacité à occuper une place pleinement reconnue dans la sphère publique. Pour plusieurs d'entre elles, cette implication dans la vie démocratique représente bien plus qu'une simple participation citoyenne. Il s'agit d'une démarche d'émancipation et de fierté, d'un moment puissant où elles prennent pleinement conscience de leur valeur et de leur droit d'influencer le monde qui les entoure.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

Une belle énergie a animé notre AGA le 7 juin dernier ! Ce sont 48 femmes et quatre observatrices qui se sont réunies afin de faire vivre la démocratie de L'Écho. Cette année, le rapport d'activités a pris des airs de plateau télé, avec des reportages en direct qui ont bien fait rire l'assemblée. Au-delà de l'humour, nous avons eu des échanges sérieux et nécessaires pour voter nos prochaines luttes. Ensemble, nous avons réitéré l'importance de combattre la pauvreté et les violences faites à toutes les femmes. Merci de faire de l'AGA un lieu de prise de position aussi inspirant !



## COMITÉ DE RELATIONS DE TRAVAIL (CRT)

Le comité de relations de travail (CRT), issu du conseil d'administration, est composé de deux membres du CA et de deux travailleuses. Le CRT assure la gestion des ressources humaines et l'application du contrat de travail, incluant les évaluations des travailleuses, le suivi des embauches et des départs, ainsi que les congés de maladie. Afin de renforcer la structure organisationnelle de L'Écho des femmes, le comité s'appuiera sur les outils du nouveau contrat de travail adopté l'an dernier.



## FÊTE DE NOËL

Grâce au travail dévoué de l'équipe et des bénévoles, notre fête de Noël a été une véritable réussite. Après avoir magnifiquement décoré la salle, enveloppé des cadeaux et préparé des salades et des desserts, place à la fête. Nous avons accueilli 123 femmes et plusieurs enfants pour un repas traditionnel servi par un traiteur. La soirée s'est déroulée au rythme de la remise de prix honorifiques, d'un tirage de présence et d'une prestation de la chorale, avant de se conclure sur la piste de danse.

## ENSEMBLE FÊTONS L'ÉCHO

Cap sur nos 40 ans ! Nos travailleuses, militantes et administratrices unissent leurs forces pour concocter un événement historique. Une célébration riche en souvenirs et en émotions se prépare pour marquer quatre décennies d'action à L'Écho.





# BIENS-FAITS
## POUR LES FEMMES

*Être entendues, écoutées et reconnues est essentiel pour les femmes. C'est pourquoi, au sein de nos différents comités et durant l'assemblée générale, elles disposent d'un réel pouvoir décisionnel et d'une place légitime dans l'espace public. Elles peuvent ainsi s'exprimer librement sur les décisions qui les concernent directement, contribuant pleinement à façonner les orientations qui les impactent.*

*En prenant part à ces instances, les femmes renforcent non seulement les liens de solidarité entre elles, mais elles développent également leur pouvoir d'agir et acquièrent de nouvelles compétences. Ces expériences leur seront précieuses non seulement au sein de L'Écho des Femmes, mais aussi dans leur vie quotidienne et dans l'ensemble de la communauté, leur permettant de contribuer activement à la société et de faire entendre leur voix. C'est ainsi que l'Écho rayonne et répond aux besoins d'une diversité croissante de femmes.*

« J'apprends à exister !

Je ne suis plus seule, je vous ai. »

# PARTICIPATION
## À LA VIE ASSOCIATIVE

| LES ACTIVITÉS | NOMBRE DE RENCONTRES | NOMBRE DE PRÉSENCES |
|---|---|---|
| Assemblée générale annuelle | 1 | 52 |
| Atelier 40e anniversaire Écho | 1 | 12 |
| CA pour observatrices | 1 | 5 |
| Corvées | 2 | 11 |
| Fête de Noël | 1 | 123 |
| Fiesta des mille mercis | 1 | 58 |
| Journées portes ouvertes et inscriptions | 3 | 250 |
| Total | 10 | 511 |










Joye
sincerité
d'humanité


BOUTTE


COMMU




6032
ENSEMBLE
ON NE TUE
JAMAIS
PAR AMOUR




AINÉ-ES MALTRAITÉ-ES,
GOUVERNEMENT
À CONDAMNER


L'ÉCHO DES FEMMES RÉSISTE
SOLIDAIRES
CONTRE L'AUSTÉRITÉ !




LE COMMUNAUTAIRE
À BOUTTE

# CONCERTATIONS

## 104 RÉUNIONS
## PLUS DE 300 HEURES

*L'Écho des femmes de la Petite-Patrie participe activement à différentes concertations locales, régionales et nationales. À la fois des lieux d'échanges, de transformation sociale et de collaboration, ces espaces permettent d'établir des liens avec les différents partenaires du réseau (communautaire ou institutionnel), de créer des projets collectifs dans une perspective féministe. Grâce à son leadership et à son expertise, L'Écho des femmes est un acteur reconnu au sein des différentes tables de concertation. Cette année, une travailleuse s'est d'ailleurs jointe au conseil d'administration du Regroupement des tables de concertation, la gestion et la démocratie de cette instance nous tenant particulièrement à cœur.*

### TABLE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES À MONTRÉAL

Face à la hausse des violences faites aux femmes, nous avons repris une participation active à cette concertation. Inspirées par les pratiques d'autres centres de femmes, nous souhaitons mettre en place des actions vigies à la suite de féminicides afin de dénoncer chaque féminicides survenant dans la région de Montréal. Déjà, au moment d'écrire ces lignes, nous en sommes à dix féminicides. Cet enjeu, hautement préoccupant, nous a incitées à siéger sur le comité de coordination de la table.



## COALITION DES FEMMES

Concertation phare au sein de notre organisme, cette instance nous a permis de mener plusieurs actions cette année. Tout d'abord, une grande mobilisation a été organisée afin de permettre aux femmes de participer à la Marche mondiale, le 18 octobre dernier à Québec. Aux côtés de 10 000 femmes et alliés, les travailleuses et membres de L'Écho des femmes ont manifesté pour souligner 30 ans de luttes féministes contre la pauvreté, pour l'égalité et la dignité. Ce moment fort, empreint d'amitié, a redonné à toutes l'énergie de poursuivre les luttes féministes.

Nous avons également commémoré les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes par diverses initiatives de sensibilisation, dont notre déploiement de bannière. Enfin, nous avons participé à l'organisation d'une foire féministe, un espace de partage, d'échanges et de discussion. Les participantes ont pu découvrir de nouvelles organisations (GRIS, la librairie L'Euguélionne, les Archives lesbiennes, etc.) dans une ambiance festive et conviviale. Nous constatons que la participation des groupes communautaires reste un enjeu auquel nous aimerions nous attarder pour la prochaine année.




## COALITION CONTRE LA PAUVRETÉ

La pauvreté, la dignité et la justice sociale sont des valeurs fondamentales de notre organisme. Grâce à cette coalition, L'Écho des femmes s'assure de mettre les réalités vécues par les femmes au centre des actions. Nous avons notamment pris part à l'organisation d'un débat électoral. Nous avons mobilisé et soutenu les participantes afin qu'elles puissent poser leurs questions aux candidats, car nous croyons à l'importance de la place des femmes dans les processus démocratiques. Un espace d'échange a également été mis en place avec différents organismes pour discuter de nos différentes réalités et défis rencontrés. De plus, nous avons commencé à nous impliquer plus activement dans les enjeux liés au logement, puisque nous estimons qu'ils sont étroitement liés à la pauvreté et qu'ils augmentent les risques de vivre dans un contexte de violence conjugale.








ENSEMBLE, NOUS RÉSISTONS!
COALITION DES FEMMES DE LA PÉRICÔTE-PATRIE


ÉTAT RESPONSABLE DE LA SANTÉ DE NOS
AÎNÉ




VIRAGE À DROITE
RIPOSTE À GAUCHE
ENSEMBLE TOUT EST POSSIBLE




URGENCE D'AGIR
CONTRE LA VIOLENCE

## COMITÉ D'ACTION POUR LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉ·ES

Les enjeux vécus par les femmes aînées occupent une place importante à L'Écho des femmes. Cette année, nous avons été très présentes au Comité d'action pour la qualité de vie des aîné·es. Comme les années précédentes, nous avons contribué à la programmation estivale et au Festi-Aîné·es, qui vise notamment à briser l'isolement, créer des liens entre les femmes et renforcer le tissu social.
Nous avons également participé à la création du comité sur la maltraitance institutionnelle.

Plusieurs actions ont été réalisées, dont une collaboration avec le collectif Sémaphore pour illuminer l'hôpital Maisonneuve-Rosemont de messages percutants. Dans une approche d'éducation populaire, de défense des droits et d'empowerment, nous avons placé les femmes aînées au cœur de cette mobilisation. Par exemple, en partenariat avec l'Université McGill, plusieurs femmes ont participé à des rencontres et à un atelier organisé par quatre étudiantes en droit visant à mieux comprendre la maltraitance institutionnelle et les recours possibles pour la dénoncer.

La lutte continue !

## TABLE LOGEMENT ET AMÉNAGEMENT

Dans un contexte de crise du logement persistante et de spéculation immobilière croissante dans le quartier, L'Écho réaffirme cette année son engagement en faveur d'un développement 100 % en logements sociaux sur le site Bellechasse, au 6000 Saint-Denis. Dans cette optique, nous avons pris part à l'ensemble des rencontres de la Table, aux dîners communautaires organisés pour les groupes communautaires, aux rencontres de quartier, aux Assemblées pour Bellechasse ainsi qu'à l'Assemblée de secteur de Bâtir son quartier.



## TABLE SANTÉ MENTALE

Cette année, en raison d'une charge de travail accrue liée à une équipe réduite, notre participation à la table de santé mentale a été plus limitée. Nous avons toutefois pris part à une rencontre avec le Dr Roy, psychiatre et coordonnateur des résident·es de l'hôpital Jean-Talon et avec des membres du personnel de l'hôpital Jean-Talon et du CIUSSS afin de leur faire part de nos préoccupations, notamment en lien avec la pratique des électrochocs. Avec l'arrivée d'une nouvelle travailleuse, nous souhaitons nous réengager activement dans les prochaines actions et mobilisations. En effet, nous avons pu constater un manque de participation de la part de plusieurs groupes communautaires en santé mentale à cette table. Nous espérons pouvoir, grâce à notre expertise et leadership, rassembler le quartier autour de cet enjeu qui est de plus en plus criant et transversal.



# ACTIONS
## COLLECTIVES

*L'Écho des femmes place l'action collective au cœur de sa mission pour lutter contre les injustices et la discrimination. Convaincues que l'amélioration des conditions de vie des femmes passe par la mobilisation, nous transformons les témoignages reçus au quotidien en force de changement social. Face aux 10 féminicides survenus dans les quatre premiers mois de 2026, notre Centre a réactivé les actions du comité « Stop féminicides ». En collaboration avec les partenaires de la Table de concertation en violence conjugale Montréal-Centre, nous avons porté notre message dans l'espace public lors d'actions à la station de métro Saint-Michel et à la place Norman-Bethune située en face de la station de métro Guy-Concordia.*

### NOS MOBILISATIONS PHARES

De 2025 à 2026, nous avons porté la voix des femmes lors de moments clés, notamment lors de la Journée internationale des travailleuses et travailleurs, la commémoration de la Marche du Pain et des Roses, ainsi que la manifestation intersyndicale « Dans la rue pour le Québec ». Nous sommes également restées actives sur des enjeux cruciaux comme l'affaire Rozon et la lutte contre les féminicides. Plus récemment, nous avons soutenu la grève du communautaire (mars-avril 2026) par des actions locales symboliques (marches funèbres, actions secrètes) et une présence à la manifestation nationale à Québec.



## SOLIDARITÉ ET APPUIS :

L'Écho des femmes de la Petite-Patrie a réaffirmé son soutien à de nombreuses causes par la rédaction et la signature de lettres d'appui, voici quelques exemples :

- Envois de lettres d'appui en soutien à une quinzaine de femmes dans la régularisation de leur statut ;
- Des appuis à des organismes partenaires comme le CTTI, le Centre N A Rive et l'ACEF du Nord (lutte contre la tarification d'Hydro-Québec) ;
- Des actions à la défense des droits via des dénonciations contre la suspension du Programme d'adaptation à domicile (PAD), le recul des droits humains au Québec et l'implantation de la plateforme GoToucan.

## L'ACTION COLLECTIVE EN CHIFFRES

**21 actions réalisées**

**239 présences**

**939 heures d'implication militante**




FÉMINISTES
EN ACTION


NON! aux viols
Le droit des filles et des femmes de vivre en paix et en sécurité
ECHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE




# BIENS-FAITS
## POUR LES FEMMES

*Parfois, les enjeux qui nous entourent nous dépassent et nous donnent l'impression d'être impuissantes. Manifester, revendiquer, s'indigner sont des moyens de reprendre du pouvoir. Les femmes se sentent concernées, fortes, et trouvent leur place dans l'espace public pour dénoncer ce qui doit l'être.*

*Nos mobilisations intègrent toujours une dimension créative, que ce soit dans la fabrication du matériel militant ou dans l'action elle-même. Confectionner des fantômes pour dénoncer la maltraitance institutionnelle, préparer des accessoires pour une marche funèbre, peindre des pancartes : ces moments de création collective sont aussi des moments de plaisir appréciés et partagés.*

*Ces mobilisations créent un fort sentiment de solidarité et d'appartenance à L'Écho des femmes. En se réunissant pour agir, créer et revendiquer, les femmes ne se sentent plus seules face aux enjeux qui les touchent.*

« Je suis capable de parler et de donner mon opinion.

Ensemble, nous sommes plus fortes. »

# PROMOTION
## ET VISIBILITÉ

*Faire rayonner L'Écho, c'est aller à la rencontre de chaque femme, là où elle se trouve. Pour nous faire connaître et partager nos activités et nos valeurs féministes, nous misons sur une communication accessible, vivante et ancrée dans le quartier.*
*Cette année, nous avons posé des bases solides en développant un plan de communication, doté d'une identité visuelle renouvelée et distincte. Nous franchissons une étape clé pour rejoindre celles qui ne nous connaissent pas encore. Toute l'équipe est engagée dans cette mission de visibilité, en ligne comme dans la rue. Bientôt, nous irons encore plus loin avec des campagnes d'affichage, de la distribution de dépliants et du porte-à-porte pour tisser des liens directs avec les femmes de notre communauté.*

### DANS LE QUARTIER

Cette année, nous avons utilisé le Concerté, le bulletin de liaison du quartier, et maintenu une présence active lors d'événements et dans les lieux de rassemblement du quartier. Nous avons été présentes lors des événements spéciaux, des fêtes de quartier, et avons effectué des visites régulières à l'École secondaire Père-Marquette et à la Maison des jeunes L'Hôte Maison, où nos affiches sont diffusées dans l'établissement et où nous avons produit et déposé du matériel de promotion à l'intention des jeunes filles. Nous avons également distribué nos dépliants dans nos tables de concertation ainsi qu'à des assemblées, à des activités telles que le Café Réconfort, afin que nos partenaires puissent, eux aussi, parler de L'Écho des femmes.

### SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Nos pages Facebook et Instagram sont des espaces vivants où nous partageons nos programmes d'activités, nos actualités, nos actions collectives et les moments phares de notre vie associative. Nous y relayons aussi des informations provenant d'organismes alliés ainsi que des réflexions féministes et sociales. Grâce à notre nouveau plan de communication et à nos visuels actualisés, nous sommes plus visibles et plus cohérentes.






# FINANCEMENT

*L'Écho des femmes poursuit sans relâche ses revendications pour une reconnaissance et un financement à la mission. Il est impératif qu'une augmentation financière réelle accompagne enfin les discours gouvernementaux. Avec seulement quatre postes permanents, notre équipe est continuellement sous pression : le temps absorbé par la recherche de fonds et la reddition de comptes freine notre action directe. Nous restons déterminées à atteindre notre objectif de six travailleuses permanentes, un seuil essentiel pour garantir le fonctionnement optimal et le développement de notre Centre.*

# LA MAISON

*Bien que notre maison devienne trop petite pour accueillir toutes les femmes comme nous le souhaiterions, notre projet d'agrandissement est pour l'instant en pause. Heureusement, nous avons la chance immense d'être chez nous ! Être propriétaires nous apporte une grande sécurité d'esprit. Puisque cet immeuble nous appartient, nous y investissons toute notre énergie afin de le maintenir chaleureux et en bon état pour les années à venir.*

# MOT DE LA FIN

*Face aux multiples crises actuelles qui précarisent et menacent un bon nombre de nos membres, notre priorité absolue reste l'amélioration des conditions de vie des femmes. Entre l'urgence de la survie au quotidien, la persistance des féminicides et les menaces grandissantes sur nos acquis, notre combat est plus que jamais nécessaire.*

*Nous portons la conviction profonde qu'un monde juste est à notre portée. Notre force réside dans une action collective et intersectionnelle. Solidaires des femmes de L'Écho et de nos allié·e·s, nous maintenons une vigilance et une mobilisation de chaque instant.*

*Pour l'année à venir, la juste reconnaissance de notre travail et l'obtention d'un financement à la mission global demeurent nos objectifs centraux. Il s'avère indispensable pour préserver notre formidable équipe, accomplir notre mandat et répondre aux besoins toujours plus pressants des femmes. Bien que nos conditions de pratique soient exigeantes, notre motivation demeure entière. Ce rapport d'activités met en lumière notre capacité remarquable à œuvrer avec et pour les femmes.*

*Merci chaleureusement à chacune d'entre vous de faire vibrer le cœur de L'Écho. Votre dévouement et votre solidarité portent notre projet politique et social. Ensemble, nous avons la responsabilité de faire grandir notre Centre de femmes. Continuons de bâtir un espace accueillant, sécuritaire, inclusif, démocratique, autonome, créateur de richesses et vecteur de transformation sociale. On avance, on avance et on ne recule pas.*



# MERCI À NOS PARTENAIRES

***C'est grâce à la contribution financière à la mission de bailleurs de fonds ainsi qu'aux dons, contributions volontaires et cotisations de nos membres que L'Écho des femmes de la Petite Patrie peut rayonner, se développer, offrir des services et contribuer à l'amélioration des conditions de vie des femmes.***

## PARTENAIRES FINANCIERS À LA MISSION

Santé et Services sociaux Québec

Centraide du Grand Montréal

Assemblée nationale Québec — Gabriel Nadeau-Dubois, Député de Gouin

**Soutien à l'action bénévole du député provincial de Gouin, M. Gabriel Nadeau-Dubois**

**Conférence religieuse canadienne**

## FINANCEMENT PAR PROJET

Desjardins Caisse du Cœur-de-l'Île

Gouvernement du Canada

**Emploi été Canada**

TOUTE SEULE C'EST DIFFICILE,

ENSEMBLE TOUT EST POSSIBLE!